



Infos Stade

Le journal de la section

MEILLEURS VOEUX

POUR 2009

Une nouvelle année commence nous vous souhaitons ainsi qu'à vos proches, une bonne année, bonne santé et bonne année sportive.

Les compétitions, vont reprendre et nous comptons sur vous pour qu'au niveau sportif le maillot à damiers soit bien représenté dans les diverses épreuves tout au long de la saison.

Aussi, un grand merci à tous ceux qui nous aident dans les différentes manifestations qui permettent le bon fonctionnement du club

35ème cross du C A Béglais et de la Ville de Bègles



Pour cette 35ème édition, dernière compétition avant les vacances de Noël, dernier rendez vous avant le Championnat de Gironde en janvier,

pas mal de clubs de la région se sont donnés rendez vous dans ce magnifique parc de Mussonville. Le soleil été aussi présent et, nous avons pu voir beaucoup de maillots à damiers tout au long de cette journée. Un podium avec Massynissa Belaid en cadets, une 3ème place en juniors avec Marie Archat, Michel Duphil 3ème en V2 et 4ème place pour Roland Lavaud en V3. Marguerite De Lavergne V4 sera classée 1ère. Merci encore à tous les bénévoles qui ont fait que cette journée soit une réussite.

Cross de Gujan Mestras



Courir sous la pluie et dans l'eau c'était le slogan du cross de Gujan Mestras cette année!

Après la tempête de la nuit qui a tout dévasté et qui n'a pas épargnée notre toile, le matin même nous ne savions pas si le cross n'allait pas être annulé. Après avoir confectionné un abri de fortune nous étions prêt pour recevoir les athlètes. Presque tous étaient au rendez vous. Le temps n'a pas trop perturbé les coureurs à part les courses des poussins et école athlé ou l'échauffement s'est fait sous la pluie! Ils auront connu le cross dans ses vraies conditions dignes du nom. Bravo pour leur courage et leurs performances

DANS CE NUMÉRO :

Brèves	2/4
Résultats piste	5/8
Résultats salle	9
Résultats cross	10/17
Résultats CHS	18

Des dates à retenir

1er février Poussinade et Chpt Aquitaine vétérans
Prignac et Marcamps
Pré France salle C/J/E/S Bx Lac
8 février Chpt Aquitaine de cross Mèrignac
22 février Pré France de cross Trélissac
28 et 01 mars Chpt France salle vétérans Eaubonne

01 mars Equip athlé benj Bx Lac
07 mars Equip athlé Cadets
08 mars Equip athlé Minimes
29 mars Foulée Béglaise

05 avril Vide Greniers

Des Brèves

Après l'Assemblée Générale

La Salle Saldou du stade André Moga était bien remplie pour notre assemblée générale où tous les bilans ont été commentés et les trophées, coupes et médailles remis à tous les récompensés.

Également le nouveau bureau a été élu par cette assemblée.

Voici sa composition:

Présidente Joëlle Jean
Vice Président J.P Garnung
Trésorier René Enert
Secrétaire Chantal Lannié
Relations terrain Alain Cadaugade
Coordination interne Jacques Dubos
Intendance maintenance Patrick Dumartin
Maintenance équipement vestimentaire Cyril Gallecier

Stages formation

Vincent Chantrel est allé à Poitiers du 17 au 21 novembre pour une formation fédérale 1er degré de courses hors stade .

Edwige Lenain et Vincent Forestier ont été confirmés juge départemental

Edwige Lenain va continuer pour passer juge Régional. (dossier en cours)

Véronique Delrieu est en cours de formation pour passer juge départemental.

Guy Lannié juge régional va passer à Toulouse la seconde partie pour être juge fédéral

Blessés

Au cours des Championnats de Gironde en salle, Matthis Pichon (cadet) s'est blessé (contracture à la limite de la déchirure) en participant au relais 4x200m. Il sera indisponible pendant plusieurs semaines.



Blessés

Christophe Francolon (cadet) lui aussi sera indisponible pendant plusieurs mois suite à une chute sur son épaule déjà fragilisée.

Solène Raffaud s'est blessée à la cheville (entorse) au cours d'un entraînement à la perche.

Jean Garay notre papy de l'école d'athlétisme (86ans), est tombé chez lui dans son appartement et s'est cassé l'humérus (os au dessus du coude). Il est actuellement en maison de repos pour guérison.

