



# Infos Stade

Le journal de la section

## Premières compétitions de la saison 2006

Mérignac Challenge d'automne MCJES



Poussinades à Macau



BIEN MERITE



La médaille d'or de la jeunesse et des sports a été attribuée à Michel Bernadet qui fut rap-

pelons le Président de la section athlétisme.

IL ARRETE ET PREND SA RETRAITE

Après plus de 30 ans de service au sein de la section athlétisme, la décision a été certainement difficile à prendre pour Jack impliqué dans diverses fonctions à la section, entraîneur, responsable du parcours de cross, de la commission sportive...., et toujours près de ses athlètes avec son sérieux et sa rigueur. Il va prendre ses quartiers d'hiver pour prendre sa retraite.

(lire article page 4)

L'ASSEMBLEE GENERALE

Le 23 septembre avait lieu l'assemblée générale de la section dans la salle du Centre de Vie qui était bien remplie pour cette occasion.

Rapport activité, financier, élection du nouveau bureau et récompenses.

(lire page 6)

32ème CROSS DU CAB

Le 18 décembre aura lieu le 32ème cross du C.A.Bèglais et de la Ville de Bègles dans le parc de Mussonille.

Au programme 12 courses, avec course pour non licenciés (participation 3€ et présentation de certificat médical, et licence pour les licenciés.

Restauration sur place, sandwiches, boissons, dégustation huitres.

Venez nombreux, encourager enfants, petits enfants, amis.



## EDITO

Joëlle Jean

### DANS CE NUMÉRO :

Edito de la Présidente	2
Brèves	3-4
Au revoir	5
Un athlète hors classe	6
Assemblée Générale	7
Dates compétitions	8
Soirée halloween	9
Photos soirée	10
Résultats piste	11-16
Résultats CHS	17-18

La saison étant à ce jour bien avancée, j'espère que tout le monde a pris ses marques et ses habitudes dans la section. Si cela n'est pas le cas ou si des questions restent en suspend, n'hésitez pas à en parler à un membre du bureau ou vous m'appelez directement au 06.87.47.19.10

La saison des Cross et de la salle arrive à grand pas, soyez prêt à participer et à représenter le club, sans oublier les courses sur route et autres compétitions qui ne s'arrêtent pas pour autant ; quelque soit la compétition, n'oubliez pas de préciser votre classement et votre temps aux entraîneurs.

Surveillez vos boîtes aux lettres, je vais bientôt vous envoyer un courrier vous précisant les prochains rendez-vous pour les mois de novembre et décembre 2005 et pour le mois de janvier 2006.

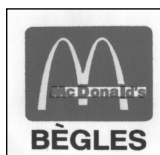
Il est aussi important de participer aux compétitions qu'aux moments conviviaux, qui nous permettent de mieux nous connaître et de créer des liens indispensables à la bonne santé de la Section.

N'hésitez pas à parrainer des ami(e)s pour s'inscrire au club, nous avons besoin d'étoffer la section particulièrement en junior, espoir, senior et jeunes vétérans ; les quinze jours d'essai sont toujours valables.

Je vous remercie de votre attention et du plaisir que vous me donnez.

votre Présidente Joëlle JEAN

### Merci à nos partenaires



### Pour ce mois de novembre des dates à retenir

13 novembre cross de Talence benjamins à vétérans  
20 novembre poussinades cross à Coutras poussins école athlé  
26 novembre départementaux 1ère journée CJES Bx Lac  
27 novembre cross de Gujan Mestras poussins à vétérans



## DES BREVES

### 32ème CROSS DU CAB

Le 18 décembre dans le parc de Mussonville aura lieu notre 32ème cross. Nous allons faire appel à votre disponibilité pour nous aider à la réussite de cette manifestation. Pour cela nous aurons besoins de bénévoles le samedi pour la mise en place du parcours et le dimanche pour la sécurité de ce parcours, des arrivées et aussi pour tenir des stands. Faites vous connaître auprès de Joëlle ou Jean Pierre.

### CROSS DU COLLEGE BERTHELOT

Le vendredi 21 octobre nous étions comme tous les ans avec les professeurs du collège pour les aider à la réalisation de leur cross. Parmi les élèves nous en avons de la section athlétisme qui courraient pour leur classe et qui se sont bien classés.

chez les 3ème Marie Archat 1ère, Nicolas Larbre 3ème

chez les 5ème Marion Roger 2ème, Emma Parrou 3ème, Christophe Francolon 5ème

chez les 4ème El Ghazi Amel, 4ème

Sans oublier, Maud Guerard, Clément Pud'Homme, Jérémy Badard, Célia Boislève, Héléne Poulain, Jérémy Lecart, Julien Alvarez, Elodie Donsbeck, Cyndie ....., Coralie Estanguet, Xavier Solaberrieta.

### INITIATION PERCHE

Pour tous ceux qui veulent s'initier au saut à la perche, un atelier a été mis en place le mercredi et vendredi soir sur le stade Duhourquet à partir de 18h sous la direction de Michael perchiste.

