



# Infos Stade

Le journal de la section

## C'EST PARTI POUR LA SAISON DES CROSS



### CROSS DE GUJAN-MESTRAS

Gujan Mestras cross incontournable qui débute véritablement cette saison de cross 2006. C'est aussi l'occasion de voir comme on dit ou l'on en est en rivalisant avec tous les clubs de la région.

C'est sous une pluie battante que ce cross à commencé avec nos vétérans. De bons résultats dans l'ensemble pour notre club.

Sylvia Barboteau VF 2ème, Soukaina El Ghazi CA 3ème, Léa Diharce PO 1ère

(lire l'article page 6 et 7)

### DES PODIUMS POUR LES POUSSINES

Ce sont des maintenant des habituées des podiums, Coutras, Mérignac, Gujan, Bègles.....Léa et Leila commencent très fort cette saison en cross et plus particulièrement dans les poussinades.

Mérignac Léa 1ère, Leila 2ème  
Gujan Léa 1ère



### ILS ONT FETE LES ROIS

La salle Saldou ce dimanche était presque trop petite pour accueillir nos licenciés petits et grands accompagnés ou non.

C'est dans une ambiance très conviviale que nous avons levé le verre de l'amitié et partagé la traditionnelle galette des rois.





EDITO

Joëlle Jean

DANS CE NUMÉRO :

Edito de la Présidente	2
Brèves	3-5
C'était à Gujan	6-9
Gujan en images	10
Dates compétitions	11-12
Cross de St Caprais	13
Résultats salle	14
Résultats cross	15-21

## Bonne Année

*Les membres du bureau et moi-même souhaitons une très bonne année:*

*à tous les athlètes grands et petits du club, à leurs parents et famille, ainsi qu' à tous les amis du club avec une petite étoile pour les bénévoles qui nous aident dans nos différentes manifestations.*

*Le début d'année est toujours un grand moment de bonnes résolutions alors ne vous privez pas et essayez d'en appliquer un maximum.*

*Nous souhaitons à tous une bonne santé et une grande réussite dans tous vos projets sportifs et extra sportifs.*

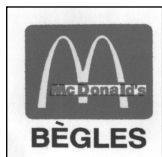
*Tenez nous informé pour participer aux compétitions qui nous tiennent à cœur et à celles grâce à qui le club perdure, n'oubliez pas les moments de convivialité qui nous permettent grâce à votre présence de mieux vous connaître et de passer un bon moment.*

*Sur ces mots nous vous saluons et vous souhaitons à tous bonne route pour l'année 2006*

*Pour les membres du bureau,*

*la Présidente Joëlle Jean.*

Merci à nos partenaires



Pour ce mois de janvier et février des dates à retenir  
21/22 janvier Régionaux CJES, Critérium des sauts Bx Lac  
29 janvier Championnat Aquitaine cross à Nèrac  
04 février cross poussinades à Prignac Marcamps  
04 février Inter Régionaux à Fronton 1ère journée  
04 février Inter Régionaux lancers longs Gujan Mestras  
04/5 février France Epreuves Combinées à Nogent/Oise  
05 février Inter Régionaux à Bx Lac 2ème journée  
11 février Régionaux vétérans Bx Lac  
12 février Pré France cross à Anglet  
18/19 février France Jeunes Bx Lac  
25 février Equip Athlé Bx Lac Cadets



# Les brèves

## STATISTIQUES

Nos benjamins, benjamines, minimes F et cadettes, engagées dans les équipes athlétiques ont débuté ces compétitions durant la première phase saison automnale en attendant la salle et la saison estivale.

Après cette 1ère compétition voici les classements

au niveau France:

Benjamines	135ème 185 pts sur 262 clubs
Benjamins	59ème 210 pts sur 270 clubs
Minimes F	84ème 274 pts sur 297 clubs
Minimes M	63ème 248 pts sur 284 clubs
Cadettes	9ème 322 pts sur 209 clubs

au niveau Régional:

Benjamines	8ème 185 pt sur 17 clubs
Benjamins	6ème 210 pts sur 14 clubs
Minimes F	6ème 274 pts sur 15 Clubs
Minimes M	248pts 4ème sur 16 clubs
Cadettes	1ère 322 points

## CROSS PRIMAIRES ET COLLEGE

Le parc de Mussonville accueillait dans la semaine du 12 au 18 décembre le cross des écoles primaires où notre section était représentée pour assurer le chronométrage et les arrivées. Nous avons aussi dans les courses, des enfants de l'école d'athlétisme

classes CM2: Charlene De Rul qui remporta la course du cross long 1600m suivie de Julia Dumartin 4ème et Marina Lauga 11ème.

Chez les plus grands du Collège Pablo Néruda c'est Nidalle Ouchicha qui remporta la course des 3ème et Malaurie Goengonda qui se classa 3ème des classes de 6ème.

## RECOMPENSES

Au cours de l'assemblée Générale de la Ligue d'Aquitaine le 12 novembre 2005 à Nérac, il a été remis à la section 2 coupes:

- une pour la première place en catégorie minimes filles dans les spécialités
- une pour la première place en triatlons.

## CROSS UNSS

Marion Roger à Gradignan Mandavit a terminé 5ème sur plus de 60 participants au Championnat de Cross UNSS.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE EN SALLE UNSS

Au cours des Championnats de France en salle les 10 et 11 décembre, Céline Bourdeleau, après avoir été sélectionnée, a jugé en longueur durant ces Championnats. Elle pense renouveler cette fonction qui après certification au niveau FFA pourra amener à notre club un jeune juge..... qui en équipe athlétique amène 25 points!!



## Les brèves (suite)

### MARATHONS

Le 31 octobre notre marcheur Yves Calamy a repris l'allure de coureur pour faire les 42, 195km du marathon de Dublin. Marathon festif avec ses 8000 participants qui courent bien sur, mais aussi visitent, dégustent.....et, au bout de compte Yves, après 4h 30 de ballade si l'on peut dire, a passé la ligne d'arrivée avec le sourire.