Nous leur souhaitons un bon rétablissement pour qu'ils reviennent vite retrouver la piste de Duhourquet.

Marathon

Corinne Estève au marathon de Toulouse a réalisé 3h38' et se classe 2ème vétérans 2 sur 907 arrivants et a fait les minimas de qualification pour le Championnat de France.

Michel Pourpain lui aussi sur le marathon de Jarnac a réalisé 3h18, 26ème vétérans 2 et 50ème de la course sur 519 arrivants.

Licenciés au club

Actuellement nous sommes à ce jour 170 licenciés répartis ainsi:

- 100 masculins-70 féminins
- ↳ 52 école athlé/poussins
- ↳ 42 Benjamins minimes cadets juniors
- ↳ 2 espoirs
- ↳ 12 seniors
- ↳ 62 vétérans

Compétitions Cross

Elles n'étaient pas programmées mais ils ont quand même participé à certains cross:

- ☑ à Coimères cross du Haras
 - Thibault Vidal Ea 2ème
 - Louis Vignals Po 10ème
- ☑ à Coutras
 - Frédéric Carayon Ve19ème
- ☑ à Cenon Palmer
 - Thibault Vidal Ea 29ème
 - René Dubois Ve 38ème
 - Roger Alier Ve 39ème
- ☑ à Portets
 - Thibault Vidal Ea 16ème
 - Killien Engler Po 17ème
 - Gael Lardeau Po 57ème
 - René Dubois Ve 36ème

Vide greniers

La section organise son 5ème vide greniers le dimanche 5 avril face à la Mairie de Bègles rue Marcel Cachin. Les 4 derniers ont été une réussite, et comptons que le 5ème en soit de même. C'est le moment de se débarrasser de tout ce qui est en trop. Si vous faites partie de cette catégorie vous pouvez vous renseigner auprès de Roland Lavaud qui s'occupe des inscriptions et du placement. Prix du mètre 2,50€, permanences au stade Duhourquet les mercredis 18 mars, 25 mars, 1er avril de 14h à 18h. Tel 0556871846

Sinon vous pouvez également participer à l'organisation vous serez les bienvenus.

Foulée Béglaise

Ce sera la 20ème cette année le 29 mars, et pour cette 20ème il y aura en plus des 15 km une autre course de 7,5km "La Béglaise" course réservée exclusivement à toutes les féminines à partir de la catégorie cadets.

Pour que cette manifestation soit une réussite nous avons besoin de beaucoup de bénévoles, que ce soit sur le parcours pour sécuriser les carrefours et alimenter les ravitaillements, ou sur le stade Duhourquet.

Juges

Actuellement nous avons deux féminines qui suivent les formations sur le terrain pour être juge départemental et ensuite juge régional. Dans un club il faut aussi des juges sinon nous sommes pénalisés financièrement lors des compétitions ou alors nous ne pouvons y participer. Bravo donc à Véronique Delrieu et Edwige Lenain qui se sont investies pour cette nouvelle fonction.

Jack et ses marathonniens

Jack n'en avait jamais tant eu en préparation de marathon! Ils sont 6 à se préparer pour ce début de saison:

Seville le 22 février : Caroline Joandet-Christine Milice-Christian Cerda

Paris le 05 avril: Corinne Esteve-Michel Pourpain-Jamal Maali

Championnat de France vétérans

Ils seront deux à participer à ce Championnat de France en salle à Eaubonne le 28 février Vincent Chantrel et Frédéric Carayon tous les deux sur 800m.

Championnat de Gironde de cross

C'est sur le site de Beauval à Bassens que ce sont déroulés ces championnats. Avec un temps froid mais beau, les athlètes des différentes catégories ont évolués sur un parcours difficile, un vrai parcours de cross. Cela n'a pas trop dérangé Sylvia Barboteau qui a été sacrée Championne de Gironde en vétérans. Très belle course aussi de Massynissa Belaid qui termine sur le podium à la 3ème place en cadets. Tous les autres Béglais qui participaient à ce Championnat sont également à féliciter pour leur courage et leur performance.

CARNET

La section a appris le décès de la mère d'Alain Cadaugade, et lui témoigne toute sa sympathie ainsi qu'à toute sa famille en ces moments douloureux, et lui adresse toutes ses condoléances.