### MARCHE

Aurore, sera ravie de vous aider si vous voulez pratiquer la marche athlétique. Ancienne licenciée, a fait, en temps que cadette les Championnats d'Aquitaine et maintenant veut faire connaître cette discipline et suit des stages de marche. Elle sera présente le mercredi et vendredi soir à partir de 18h au stade Duhourquet.

### COLLOQUES

Deux colloques ont eu lieu à Cenon, un sur le triple saut et saut en longueur et un autre sur le sprint. Dans le cadre de la formation et du perfectionnement de nos entraîneurs, ont assisté à ces colloques Annie Bessaguet, Marie Nicole Garnung, Jacques Dubos et J.P Garnung

### CROSS DE GUJAN

Le 27 novembre nous nous retrouverons pour le traditionnel cross de Gujan Mestras. Pour tous ceux qui ne connaissent pas, il faut prendre la route d'Arcachon et au 1er rond point il faut prendre la petite route sur la droite (un fléchage sera mis en place) et rejoindre les parkings. Les dossards seront à retirer au collège (à partir de benjamins) en demandant dans le couloir clubs l'enveloppe du C.A.Bèglais (remettre l'enveloppe après récupération du dossard). Nous nous retrouverons tous au village des clubs ou notre toile sera repérable à la banderole C.A.Bèglais. Pour les poussins et école athlé rendez vous à la toile.

### DERNIERE MINUTE INTERCLUBS

Pour les interclubs 2006 nos deux équipes masculine et féminine, évolueront *toutes les deux* en Nationale et le même jour.

## DES BREVES (suite)

### POINTES OR

Le dernier classement Aquitain des pointes or pour la saison 2005 pour notre club:

12ème avec 30 points sur 64 clubs classés.

3 pointes bronze 3 MF

FIMAT Julie- OUCHICHA Nidalle-SALLEFRANQUE Laetitia

2 pointes rouge 1 BF-1 BM

DOLLEY Elodie -PICHON Matthis

14 pointes vertes 3 BF-5 MF-4 BM-2 MM

ESTANGUET Coralie-DIAWARA Elena-CHATAGNE Melanie-ARCHAT Marie-BACHE Lydie-DUBOS Fanny-HAMACHE Zoubida-ALLEE Lucie-NICOLAS Jeremy-FRANCOLON Christophe-LENAIN Thibaud-HEGOBURU Nicolas-LARBRE Nicolas-TAUZIN Arnaud

9 pointes jaunes 4 BF-2 MF-2 BM-1 MM

POULAIN Helene-BOISLEVE Celia-SABY Pauline-PARROU Emma-BUGNET Amandine-CRUCHON Vanessa-CALENS Oriol-FORESTIER Vincent-SOLABERRIETA Xavier

1 pointe bleu 1 BM

LECART Jeremy

1 pointe blanche 1 BM

MINJON Ghislain

### STATISTIQUES

Etat des licenciés à la section

Effectif saison 2006

Catégorie	Masculin	Féminin	Total
EVEIL ATHLETIQUE	5	11	16
POUSSIN	11	17	28
BENJAMIN	9	8	17
MINIME	13	11	24
CADET	2	10	12
JUNIOR	5	4	9
ESPOIR	1	4	5
SENIOR	9	1	10
VETERAN	28	14	42

### ILS COURENT A L'ETRANGER

La famille Nuez n'a pas peur de faire des km (en voiture) pour aller en faire à pied en Suisse. Course de montagne de 17, 172km Morot Fribourg ou Alain vétéran 3 a réalisé un temps de 1h 30'. C'était aussi l'occasion de retrouver la famille.

### COURSE DES TEMPLIERS

On n'arrête plus Édouard Bauto après les courses de montagne, le voici à la course des templiers le 30 octobre dans l'Aveyron ou il a mis pour faire 66 kms 11h 15' 22 1026ème et 16ème V3, sur 1553 et ils étaient 2050 au départ!





## Au revoir au CAB athlétisme

Jack Arnault

Ma retraite d'entraîneur,

Fin juin 2006 je mettrai un terme à ma « carrière » d'entraîneur.

J'ai pris ma première licence au Club en 1975 : coureur, puis coureur-entraîneur, enfin entraîneur.

J'espère que d'autres suivront le même chemin : athlète jusqu'à maintenant, entraîneur demain.

Être entraîneur bénévole ne dispense pas d'avoir des compétences : en suivant les formations fédérales et surtout sans oublier que l'on devient entraîneur en entraînant.

Être entraîneur, c'est comme de participer à une course de longue durée, il faut de l'endurance.

L'endurance, cette qualité qui permet de courir longtemps à un fort pourcentage de sa puissance maximale, est déterminée par des facteurs physiques, mentaux et environnementaux.

Avec l'âge les qualités physiques diminuent et je ne conçois pas qu'un entraîneur ne puisse pas démontrer les exercices qu'il demande aux athlètes d'exécuter.

Pour le mental, on sait que de faire la même chose longtemps est une cause de fatigue, surtout si des problèmes environnementaux récurrents finissent par user les déterminations les plus trempées. Mais heureusement j'ai eu la chance de toujours avoir des coureurs intéressants à entraîner.

Pour la pérennité de l'entraînement je sais que les ressources existent dans le Club.