Le 27 novembre c'était à La Rochelle ou Jean Michel Rolland sourd et muet participait à ce marathon avec ses 7600 inscrits, bouclait la distance en 4h 19' et devenait le 1604 senior masculin.

Jusqu' à New York nos béglais vont courir. Rémi Gaudu vétéran en faisait partie. Point d'orgue pour un coureur que de faire ce marathon de New York.

### MARCHE

Yves CALAMY a réalisé les minima de marche en salle le 03 décembre au Stadium du Lac pour pouvoir participer aux Championnats de France vétérans à Vit-tel le 18 et 19 février.



### STAGES

Un stage interne à la section pour une préparation à tous ceux qui participeront aux compétitions à venir à partir de la catégorie minimes est en cours de mise en place pour les 29/30 avril et 1er mai. Il sera encadré par nos entraîneurs et se fera à Hagetmau. Une participation financière de 40€ sera demandée aux stagiaires qui veulent y participer. Un sondage est fait pour connaître les participants pour pouvoir retenir le centre.

### EPIPHANIE

Il y avait beaucoup de monde pour la galette dimanche 8 janvier après le Championnats de Gironde de cross à Lège. Les pointes d' or ont été remises au cours de cette manifestation.

### 32ème CROSS DU C A BEGLAIS

Nous remercions tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette manifestation et à son bon déroulement. Le samedi pour l'implantation du parcours, et le dimanche pour le fonctionnement et la remise en état du parc de Mussonville.

Nous remercions également les services municipaux de la ville de Bègles qui nous ont aidés tout au long de cette semaine et le jour du cross.

### MAILLOTS SHORTS

Nous vous rappelons que vous avez à votre disposition au stade Duhourquet les maillots et nouveaux shorts. Il vous en sera demandé 20€ pour les maillots et 12€ pour les shorts.

Voir Joëlle pour les commandes.

### LOTO

Ce sera la 3ème édition de notre loto qui se déroulera le 10 mars salle St Maurice. Comme les années passées nous espérons que ce sera encore une réussite. Venez nombreux tenter votre chance ou de nombreux et beaux lots seront à gagner.



## Les dernières brèves

### DISTINCTION

Un hommage à Pierre Darrot (Champion du monde Vétérans en décathlon) a été fait à la Mairie de Bègles le vendredi 4 novembre par Monsieur le Maire Noël Mamère, Jacques Raynaud, et Conseil Municipal.

Il lui a été remis la médaille de la Ville de Bègles pour avoir porté haut et loin les couleurs de la ville au travers de toutes ses performances.



### QUALIFICATIONS

Sont qualifiées pour les Pré France d'Épreuves Combinées le 14 et 15 janvier à Bordeaux Élodie Badard et Céline Diez.

### BON RETABLISSEMENT

Souhaitons un très bon rétablissement à Solène Moity qui à la reprise des entraînements de l'école d'athlé le mercredi 4 janvier à eu un accident devant l'entrée du Stade Duhourquet et qui ne retrouvera pas certainement le stade pendant un long moment.

### PERMANENCE

Tous les premiers mercredis de chaque mois, au bureau du Stade Duhourquet une permanence sera assurée soit par Valérie Savary ou Pierre Fimat de 15h à 17h. Ils seront à votre disposition pour tout renseignement

### REMERCIEMENTS

Nous remercierons une fois encore Lucette Fabre et Maurice qui répondent toujours présent pour la préparation des goûters, des enfants de l'école d'athlé ainsi que pour toutes les autres occasions





*C'était à Gujan..... un 27 novembre*

*Stéphane Auvray*

Sur la route qui m'emmenait à Gujan-Mestras, je me demandais ce qui était suffisamment important à nos yeux pour courir avec une telle météo et à une telle température. Le ciel ne faisait qu'un avec la terre. La pluie battante était leur lien. Un gris sombre et uniforme collait au paysage, que noircissaient encore les nuages d'eau sale soulevés par les autres automobiles. J'étais content de ne pas devoir courir. Une journée difficile s'annonçait pour les athlètes du CA Bèglais.



Pourtant, lorsque fut donné le départ de la première course de la matinée. Les V2 Bèglais s'élancèrent sur un parcours de 4,395km au moment même où le ciel gris se déchira d'un rayon timide qui vint éclairer le site. Une course constituée d'une MB et GB avec butte sur laquelle s'alignèrent Roland Lavaud, Jean-Marie Dubouilh, Calamy Yves, Alier Roger. Se fut d'ailleurs l'ordre d'arrivée : Roland 12<sup>e</sup>, Jean-Marie 23<sup>e</sup>, Yves 28<sup>e</sup> et Roger 52<sup>e</sup>



Malgré que le sol fût bien humide, nos coureurs à l'arrivée ne se plaignirent pas d'un terrain trop lourd, seule la partie près de la rocade Gujanaise comportait quelques grosses flaques.

Les derniers arrivants V2 masculins franchissaient à peines la ligne que déjà partait la course des V1 et V2 féminines (3865m, deux MB sans butte) sous un ciel de plus en plus clair. Epreuve où dès les premiers mètres se plaçait dans le groupe de tête Sylvia Barbauto et la toujours redoutable Marciana Mukamurenzi (Léognan Athlétisme). Très vite, ces deux athlètes s'arrachaient du reste du peloton. A l'issue du premier tour Sylvia était toujours en embuscade. Puis inexorablement Marciana distançait la béglaise la reléguant à 25' à l'arrivée. Danielle Gruzka s'adjugeât une très belle cinquième place derrière Christine Lavigne (SA Mérignac). Puis un peu plus tard arriva Marie Dubarry 10<sup>e</sup>, Marie-Hélène Lecoche 23<sup>e</sup>, Tiphaine Hémon 29<sup>e</sup> dont c'était le premier cross et qui à l'arrivée pris une bonne résolution pour 2006 (ou peut-être avant !), et Caroline Joandet 30<sup>e</sup>.



A noter que grâce à leur excellente prestation nos féminines gagnèrent par équipe leur course.