DECASTAR EPREUVES JEUNES Talence le 13/14 septembre 2008

NICOLAS Jeremy Ca	1	1 845 pts
Longueur	2	5,90m
Javelot	1	41,36m
100m	2	12"08

FRANCOLON Christophe Ca	2	1 831 pts
Longueur	1	6,04m
Javelot	2	37,01m
100m	1	12"00

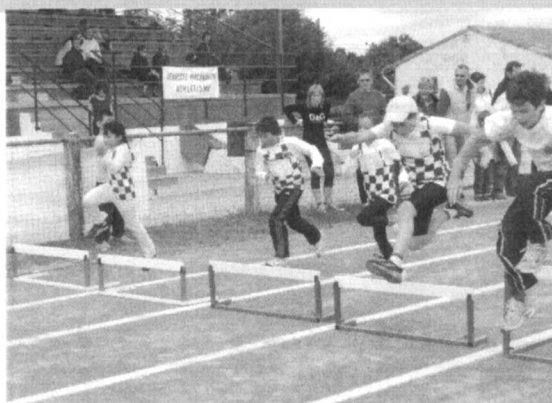
POUSSINADE Macau le 04 octobre 2008

Place	Noms prénoms	Points	Médaille
EAF			
4	FRANCOLON CORALIE	32	ARGENT
11	CERVANTES ANNE LAURE	28	ARGENT
21	BOUKHELIFA SERRE LOU	25	ARGENT
25	TROTIN LUCIE	25	ARGENT
26	BLANC MARINA	24	ARGENT
41	DUPHIL SAMANTHA	20	ARGENT
51 participantes			

EAM			
3	QUEYROI NICOLAS	37	ARGENT
21	GRATCHOFF EWAN	27	ARGENT
25	BILLY CORENTIN	26	ARGENT
26	BOURDILLAS RAPHAEL	26	ARGENT
57 participants			

PF			
24	BLANC CYNTHIA	31	OR
52	NICOLAS MELISSA	25	ARGENT
57	AZZOPARDI ADELINE	23	ARGENT
70	ROSSIER LOLA	16	ARGENT
70 participantes			

POM			
1	DELRIEU ROMAIN	46	OR
26	MARTIN ROMAIN	39	OR
45	SINQUIN CORENTIN	34	OR
55	LARDEAU GAEL	31	ARGENT
59	POUPEAU MAXIME	31	ARGENT
66	MARMAJOU PAUL	30	ARGENT
67	VIGNALS LOUIS	30	OR
73	COPPI ENZO	28	ARGENT
86 participants			



CHALLENGE D'AUTOMNE CRITERIUM DES SPECIALITES Mérignac le 05 octobre 2008

Noms	Place	Perf	Points
FRANCOLON Christophe	1	1m75	632
PICHON Matthis	4	1m65	538
LENAIN Thibaud	5	1m65	538
NICOLAS Jeremy	7	1m65	538
HEGOBURU Nicolas	9	1m50	399

CA BEGLAIS	1	7,10m
US BAZAS	2	5,80m
AS LIBOURNE*	3	5,20m

CHALLENGE EQUIP ATHLE (Tour automnal cadets) Pessac le 11 octobre 2008

BELAID Massynissa

Triathlon	12	50 pts		
Longueur	3	5m22	15	
Disque (1.5 Kg)	3	22m43	12	
800m	5	2'11"74	23	R3

FRANCOLON Christophe

Triathlon	6	58 pts		
110m Haies (91)	2	16"88	17	R3
Disque (1.5 Kg)	2	29m09	19	
Hauteur	1	1m70	22	R3

LENAIN Thibaud

Triathlon	5	59 pts		
Perche	3	3m40	22	R3
Poids (5 Kg)	1	11m23	21	D1
100m	2	12"73	16	D1

NICOLAS Jeremy

Triathlon	2	64 pts		
100m	1	12"29	20	R3
Longueur	1	5m96	24	R3
Javelot (700 G)	2	38m18	20	



Carrefour
Bordeaux - Bègles



CHALLENGE EQUIP ATHLE (Tour automnal cadets) Pessac le 11 octobre 2008

PICHON Matthis

Triathlon	4	61 pts		
Javelot (700 G)	5	32m04	16	
Hauteur	3	1m62	18	D1
320m Haies (84)	1	45"46	27	R1

GOMBIA Quentin

Triathlon	11	50 pts		
Javelot (700 G)	7	27m03	12	
800m / CAM	2	2'07"41	26	R2
hauteur	7	1m50	12	

Relais4x100m 1 47"02 19

CA BEGLAIS	1	209 pt		
UA GUJAN-MESTRAS 1	2	202 pt		
PESSAC AC	3	193 pt		
STADE BORDELAIS 1	4	179 pt		



CHALLENGE EQUIP ATHLE (Tour automnal minimes) Cenon le 12 octobre 2008

Minimes Filles

50m

LEBRUN Charlotte	3	8"39	15
------------------	---	------	----

100m

RAFFAUD Solene	2	15"03	19
----------------	---	-------	----

50 haies 0,76

ARIBI Sana	2	11"66	3
------------	---	-------	---

Perche

RAFFAUD Solene	2	1m70	14
----------------	---	------	----

Longueur

LEBRUN Charlotte	5	3m58	12
------------------	---	------	----

ARIBI Sana	5	2m66	3
------------	---	------	---

Poids 3kg

LEBRUN Charlotte	4	5m23	8
------------------	---	------	---

Javelot 0,500kg

RAFFAUD Solene	1	24m60	22
----------------	---	-------	----

Triathlons

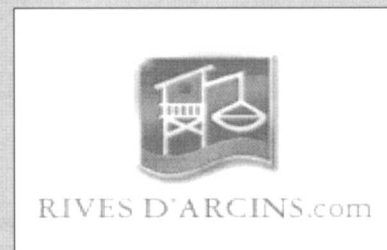
RAFFAUD Solene	5	55 pts	
----------------	---	--------	--

LEBRUN Charlotte	22	35 pts	
------------------	----	--------	--

Relais 4x60m 3 35"75 16

1-LEBRUN Charlotte,2-CONAT Rachel
3-RAFFAUD Solene,4-VIGNAUD Camille

Résultat équipe 7 109 pt



CHALLENGE EQUIP ATHLE (Tour automnal minimes) Cenon le 12 octobre 2008

Minimes masculins

50m

PRUD'HOMME Clement	2	7"65	12
JALET Damien	5	8"34	7
DEYTS Tristan	3	7"66	12

1000m

LAMEIRA Theo		AB	1
--------------	--	----	---

Hauteur

PRUD'HOMME Clement	8	1m34	12
--------------------	---	------	----

Longueur

JALET Damien	10	3m31	4
LAMEIRA Theo	1	4m28	11
DEYTS Tristan	3	4m07	9

Javelot 0,600kg

PRUD'HOMME Clement	3	26m20	17
JALET Damien	7	22m44	14
DEYTS Tristan	8	16m51	9

Triathlon

PRUD'HOMME Clement	14	41 pts
DEYTS Tristan	24	30 pts
JALET Damien	26	25 pts

Relais 4x60

	3	33"77	11
--	---	-------	----

1-DEYTS Tristan, 2-PRUD'HOMME Clement
3-JALET Damien, 4-LAMEIRA Theo

Résultat équipe 6 90 pt



Mois de janvier

AKHENAK MELINA, BLANC CYNTHIA, BORDES MARTINE, BROUILLAUD MATTHIAS, CADAUGADE ALAIN, CHAUEMANCHE LUCILE, DELRIEU ROMAIN, ESTEVE CORINNE, EYMARD EMILIE, PHENIX MICHELE, PICHON MATTHIS, PIERNA BASILE, SALARD MAXIME, SINQUIN CORENTIN,.....



INTERNET

Vous pouvez toujours consulter notre site internet ou vous y trouverez les résultats avec quelques photos et aussi le fil infos de dernière minute. Un lien a été fait avec d'autres clubs, Comité et FFA ou vous pourrez trouver peut être ce que vous recherchez.