Puis, ce fut au tour des Jeunes Vétérans de s'aligner sous un soleil qui devait ne plus nous quitter de la journée. Course où le club





## C'était à Gujan.....un 27 novembre (suite)

était représenté par Alain Soulacroix et Alain Nuez et P Faivre. Sur ce parcours de 7635m avec 1MB et 2GB Patrick Lingard. (BSMA) s'imposa sans surprise malgré la menace quasi permanente de deux athlètes de Périgueux. Patrick s'imposant autant avec sa foulée qu'avec sa renommé car l'un des périgourdins à l'arrivée avoua « ne pas avoir osé aller le chercher ». Quand à nos béglais, Alain Soulacroix finissait 83<sup>e</sup>, P.Faivre 155<sup>e</sup>. Alain Nuez ayant abandonné.

Un peu après 10h00 les Veilles Pointes V3 et V4 prirent le départ pour un parcours de 3865m sans butte. Une course qui fût dominé par Michel Benne (V3). A noter la belle prestation d'Alain Cadaugade (V3) 8<sup>e</sup>. Après course à ma question « Alors Alain cette course ? » Il me répondit le sourire en coin, le regard lointain « Stéphane ! Cette course a été : Uniforme, Laborieuse, et Monocorde » Et voilà notre Alain venait d'inventer la course ULM

A saluer bien bas aussi la 4eme place en V4 de René Dubois (qui par la même occasion prend la 31e position au scratch devant bon nombre de V3). Un René aussi généreux après course que durant celle-ci, puisque l'organisation lui remis une bourriche d'huîtres à l'arrivée qu'il se dépêcha de partage avec les membres du club durant le déjeuner (Excellentes d'ailleurs ! Merci à toi René).

A 14h40 ce fut aux « sprinteurs » de s'aligner sous les ordres du starter pour le cross court soit 4305m avec une boucle. Course à laquelle participa Vincent Chantrel et David Lecoche. David en forme en cette fin d'automne prit un départ soutenu. Vincent progressant à chaque entraînement le suit à quelques longueurs. Nos athlètes coururent dans cet ordre longtemps durant la course. Il faudra attendre la fameuse butte (2<sup>e</sup> tour) pour voir Vincent dépassait David. A l'arrivée 38" séparaient les deux béglais respectivement 75<sup>e</sup> et 91<sup>e</sup>.

Puis vint la dernière course du week-end celle des élites (seniors, espoirs, as masculins). Pas moins de 4 kenyans, 1 marocain, 1 russe pour les internationaux, un plateau français regroupant Benhari (Val de Reuil) et des meilleurs de l'hexagone et du Grand sud-ouest. Pas moins de 9905m et quatre buttes à parcourir pour nos deux athlètes David Dupuy et Jean-Christophe Cécile. Dès le départ, il fût évident que la tâche du meilleur masculin béglais serait de « bien faire ».

Et en effet, dès les premières centaines de mètres, un groupe d'une quinzaine de coureur pris l'avantage sur l'imposant peloton. Au fil des tours, la masse informe s'étirait à ne plus finir sous le rythme élevé du groupe de tête réduit à une dizaine d'athlètes. Dans la dernière butte, restait en course pour la victoire 2 kenyans, le marocain et le français Benhari. Et ce fut après un sprint âpre que le repré-





## C'était à Gujan.....un 27 novembre (suite et fin)

sentant du Maroc Dgoughi (00'29"00) s'adjugea la course juste devant Benhari. Benhari auteur d'une très belle course qui par la même occasion laissa derrière lui l'international kenyan D langhat à 4".

Ce fut pour la 23<sup>e</sup> place que nous assistâmes à un autre sprint hautement disputé sur les 400 derniers mètres entre Ingles (BSMA) et notre David Dupuy. L'athlète bien connu du BSMA ne pu que s'incliner devant la vitesse de David (00'32"04). David qui pourtant après course dira « Je ne suis pas prêt pour être performant sur les cross. Il est trop tôt dans la saison. J'ai eu vraiment du mal dans les buttes ». Parions que dès les « Girondes » nous aurons un David portant haut notre célèbre damier.

Quand à Jean-Christophe il faut saluer sa performance, car de nature il préfère le cross court. Et c'est en 122<sup>e</sup> position avec un temps de 39'35" qu'il parcouru la distance. Je suis certain qu'il fera encore parler de lui tout au long des cross à venir.

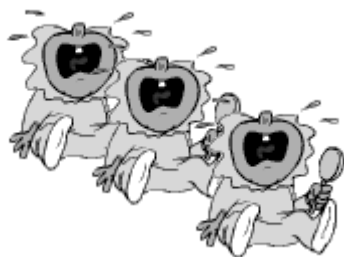


Si cette course clôtura ce week-end de cross, il faut saluer aussi les entraîneurs et membres du bureau qui ont assuré (et de quelle manière !!) l'intendance avant la première course et après la dernière. Grâce à eux tous les athlètes et leurs accompagnateurs ont pu se préparer, se changer, se restaurer (... dans la bonne humeur). Rien de tel qu'un buffet bien garni ou et un bon café, quelques personnes bienveillantes pour se remettre d'une course souvent difficile.

Les performances (bonnes ou mauvaises) ne sont jamais qu'individuelles ! Nous sommes un Club et en ce week-end de cross à Gujan-Mestras cela ne faisait aucun doute.

A l'année prochaine encore plus nombreux !

Stéphane Auvray



Nous sommes 3 garçons:

moi je suis né au mois de mai le 31 et je m'appelle Antoine Lavaud, moi, le 1er octobre et je m'appelle Milan Rousseau et moi, Antoine Parinaud et je suis né le 10 novembre

Félicitations aux parents pour ces heureux événements.