CHAMPIONNAT DE GIRONDE CJES 1ère journée Bx Lac le 06 décembre 2008

Hauteur

FRANCOLON Christophe	1	1m72	R3
NICOLAS Jeremy	1	1m72	R3
PICHON Matthis	4	1m62	D1
LENAIN Thibaud	7	1m62	D1
GOMBIA Quentin	8	1m47	

Poids (5 Kg)

LENAIN Thibaud	2	11m73	D1
NICOLAS Jeremy	7	9m33	
GOMBIA Quentin	9	8m73	

60m

PICHON Matthis	3	7"44	R1
NICOLAS Jeremy	1	7"67	R2
FRANCOLON Christophe	2	7"69	R2
LENAIN Thibaud	2	7"70	R2
GOMBIA Quentin	2	7"83	R2

1 500m

CHANTREL Vincent	5	4'45"64	D1
------------------	---	---------	----

CHAMPIONNAT DE GIRONDE CJES 2ème journée Bx Lac le 14 décembre 2008

60m haies 0,91

NICOLAS Jérémy	4	9"38	R3
LENAIN Thibaud	5	9"49	R3

Perche

LENAIN Thibaud	7	3,45m
----------------	---	-------

Longueur

LENAIN Thibaud	3	5,66m	D1
HEGOBURU Nicolas	7	5,29m	

800m

CARAYON Frédéric	7	2'10"22	R3
CECILE J,Christophe	8	2'15"52	

CHAMPIONNAT DE GIRONDE CJES 3ème journée Bx Lac le 21 décembre 2008

Heptathlon

LENAIN Thibaud	3 770 pts 4ème	R2
60m	7"72	
longueur	5,70m	
poids	11,99m	
hauteur	1,64m	
60 h	9"58	
perche	3,40m	
1000m	3'27"24	

Heptathlon

NICOLAS Jeremy	3 722 pts 5ème	R2
60m	7"69	
longueur	5,81m	
poids	9,03m	
hauteur	1,73m	
60 h	9"50	
perche	3,10m	
1000m	3'17"21	

CROSS DE COUTRAS (poussinade) Peujard le 16 novembre 2008

Eveil Athlétiques féminin-1023m

19	TROTIN Lucie	5'21"
22	CERVANTES Anne laure	5'25"
30	ROULLON Josephine	5'48"
39	FRANCOLON Coralie	6'00"
60	BORDES Marianne	7'05"

Eveil Athletique masculin-1023m

17	VIDAL Thibault	
22	QUEYROI Nicolas	
32	EGRETEAU-DRUET Emile	
48	GRATCHOFF Ewan	
51	CARAYON Florian	

Poussines-1023m

61	EGRETEAU DRUET Juliette	5'31"
85	NICOLAS Melissa	6'20"

Poussins-1023m

19	ENGLER Killien	4'30"
77	LARDEAU Gael	5'39"
79	BEGUE Victor	5'47"
82	POUPEAU Maxime	5'57"

Séniors Vétérans V1 V2 M-8288m

19	CARAYON Frederic	31'13"
----	------------------	--------



CROSS DE GUJAN MESTRAS Gujan le 30 novembre 2008

Vétérans Masculins (1960 à 1969)

7635m

42	ANON A	00:26:21
47	AUVRAY S	00:26:46
100	NOGUES E	00:31:48

sur 105

Vétérans Masculins (1940 à 1949)

4395m

9	LAVAUD R	
---	----------	--

sur 34



CROSS DE GUJAN MESTRAS Gujan le 30 novembre 2008

Ecole Athlétisme Féminine

1190m

36	TROTIN L	00:04:40
51	CERVANTES	00:04:51
54	FRANCOLON C	00:04:53
71	ROULLON J	00:05:03
92	BORDES M	00:05:21
93	BOUKHELIFA-SERRE L	00:05:21
107	BLANC M	00:05:33

sur 118



Ecole Athlétisme Masculin

1190m

21	VIDAL T	00:04:08
24	EGRETEAU-DRUET E	00:04:12
60	CARAYON F	00:04:53
68	SALARD M	00:05:04
76	ANDRIEU A	00:05:12

sur 86



Poussins Masculins

1815m

41	ENGLER K	00:08:10
43	MARTIN R	00:08:11
95	POUPEAU M	00:08:58
97	SINQUIN C	00:08:59
100	MARMAJOU P	00:09:10
101	LARDEAU G	00:09:11
115	DUMAS H	00:09:38
122	GAMIN C	00:09:51