**POUDENX-CERVANTES S.A.**  
MATERIAUX - MENUISERIES  
CARRELAGE - SANITAIRE

397 route de Toulouse - 33140 VILLENAVE-D'ORNON - Tél. 05 56 37 44 67 - Fax 05 56 84 14 54

LES MENUISIERS  
PÉVÉCISTES  
**deceuninck**

[www.menuisierspevecistes.com](http://www.menuisierspevecistes.com)







*C'était à Gujan..... un 27 novembre chez les jeunes*

*J. Pierre Garnung*

Chez les jeunes le rendez vous était respecté, parents et enfants étaient bien là. Pour certains Gujan c'était une première, une grande inconnue, surtout de voir beaucoup de monde et cette ligne de départ avec tous ces jeunes enfants dans les catégories poussins F et M et école athlé. C'est un test pour les prochaines compétitions car à Gujan il y a de la concurrence et c'est disons presque un rêve que de gagner une course.

Eh bien pour Léa Diharce en poussines, ce ne fut pas un rêve mais la réalité. Au départ Léa avait donné son envie de courir en se positionnant dans les premières places. Tout au long des 1815m, gérant très bien sa course Léa avait distancé ses rivales et rentrait la première dans la dernière ligne droite pour franchir cette ligne. Jamais elle n'aurait pensé remporter le cross de Gujan!

N'oublions pas Leila Peltier Bonneau qui se classait 13ème qui elle aussi a fait une très belle course et Charlene De Rul 37ème suivie de Dumartin Julia 41ème, Brival Audrey 45ème.....

Chez les école d'athlé filles, une seule participante Julie Cervantès qui pour sa première grande compétition se classa 25ème là aussi il y a de l'avenir!

Pour les plus grands benjamins, benjamines à retenir les bonnes places de Jeremy Nicolas 51ème, Marion Roger.....

Nos minimes avec Massy Belaid 11ème et Marie Archat chez les filles prirent des places plus qu' honorables.

Soukaina El Ghazi en cadettes montait sur le podium avec sa 3ème place pendant que Fanny Tortosa retrouvait des sensations sur ce parcours pour finir 32ème

Encore des arrivées dans les vingt premiers avec Cyril Belaid 20ème en cadets et en juniors filles, Clémence Triffaut 15ème.

Nos juniors c'est une catégorie qui n'est pas très riche en participants. Pour notre section nous avons un bon groupe avec Baptiste Pierna, Julien Turin, David Fimat, qui sont arrivés groupés. En plus sont renforcés avec Anthony Girmes et Clément Fédou qui n'étaient pas au cross de Gujan.

Pour tous ces jeunes qui aiment le cross ce qui n'est pas le cas de tout le monde, nous pouvons dire qu' à Gujan ils ont tous réalisés de bons résultats. N'oublions pas aussi les entraîneurs qui y sont un peu pour quelque chose

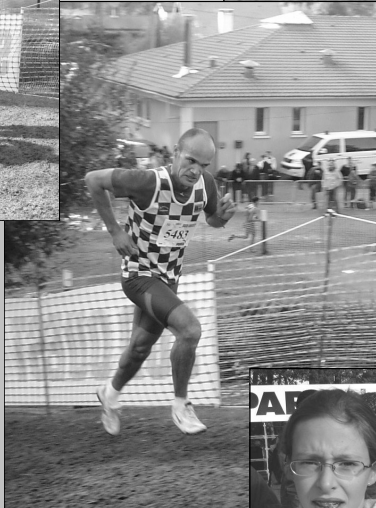


Jean Pierre Garnung





Gujan.....en images



## Des dates de compétitions cross

Di	08-janv	Champ. Gironde	Lège-Cap-Ferret	BMCJESV
Di	15-janv	Poussinades du SGA	St-Germain-la-Rivière	PàV
Di	29-janv	Champ. d'Aquitaine	Nérac (47)	BMCJESV
Di	05-févr	Poussinades de l'ALBS	Prignac et Marcamps	PàV
Di	12-févr	Pré-France du Sud-Ouest	Anglet (64)	MCJESV
Di	05-mars	France	Challans (85)	CJESV

## Des dates de compétitions salle

Sa	14-janv	Meeting : 200m à 3.000m + Triple	Bx-Lac	CJES
	14-15-janv	Pré-France d'ép.combinées	Bx-Lac	CJES
	21+22-janv	Régx + Citériums sauts	Bx-Lac	CJES
Sa	04-févr	Inter 1e j. : 60-60h-Ht-Lg-Pc-Pds	Fronton	CJES
	4+5-févr	France Ep.Combinées		CJES
Di	05-févr	Inter 2e j. : 200m à 3.000m+Trip	Bx-Lac	CJES
	18+19-févr	France Jeunes	Bx-Lac	CJE
Sa	11-févr	Triatlons 8 à 12h	Bx Lac	Vet-H/F
	24au26-févr	France Elite		S
	25-févr	Challenge Equip'Athé Cad	Bx-Lac	C
	26-févr	Challenge Equip'Athé Min	Bx-Lac	M
Sa	04-mars	Challenge Equip'Athé Ben	Bx-Lac	B
Sa	18-mars	6ème Interclubs 9 à 12h	Bx Lac	Vet-H/F
Sa	18-mars	Meeting Athlé/Cyclisme	Bx-Lac	CJES

## Des prévisions pour la saison estivale

	07-janv	Régx de lancers longs	Bayonne	CJES
Sa	04-févr	Inter de lancers longs	Gujan-Mestras	CJES
	18+19-févr	Crit. Nat. Lancers longs		CJES
Di	19-mars	Crit. Rég. Marche	Cestas	CJES
Sa	25-mars	Challenge Equip'Athlé Ben		B
Sa	01-avr	Challenge Equip'Athlé Cad		C
Di	02-avr	Challenge Equip'Athlé Min		M
	8+9-avr	Déptx Combinées		BMCJES
	29+30-avr	Régx Combinées		BMCJES

## Des prévisions pour la saison estivale

MAI				
Me	03-mai	Déptx Unss collège		BM
Me	03-mai	Académies Unss Lycée par équipes		CJ
	<b>6ou7-mai</b>	<b>1e tour inter-clubs - Brassage N2</b>		<b>CJES</b>
	<b>6ou7-mai</b>	<b>1e tour inter-clubs N1</b>		<b>CJES</b>
<b>Di</b>	<b>07-mai</b>	<b>Brassage inter-clubs Gironde</b>		<b>CJES</b>
Me	10-mai	Déptx Unss collège par équipes		BM
<b>Sa</b>	<b>13-mai</b>	<b>Déptx CJES - 1e j.</b>		<b>CJES</b>
	13+14-mai	Finale Nationale Equip'Athlé		MC
	<b>14-mai</b>	<b>Finale Régionale Equip'Athlé Be-Mi</b>		<b>BM</b>
	<b>21ou22-mai</b>	<b>Finale Régioanles inter-clubs</b>		<b>CJES</b>
	22-mai	Finale Inter-clubs N1-A (SB)		CJES
	22-mai	Finale Inter-clubs N1-B (PTT Bx)		CJES
	<b>22-mai</b>	<b>Finale N2-A</b>	<b>Toulouse</b>	<b>CJES</b>
Me	24-mai	Académies Unss Collèges par équipes		BM
	26-28-mai	France UNSS	Saran	CJ
<b>Sa</b>	<b>27-mai</b>	<b>Déptx Minimes</b>		<b>M</b>
	<b>27+28-mai</b>	<b>Pré-France Combinées</b>	<b>Guéret</b>	<b>MCJES</b>
	28-mai	Crit. Nat. Printemps Marche		MCJE
<b>Di</b>	<b>28-mai</b>	<b>Déptx CJES - 2e j.</b>		<b>CJES</b>
Me	31-mai	Triathlon Unss Gironde		BM
JUN				
	2-4-juin	France UGSEL	Blois	MCJ
<b>Sa</b>	<b>03-juin</b>	<b>Régx CJES - 1e j.</b>		<b>CJES</b>
<b>Di</b>	<b>04-juin</b>	<b>Déptx Benjamins</b>		<b>B</b>
	9au12-juin	France UNSS Minimes	Orléans	M
	10+11-juin	France Vétérans	St-Pierre-Corps (37)	V
	10+11-juin	France FFSU	Lille	S
<b>Di</b>	<b>11-juin</b>	<b>Régx CJES - 2e j.</b>		<b>CJES</b>
<b>Me</b>	<b>14-juin ??</b>	<b>Meeting André Noirot (PTT Bx)</b>	<b>Stéhélin</b>	<b>CJES</b>
<b>Di</b>	<b>18-juin</b>	<b>Pointes d'Or régionales</b>		<b>BM</b>
	18-24-juin	Jeux UNSS benjamins	Dijon	B
	23-juin	France UGSEL Benj.	Cherbourg	B
	<b>24+25-juin</b>	<b>Pré-France</b>	<b>Mont-de-Marsan</b>	<b>CJES</b>
JUILLET				
<b>Sa</b>	<b>01-juil</b>	<b>Inter-Comités 24-33-40-47-64</b>	<b>Périgueux</b>	<b>BM</b>
	1+2-juil	France Ep.combinées		CJES
	1+2-juil	Pointes d'Or		BM
	8+9-juil	France N2	Lamballe	S
	14+15-juil	France jeunes	Dreux	CJE
	20+21-juil	France Elite	Nancy	S
AOUT				
	5+6-aout	Coupe de France de Combinées		CJES





## Cross des Restos à St Caprais

Stéphane Auvray

Chers athlètes et amis,

Tout d'abord laissez-moi vous souhaiter une Bonne Année 2006 !!! En espérant que celle-ci vous apportera tout ce que 2005 a oublié.

Quant à moi, cette année encore, je voudrais vous encourager à courir pour les Restos du Cœur. Et donc voir encore de plus nombreux maillots à damiers au **Cross des Restos à St Caprais de Bordeaux le 05 février 2006**. Je remercie par la même occasion tous les familles d'athlètes, les athlètes, les entraîneurs, les membres du bureau qui ont représenté fièrement notre Club en 2005. Et qui ont ainsi prouvé qu'ici au CA Bèglais Athlétisme nous n'avions pas que des jambes mais aussi du cœur. **ET UN GROS !!!!!**

Pour les « petits nouveaux » du Club qui ne connaîtraient pas encore le **Cross des Restos du Cœur**, voici un petit rappel du principe :

la participation est la suivante:

- 3 petits pots de bébé ou lait maternisé pour les courses enfants
- 1 litre d'huile, 1 kg de farine, 1 kg de sucre pour les adultes
- ou selon vos possibilités!!

Cette manifestation basée sur la solidarité et la convivialité verra 4 courses :

la course des pitchouns 500 m de 0 à 8 ans à 15 heures

la course des enfants 1500 m à 15 heures 30

16 heures la course populaire de 3000 m

17 heures la course des as de 7500 m

sur le parcours vallonné de la plaine bernardin

Alors coureurs confirmés ou pas venez nombreux ! Et que vous veniez courir ou non...

« Parlez-en ! »

Stéphane



### Mois de février

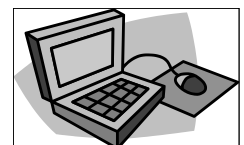
POULAIN HELENE, ROGER MARION,  
FEDOU CLEMENT, FORESTIER VINCENT,  
HEGOBURU NICOLAS, CHANTREL VINCENT,  
DUBARRY MARIE, LOUBEAU MICHEL,  
VIGNALS ERIC, TORTOSA FANNY,  
.....



### INTERNET

Vous pouvez toujours consulter notre site internet ou vous y trouverez les résultats avec quelques photos et aussi le fil infos de dernière minute. Un lien a été fait avec d'autres clubs, Comité et FFA ou vous pourrez trouver peut être ce que vous recherchez.