sur 131



Poussins Féminines

1815m

48	BLANC C	00:09:04
97	EGRETEAU DRUET J	00:10:06
127	AKHENAK M	00:10:42

sur 150



CROSS DE GUJAN MESTRAS Gujan le 30 novembre 2008

Benjamines Féminines

2345m

123	PERRAULT G	00:11:14
141	BLANC L	00:12:23

sur 146

Minimes Féminines

2345m

109	RAFFAUD S	00:11:21
-----	-----------	----------

sur 145

Cadets Masculins

4305m

20	BELAID M	00:14:46
36	GOMBIA Q	00:15:23
71	FORESTIER V	00:17:04
74	FRANCOLON C	00:17:24
84	NICOLAS J	00:18:13

sur 87

Juniors Féminines

4305m

18	ARCHAT M	00:18:45
----	----------	----------

sur 33

Juniors Masculins

5915m

25	CAZENEUVE L	00:19:22
----	-------------	----------

sur 56

Cross court Masculins

4085m

MAALI J
TURIN J
CARAYON F
CHANTREL V
CECILE J,C
LECOCHE D

Espoirs et seniors masculins

9905m

63	SIMON L	00:37:04
81	DYHARCABAL C	00:45:53

sur 87



CROSS DE BEGLES Bègles le 21 décembre 2008

Course 1 Vétérans 3 et 4 M/F Scratch 3513m

4	LAVAUD Roland	13'54"
19	DUBOIS Rene	17'39"
22	DE LAVERGNE Marguerite	18'15"

Course 1 Vétérans 2- 5672m

3	DUPHIL Michel	20'58"
23	DUBOUILH Jean-marie	23'56"
29	FAIVRE Philippe	24'33"

Course 1 Vétérans 4 F- 3513m

1	DE LAVERGNE Marguerite	18'15"
---	------------------------	--------

Course 1 Vétérans 4 M- 3513m

3	DUBOIS Rene	17'39"
---	-------------	--------

Course 2 Vétérans 1 M- 7831m

16	ANON Alain	29'31"
18	CARAYON Frederic	29'50"
22	AUVRAY Stephane	30'05"
29	POURPAIN Michel	30'47"
33	SABY Philippe	31'14"
34	ALONSO Sylvestre	31'15"
47	COLINET Christophe	32'54"
57	ROLLAND Jean Michel	34'33"
60	POUCHARD Patrick	34'47"
67	LE BESNERAIS Michel	36'11"

Course 4 Poussines-1354m

19	BLANC Cynthia	6'27"
26	EGRETEAU DRUET Juliette	6'45"
38	NICOLAS Melissa	7'12"
43	HUYGEN Marie	7'30"
45	COURTY Laura	7'33"

Course 5 Poussins- 1354m

28	ENGLER Killien	5'51"
37	MARTIN Romain	6'03"
38	MARMAJOU Paul	6'09"
41	DELRIEU Romain	6'16"
43	RABECHAULT Antoine	6'22"
44	VIGNALS Louis	6'23"
47	POUPEAU Maxime	6'29"
49	LARDEAU Gael	6'32"
52	GAMIN Clement	6'49"
57	COPPI Enzo	7'15"



CROSS DE BEGLES Bègles le 21 décembre 2008

Course 5b E/A Scratch- 1354m

12	VIDAL Thibault	6'12"
26	QUEYROI Nicolas	6'30"
27	CARAYON Florian	6'31"
28	EGRETEAU-DRUET Emile	6'32"
31	BLANC Marina	6'35"
32	ROULLON Josephine	6'36"
33	BORDES Marianne	6'39"
44	ANDRIEUX Arthur	6'55"
60	CERVANTES Anne Laure	7'28"
61	BOURDILLAS Raphael	7'32"
63	ROSSIER Lola	7'33"
67	TROTIN Lucie	7'35"



Course 5b E/A F- 1354m

12	BLANC Marina	6'35"
13	ROULLON Josephine	6'36"
14	BORDES Marianne	6'39"
27	CERVANTES Anne Laure	7'28"
29	ROSSIER Lola	7'33"
31	TROTIN Lucie	7'35"



Course 5b EA M- 1354m

7	VIDAL Thibault	6'12"
16	QUEYROI Nicolas	6'30"
17	CARAYON Florian	6'31"
18	EGRETEAU-DRUET Emile	6'32"
26	ANDRIEUX Arthur	6'55"
34	BOURDILLAS Raphael	7'32"