<http://cabeglais.athle.free.fr>





### CHAMPIONNAT DE GIRONDE C/J/E/S 1ère journée Stadium du Lac le 26 novembre 2005

#### Cadettes

##### 60m séries

5e OUCHICHA Nidalle 9" 37

### CHAMPIONNAT AQUITAINE Vétérans Stadium du Lac le 03 décembre 2005

##### 200m

3e M55 ALIKER Roger 33" 1

##### 5000m marche

2e M50 CALAMI Yves 27' 46" 2 R3

### CHAMPIONNAT DE GIRONDE C/J/E/S 2ème journée Stadium du Lac le 04 décembre 2005

#### Cadettes

##### Poids(3kg)

OUCHICHA Nidalle 7, 41m

##### Hauteur

OUCHICHA Nidalle 1, 43m R3

#### Espoirs F

##### 200m

BOYREAU Cendine 34" 29

#### Juniors M

##### 200m

FIMAT David 25" 19 R3

##### Longueur

FIMAT David 4, 66m

### CHAMPIONNAT DE GIRONDE C/J/E/S 3ème- 4ème journée Stadium du Lac le 17 et 18 décembre 2005

##### 5000m marche

5e CALAMI Yves (Vet) 27' 38" 70 R3

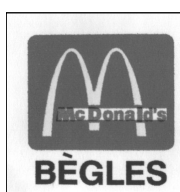
### CHAMPIONNAT DE GIRONDE C/J/E/S Epreuves Combinées Stadium du Lac le 17 et 18 décembre 2005

#### PENTATHLON

2e BADARD Elodie 2877pts N3

Perf de Badard Elodie au pentathlon

2e	60m Haies (0,76)	10" 22	R2
2e	Longueur	4, 82m	R3
10e	Poids (3kg)	8, 67m	D1
1e	Hauteur	1, 56	R1
3e	800m	2' 40" 96	R3





## CROSS DE TALENCE Talence Thouars le 13 novembre 2005

### Vétérans 7310m

25 Eric Nogues	31'
33 René Dubois	33'
sur 39	

### Benjamines 1760m

8 Roger Marion	7' 42
12 Solène Raffaud	7' 55
sur 21	

### Benjamins M 1760m

9 Jérémy Nicolas	6' 35
28 Dimitri Hatzismalis	7' 10
36 Louis Pruvost	7' 38
41 Clément Prud Homme	7' 46
sur 51	

### Cross court M 4310m

10 David Lecoche	15' 56
sur 17	

### Minimes F 2910m

3 Marie Archat	12' 12
sur 15	

### Minimes M 3610

2 Massynissa Belaid	12' 4
20 Vincent Forestier	15' 08
sur 25	

### Cadettes 3610m

3 Laetitia Sallefranque	15' 46
5 Vanessa Cruchon	17' 27
Soukaina El Ghazi	-----
sur 5	

### Cadets 4310m

2 Cyril Belaid	14' 31
7 Vincent Gautrand	16' 05
sur 13	

### Juniors M 5460m

5 Basile Pierna	19' 52
6 Julien Turin	20' 36
9 Adrien Maufrangeas	20' 56
11 David Fimat	21' 39
sur 1	

### Espoirs Seniors M 8460m

11 J.Christophe Cecile	32' 38
sur 18	





### POUSSINADES COUTRAS La Couperie le 20 novembre 2005

#### Ecole Athlétisme Filles 1023m

18e Serfati Léa 5' 20  
34e Nogues Nina 5' 55  
sur 51

#### Ecole Athlétisme Masculins 1023m

12e Delrieu Romain 4' 55  
34e Rabechault Antoine 5' 25  
44e Barraud Vincent 5' 49  
sur 55

#### Poussines 1023m

2e Diharce Léa 4' 09  
3e Peltier Bonneau 4' 14  
20e Kusangay Godelive 4' 52  
53e Lauga Marina 5' 29  
sur 75

#### Poussins 1023m

11e Moreau-Arino Louis 4' 21  
17e Coussin Thomas 4' 29  
23e Celik Kan 4' 39  
sur 56



Texte et "Paroles"  
Jean Pierre GARNUNG  
Mise en page  
Jean Pierre GARNUNG  
Photos J.P GARNUNG  
Directeur de la Publication  
Joëlle JEAN





## CROSS DU SUD-OUEST Gujan Mestras le 27 novembre 005

### Course 9 Handi cross 1.815 Km

3	SOULACROIX A	00:07:27
4	LE BESNERAIS M	00:07:28

sur 43

### Course 11 Vétérans 2 4.395 Km

12	LAVAUD R	00:17:11
23	DUBOUILH J	00:17:49
28	CALAMY Y	00:18:26
52	ALIKER R	00:21:24

sur 62

### Course 12 Vétérans féminins

#### Scratch 3.865 Km

2	BARBOTEAU S	00:14:54
5	GRUSZKA D	00:15:41
12	DUBARRY M	00:17:02
30	LECOCHE M	00:18:25
38	HEMON T	00:19:12
40	JOANDET C	00:19:23

sur 55

### Course 12 Vétérans féminins

#### catégories V1 3.865 Km

2	BARBOTEAU S	00:14:54
5	GRUSZKA D	00:15:41
10	DUBARRY M	00:17:02
23	LECOCHE M	00:18:25
29	HEMON T	00:19:12
30	JOANDET C	00:19:23

sur 37

### Course 13 Jeunes vétérans V1 7.635 Km

83	SOULACROIX A	00:31:08
155	FAIVRE P	00:34:35

sur 209

### Course 14 Vieilles pointes V4 3.865 Km

4	DUBOIS R	00:18:19
13	BERNADET M	00:22:58

sur 18

### Course 14 Vieilles pointes

#### catégorie V3 3.865 Km

8	CADAUGADE A	00:16:26
---	-------------	----------

sur 3

### Course 14 Vieilles pointes

#### scratch V4/V3 3.865 Km

8	CADAUGADE A	00:16:26
31	DUBOIS R	00:18:19
51	BERNADET M	00:22:58

sur 56 NUEZ A abandon

### Course 19 Poussines 1.815 K

1	DIHARCE L	00:07:21
13	PELTIER BONNEAU L	00:07:54

37	DE-RUL C	00:08:32
----	----------	----------

41	DUMARTIN J	00:08:37
----	------------	----------

45	BRIVAL A	00:08:40
----	----------	----------

103	SINQUIN F	00:09:39
-----	-----------	----------

111	LAUGA M	00:09:49
-----	---------	----------

sur 168

### Course 20 Ecole d'Athlétisme 1.815 Km

25	CERVANTES J	
----	-------------	--

sur 81

### Couse 21 Benjamins 2.345 Km

51	NICOLAS J	
----	-----------	--

122	FRANCOLON C	
-----	-------------	--

143	HATZISMALIS D	
-----	---------------	--

176	PRUVOST L	
-----	-----------	--

186	MINJON	
-----	--------	--

196	PRUD'HOMME C	
-----	--------------	--

sur 208

### Course 22 Benjamines 2.345 Km

101	ROGER M	00:11:20
-----	---------	----------

110	RAFFAUD S	00:11:26
-----	-----------	----------

140	BOISLEVE C	00:12:01
-----	------------	----------

190	GUERARD M	00:15:57
-----	-----------	----------

sur 190 GOENGONDA M abandon

### Course 23 Minimes garçons 3.865 Km

11	BELAID M	00:14:10
----	----------	----------

128	HEGOBURU N	00:17:22
-----	------------	----------

155	FORESTIER V	00:18:33
-----	-------------	----------

sur 183

### Course 24 Minimes filles 2.345 Km

30	ARCHAT M	00:09:53
----	----------	----------

117	ALLEE L	00:11:33
-----	---------	----------

sur 166

### Course 26 Cadettes 3.865 Km

3	EL GHAZI S	00:15:12
---	------------	----------

32	TORTOSA F	00:17:19
----	-----------	----------

63	CRUCHON V	00:19:11
----	-----------	----------

sur 83 DUBOS F abandon

### Course 27 Cadets 4.305 Km

20	BELAID C	00:15:09
----	----------	----------

49	GAUTRAND .	00:16:29
----	------------	----------

sur 120

### Course 28 Juniors Filles 4.305 Km

15	TRIFFAUT C	00:19:33
----	------------	----------

sur 28

### Course 29 Juniors garçons 5.915 K

35	PIERNA B	00:25:28
----	----------	----------

40	TURIN J	00:26:04
----	---------	----------

44	FIMAT D	00:27:04
----	---------	----------



## CROSS DU SUD-OUEST (suite) Gujan Mestras le 27 novembre 005

sur 57	<b>Course 30</b>	<b>Cross court</b>	<b>4.085 Km</b>	<b>Course 32</b>	<b>Espoirs - Seniors -</b>	<b>9.905 Km</b>
	<b>75</b>	CHANTREL V	00:15:24	<b>23</b>	DUPUY D	00:32:04
	<b>91</b>	LECOCHE D	00:16:02	<b>122</b>	CECILE J	00:39:35
sur 146				sur 149		

## POUSSINADES CROSS DU SAM Mérignac le 11 décembre 2005

### Ecole Athlétisme Filles 1050m

17e SARTFATI Léa  
78e BLANC Cynthia  
Sur 122

### Ecole Athlétisme Masculins 1050m

16e DELRIEU Romain 4' 58  
62e RABECHAULT Antoine  
73e BARRAUD Vincent  
Sur 130

### Poussines 1050m

1e DIHARCE Léa 4' 10  
3e PELTIER-BONNEAU Leila 4' 17  
12e DE RUL Charlène 4' 35  
26e BRIVAL Audrey  
44e ALEXANDRE Juliette  
67e JOURDAIN Sarah  
74e LAUGA Marina  
79e BLANC Laetitia  
Sur 127

### CAB 1er par équipe

### Poussins 1050m

72e JALET Damien  
Sur 125

### Benjamines 2220m

58e ALEXANDRE Alexandrine  
Sur 77





## 32ème CROSS DU C.A.BEGLAIS Parc de Mussonville le 18 décembre 2015

### Vétérans 2 M 5672m

9	LAVAUD Roland	22'12"
15	DUBOUILH Jean-marie	22'55"
25	CALAMY Yves	24'06"

Sur 40

### Vétérans 3 M 3513m

5	CADAUGADE Alain	14'33"
18	NUEZ Alain	16'12"
20	DUBOIS Rene	16'46"

Sur 23/3ème par équipe

### Vétérans 1M 7831m

51	SABY Philippe
63	EL GHAZI Ali
87	FAIVRE Philippe
88	LE BESNERAIS Michel
89	SOULACROIX Alain
93	NOGUES Eric
94	ROLLAND Michel

Sur 102/8ème par équipe

### Poussines 1354m

1	PELTIER BONNEAU Leila	5'24"
5	DE-RUL Charlene	5'53"
7	BRIVAL Audrey	6'07"
8	ALEXANDRE Juliette	6'10"
14	NGUYEN NGOC-GEMELLI J.	6'24"
16	DUMARTIN Julia	6'36"
19	BLANC Laetitia	6'48"
20	LAUGA Marina	6'50"
21	SINQUIN Faustine	6'52"
24	JOURDAIN Sarah	7'25"

Sur 28/1ère et 2ème par équipe

### EA F 1354m

4	CERVANTES Julie	6'43"
9	SARFATI Lea	6'57"
14	NOGUES Nina	7'36"
15	MARTY Pauline	8'10"
16	BLANC Cynthia	
17	MOITY Solene	

Sur 18/1ère par équipe

### Poussins M 1354m

14	MOREAU-ARINO Louis	5'44"
15	CELIK Kan	5'46"
22	JALET Damien	6'52"
30	PASCOAL Vincent	

Sur 35/3ème par équipe

### EA M 1354m

2	DELRIEU Romain	6'12"
6	PASCOAL Sylvain	6'37"
9	RABECHAULT Antoine	6'48"
10	BARRAUD Vincent	6'50"

Sur 22/1er par équipe

### Benjamines 2633m

11	ROGER Marion	12'06"
31	RAFFAUD Solene	12'32"
32	GOENGONDA Malaury	
37	ALEXANDRE Clementine	
39	GUERARD Maud	

Sur 41/5ème par équipe

### Minimes F 2633m

5	EL GHAZI Amel	11'38"
14	ALLEE Lucie	12'38"
16	FIMAT Julie	
24	ESQUINES Cindy	

Sur 25/2ème par équipe

### Benjamins M 2633m

13	NICOLAS Jeremy	11'13"
20	FRANCOLON Christophe	11'33"
33	HATZISMALIS Dimitri	
41	PRUVOST Louis	
42	MINJON Ghislain	

Sur 46/4ème par équipe

### Minimes M 2893m

6	BELAID Massynissa	10'24"
15	PICHON Matthis	11'05"
20	LARBRE Nicolas	11'21"
33	HEGOBURU Nicolas	
42	FORESTIER Vincent	
52	GUINES Elliott	
53	PALEZIS Jeremy	