Course 6 Benjamines- 2633m

36	PERRAULT Gaele	16'24"
37	BLANC Laetitia	16'26"

Course 6 Minimes F-2633m

8	PELTIER BONNEAU Leila	11'35"
19	RAFFAUD Solene	13'54"
20	LAUGA Marina	14'06"

Course 7 Benjamins- 2633m

8	PELTIER BONNEAU Robin	10'20"
---	-----------------------	--------

Course 8 Minimes M-2893m

22	LAMEIRA Theo	11'49"
31	PRUD'HOMME Clement	12'57"
33	MOREAU-ARINO Louis	13'05"
38	JALET Damien	17'11"
39	BOULET Thomas	17'12"



CROSS DE BEGLES Bègles le 21 décembre 2008

Course 9 Juniors F- 2893m

3 ARCHAT Marie 12'23"

Course 10 Cadets- 3153m

1 BELAID Massynissa 10'24"
14 GOMBIA Quentin 11'33"

Course 10 Juniors M-5312m

8 CAZENEUVE Louis 19'30"

Course 11 Espoirs seniors Vét F Scratch- 5672m

18 DUBARRY Marie 24'44"
35 ESTEVE Corinne 26'53"
42 LECOCHÉ Marie Helene 28'49"
49 JOANDET Caroline 29'36"

Course 11 Vétérans 1 F- 5672m

3 DUBARRY Marie 24'44"
12 LECOCHÉ Marie Helene 28'49"

Course 11 Vétérans 2 F- 5672m

3 ESTEVE Corinne 26'53"
8 JOANDET Caroline 29'36"

Course 12 Espoirs Seniors M Scratch- 8711m

32 TURIN Julien 35'01"
50 SAINT EDMOND Charles 39'43"
52 OYHARCABAL Cyrille 40'09"

Course 12 Espoirs M- 8711m

4 TURIN Julien 35'01"

Course 12 Seniors M- 8711m

44 SAINT EDMOND Charles 39'43"
46 OYHARCABAL Cyrille 40'09"



CHAMPIONNAT DE GIRONDE DE CROSS Bassens Beauval le 11 janvier 2009

Course Vétérans 7091m

28	ANON Alain
30	CARAYON Frederic
41	AUVRAY Stephane
54	POURPAIN Michel
63	LAVAUD Roland
81	COLINET Christophe
109	POUCHARD Patrick
117	FAIVRE Philippe
139	CALAMY Yves
165	DUBOIS René
sur 166	
8	Equipe 1 CAB
21	Equipe 2 CAB
sur 31	

Course Juniors F 4133m

7	ARCHAT Marie
sur 10	

Cross court H 4133m

33	TURIN Julien
34	PIERNA Basile
39	CHANTREL Vincent
44	LECOCHE Dvid
sur 70	
9	Equipe CAB

Course Cadets 4133m

3	BELAID Massynissa
19	GOMBIA Quentin
33	FORESTIER Vincent
sur 43	

Course Juniors M 5169m

11	CAZENEUVE Louis
sur 28	



EFICALU SARL
ZI Parc Lagrange 2-12 chemin de la Canave-33650 MARTILLAC 05 56 92 20 30
e-mail: eficalu@wanadoo.fr - www.eficalu.fr

CHAMPIONNAT DE GIRONDE DE CROSS Bassens Beauval le 11 janvier 2009

Course Espoirs seniors Vét F 5169m

- 10 BARBOTEAU Sylvia **Championne Gde**
 - 21 DUBARRY Marie
 - 42 ESTEVE Corinne
 - 53 LECOCHÉ Marie Helene
- sur 66
- 7 Equipe CAB



Course Espoirs Seniors M 9423m

- 23 MARSAL Guillaume
 - 33 MAALI Jamaal
 - 47 DE RUL Christohe
 - 53 SIMON Laurent
 - 66 OYHARCABAL Cyrille
- sur 68
- 9 Equipe CAB



Le 12 novembre 2008 est né Morgan Cécile. Félicitations aux parents pour cet heureux événement.. Certainement un futur athlète.....

**HE! OUI
UN
AN
DE
PLUS**



Mois de février

AZZOPARDI ADELINÉ, BOUKHELIFA-SERRE LOU AILEEN, BOULET, CARAYON FREDERIC, CHANTREL VINCENT, DE LAVERGNE MARGUERITE, DUBARRY MARIE, EGRETEAU DRUET JULIETTE, ENGLER KILLIEN, FORESTIER VINCENT, FRANCOLON CORALIE, HEGOBURU NICOLAS, MARTIN ROMAIN, PERRAULT GAELLE, POUPEAU MAXIME, ROGER MARION, VIGNALS ERIC,.....