Sur 53/3ème par équipe

### Cadettes 2893m

3	SALLEFRANQUE Laetitia	12'05"
7	TORTOSA Fanny	12'44"
8	OUCHICHA Nidalle	13'06"
11	DUBOS Fanny	13'41"
12	BENTEJAC Marie	13'43"
14	CRUCHON Vanessa	13'47"

Sur 19/1ère par équipe

### Cadets M 3153m

3	BELAID Cyril	10'47"
10	GAUTRAND .vincent	12'13"

Sur 17

### Juniors M 5312m

8	GIRMES Anthony	19'48"
9	PIERNA Basile	19'48"
10	MAUFRANGEAS Adrien	20'03"
12	TURIN Julien	20'30"
13	FEDOU Clément	20'37"
15	FIMAT David	21'35"

Sur 18/1er par équipe

### Espoirs Seniors Vétérans F 5672m

4	BARBOTEAU Sylvia	21'54"
---	------------------	--------



## 32ème CROSS DU C.A.BEGLAIS (suite) Parc de Mussonville le 18 décembre 2015

12	GRUSZKA Danielle	<b>23'28"</b>
15	DUBARRY Marie	<b>24'34"</b>
35	LECOCHE Marie Helene	<b>30'21"</b>

Sur 35/2ème par équipe

### Vétérans 1 F 5672m

2	BARBOTEAU Sylvia	<b>21'54"</b>
4	GRUSZKA Danielle	<b>23'28"</b>
6	DUBARRY Marie	<b>24'34"</b>
14	LECOCHE Marie Helene	<b>30'21"</b>

Sur 14/1er par équipe

### Espoirs Seniors M 8711m

3	DUPUY David	<b>27'35"</b>
13	MAALI Jamal (Mar)	<b>30'19"</b>
40	CECILE Jean Christophe	
43	AUVRAY Stephane	
48	EDMOND Pascal	

Sur 65/3ème par équipe

### Seniors M 8711m

3	DUPUY David	<b>27'35"</b>
9	MAALI Jamal (Mar)	<b>30'19"</b>
29	CECILE Jean Christophe	
31	AUVRAY Stephane	
36	EDMOND Pasca	

Sur 51/2ème par équipe





## CHAMPIONNATS DE GIRONDE Lège Cap-Ferret le 08 janvier 2005

### Veterans 1M 7055m

24	SABY Philippe	
55	ALONSO Sylvestre	
59	LAVAUD Roland	
74	SOULACROIX Alain	
114	COLINET Christophe	
131	NOGUES Eric	
150	CADAUGADE Alain	<b>32'09"</b>
152	GARCIA Jean louis	
174	DUBOIS Rene	
183	ALIKER Roger	
sur 191		
10	<b>212pt CA BEGLAIS 1</b>	
30	<b>547pt CA BEGLAIS 2</b>	

### Benjamins M 1955m

20	FRANCOLON Christophe	<b>7'52"</b>
30	NICOLAS Jeremy	<b>8'03"</b>
78	HATZISMALIS Dimitri	
83	PRUD'HOMME Clement	
84	PRUVOST Louis	
sur 119		
13	<b>211pt CA BEGLAIS 1</b>	

### Benjamins 1955m

54	ROGER Mario n	
56	RAFFAUD Solene	
69	BOISLEVE Celia	<b>9'32"</b>
sur 123		

### Cadettes 3055m

8	SALLEFRANQUE Laetitia	<b>12'28"</b>
15	TORTOSA Fanny	
26	BENTEJAC Marie	
sur 35		

### Cadets M 3655m

6	BELAID Cyril	
27	GAUTRAND .vincent	
sur 48		

### Juniors F 3055m

3	TRIFFAULT Clemence	
sur 6		

### Juniors M 4755m

15	GIRMES Anthony	<b>17'04"</b>
17	PIERNA Basile	<b>17'18"</b>
19	MAUFRANGEAS Adrien	<b>17'28"</b>
22	TURIN Julien	<b>17'44"</b>
25	FIMAT David	
26	FEDOU Clement	
sur 31		
2	<b>73pt CA BEGLAIS 1</b>	

### Minimes F 2265m

16	ARCHAT Marie	<b>9'32"</b>
21	EL GHAZI Amel	
sur 69		

### Minimes M 3055m

7	BELAID Massynissa	<b>10'36"</b>
78	FORESTIER Vincent	
96	MERTENS Denis	
Sur 99		

### Espoirs Seniors Vétérans F 4755m

7	BARBOTEAU Sylvia	<b>18'05"</b>
14	GRUSZKA Danielle	
16	DUBARRY Marie	
59	JOANDET Caroline	
Sur 67		
7	<b>96pt CA BEGLAIS 1</b>	

### SE-ES-VE-V1-V2-V3-V4 /M - 3655m CC

19	CHANTREL Vincent	
28	LECOCHE David	
Sur 47		

### Espoirs Seniors M 9855m

4	DUPUY David	<b>32'25"</b>
35	AUVRAY Stephane	
48	CECILE Jean christophe	
50	ANON Alain	
64	EDMOND Pascal	
73	LEGER Willy	
Sur 80		
7	<b>137pt CA BEGLAIS 1</b>	

### Equipes qualifiées le 29/01 à Nérac

12	<b>BEM Ca Beglais</b>
7	<b>SEF Ca Beglais</b>
9	<b>SEM Ca Beglais</b>
	<b>JUM Ca Beglais</b>
12	<b>VEM Ca Beglais</b>