RESULTATS

COURSES SUR ROUTE

Marathon du Médoc Pauillac le 06 septembre 08

23e TAUZIN Pascal	2h55'52
233e LEBESNERAIS Michel	3h38'46
1359e NOGUES Eric	4h31'35

St YZan de Soudiac le 07 septembre 2008

15,6km

11e ANON Alain	53'41
20e POURPAIN Michel	57'06

10km de Carbon Blanc le 07 septembre 2008

16e CECILE J.Christophe	
59e DUBARRY Marie	
121e ALIKER Roger	

12km Trail de Carignan le 14 septembre 2008

36e DELBARY Jacky	56'24
-------------------	-------

5000m Marche (piste) Bazas le 20 septembre 2008

3e CALAMY Yves	27'31 R3
----------------	----------

10km de Canejan le 20 septembre 2008

33e ANON Alain	38'32
47e POURPAIN Michel	40'34
64e GAUTRAND Vincent	41'52

10km de Bordeaux le 21 septembre 2008

7e TAUZIN Pascal	37'15
72e ROLLAND J.Michel	51'28

15km Sadirac le 28 septembre 2008

31e COLINET Christophe	1h03'46
------------------------	---------

10km Sadirac

11e DELBARY Jacky	43'51
-------------------	-------

15km marche Villeneuve/Lot le 28 septembre 2008

13e ROLLAND J.Michel	1h 43'48
----------------------	----------

10km de Talence le 05 octobre 2008

13e SIMON Laurent	38'28
17e CHANTREL Vincent	38'50
72e CECILE J.Christophe	46'56

10km de Blanquefort le 12 octobre 2008

24e DUPHIL Michel	36'49
122e ROLLAND J.Michel	42'47
136e POUCHARD Patrick	43'14

Marathon de Lège Cap Ferret le 12 octobre 2008

62e COLINET Christophe	3h28'42
------------------------	---------

18km Arsac le 18 octobre 2008

10e DUPHIL Michel	1h09'51
27e DELBARY Christophe	1h15'41

10km de Caluire le 19 octobre 2008

59e MAALI Jamal	36'55 R3
-----------------	----------

10km de Pessac le 12 octobre 2008

15e GALLECIER Cyril	35'45 R2
21e AUVRAY Stephane	36'41 R3
26e ANON Alain	36'58 R3
37e CHANTREL Vincent	38'02 D1
38e SIMON Laurent	38'04
40e POURPAIN Michel	38'19 D1
53e BARBOTEAU Sylvia	39'27 R1
86e ROLLAND J.Michel	41'15
150e NOGUES Eric	44'30

Nant Trail des Templiers le 26 octobre 2008

1841e BAUTO Edouard	13h23'27
---------------------	----------

Marathon de Toulouse le 26 octobre 2008

907e ESTEVE Corinne	3h38'32qi R2
---------------------	--------------

17km de La Brede le 29 octobre 2008

8e DUPHIL Michel	1h03'56
32e DELBARY Jacky	1h09'11
42e TAUZIN Pascal	1h10'28
43e LE BESNERAIS Michel	1h10'28
105e POUCHARD Patrick	1h15'17
249e ROLLAND J.Michel	1h24'27
395e DUBARRY Marie	1h36'03

7km de La Brede

92e DUBOIS René	32'29
-----------------	-------

10km de Bruges le 02 novembre 2008

81e POUCHARD Patrick	42'04
----------------------	-------

10km de Bordeaux le 11 novembre 2008

157e POUCHARD Patrick	45'19
602e DUBOIS René	56'39

5km de Bordeaux

47e COLINET Christophe	19'45
------------------------	-------

Marathon de La Rochelle le 30 novembre 2008

634e TAUZIN Pascal	3h06'09 D1
635e LE BESNERAIS Michel	3h06'09 D1
1740e BARBOTEAU Sylvia	3h25'06 qi R1
4774e SIMON Laurent	3h59'42
6683e ROLLAND J.Michel	4h40'45

10km Arcachon le 07 décembre 2008

23e DUPHIL Michel	36'34
-------------------	-------



Texte et "Paroles"
Jean Pierre GARNUNG
Mise en page
Jean Pierre GARNUNG
Photos J.P GARNUNG
Directeur de la Publication