Fin 2006 je ne serai plus présent à Duhourquet, mais je rencontrerais toujours avec plaisir les athlètes du Club dans les bois de Mandavit ou lors de certaines compétitions.

Jack ARNAULT



Mois de NOVEMBRE

ALLEE LUCIE, BAUTO  
EDOUARD, BERNADET MICHEL,  
ENERT RENE, GARCIA JEAN  
LOUIS, GARNUNG JEAN-  
PIERRE, JALET DAMIEN, LAN-  
NIE CHANTAL, LEBRUN CHAR-  
LOTTE, PARROU EMMA,.....

### LA COURSE

Des Anonymes

Avec la collaboration de l'association des commerçants et  
riverains de la Victoire

CHÂTEAU DE THOUARS A TALENCE

Organisée par les "ANONYMES DU CAMPUS" au profit des  
"RESTOS DU CŒUR"

Participation 10€ (course et repas)

20h Course en relais par équipe de 3 ou 4  
(10 boucles de 1, 8km)

Au Château de Thouars à Talence

22h Repas et bandas

Inscriptions RUNNING PASSION 05 56 482872

Ou demander les infos à Jacques Dubos.



*Un athlète hors du commun*

*Michel Bernadet*

**16ème Championnats du Monde Vétérans  
22 août-03 septembre 2005  
SAN SEBASTIAN - Espagne -**



Pierre à Duhourquet lors d'une compétition vétérans

Pierre DARROT a bien représenté la France mais aussi le CLUB lors du Mondial estival.

Il revient de son périple espagnol avec deux médailles OR et ARGENT et un record du Monde chez les M80.

Alors bravo et encore bravo Pierre pour l'exemple que tu donnes à tous nos jeunes.....et anciens.

Et maintenant rendez vous aux prochains Championnats d'Europe ou du Monde dans la catégorie des M85.

### Résultats catégorie M80

✓ médaille d'OR en DECATHLON 6190points plus le record du Monde

12 athlètes classés

	<i>1ère journée</i>			<i>2ème journée</i>	
	perf	points		perf	points
100m	16" 76	741	80m haies	20" 98	519
Longueur	3, 29m	754	disque	23, 61m	766
Poids	8, 91m	843	perche	1, 60m	501
Hauteur	1, 04m	698	javelot	20, 43m	473
400m	1' 30" 18	605	1500m	9' 27" 48	290

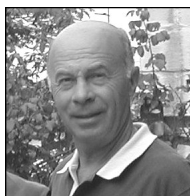
✓ médaille d'ARGENT au disque (1kg) vice champion du Monde 24, 73m

14 athlètes classés

Anecdote: il va "chercher" la deuxième place au 6ème et dernier essai.....il faut le faire.....encore bravo.

Michel BERNADET





## Assemblée Générale

J.P. Garnung

Comme tous les ans notre assemblée générale s'est déroulée cette année dans le Centre de Vie du stade Duhourquet. Beaucoup de personnes, athlètes et parents ont assisté à la présentation des rapports moral, financier, activité et sportif de la présidente Joëlle Jean. Les objectifs sportifs pour la nouvelle saison ont été présentés par Laurent Moreschi. Le principal étant de présenter des athlètes ou équipes aux divers Championnats de France que ce soit cross salle ou piste et bien entendu que notre équipe féminine conserve sa place en N2A, que nos garçons atteignent les 18 000 points et que notre club flirte avec les 300 points sur le plan national.

L'élection du nouveau bureau a été votée avec 2 sorties Sylvie Luong et Stéphane Auvray et 4 rentrées Valérie Savary, Annie Bessaguet, Pierre Fimat et Jacques Dubos. Ce qui porte un bureau à 11 membres 6 hommes et 5 femmes ou nous avons presque la parité chère à la Présidente.

Le nouveau bureau pour cette saison 2006

Joëlle Jean	Présidente
J.Pierre Garnung	Vice Président, coordination sportive, journal de la section
Chantal Lannié	Secrétariat, communication sportive ligue vétérans, marche,
René Enert	Trésorier
Patrick Dumartin	Intendance achats
Sandrine Picard	Sponsoring compilation records du club
Laurent Moreschi	Coordination sportive, commission jeunes, commission sportive
Annie Bessaguet	Relations extérieures, presse, clubs, commission jeunes
Valérie Savary	Commission jeunes, relations stade communication
Pierre Fimat	Relations stade communication, sponsoring
Jacques Dubos	Commission jeunes, relations stade communication

Les nouveaux nommés



Annie Bessaguet



Valérie Savary



Pierre Fimat



Jacques Dubos



Je suis née le 09 octobre 2005. Je m'appelle Maylis Dupuy et déjà j'ai envie de courir.

Félicitations aux parents pour cet heureux événement.

## Des dates de compétitions cross

Di	06-nov	Cross de l'USCRD	Cenon	PàV
Di	13-nov	Cross de l'UST	Talence	PàV
Di	20-nov	Poussinades de l'ASL	Coutras	PàV
	26+27-nov	Cross du Sud-Ouest	Gujan-Mestras	PàV
Di	11-déc	Cross du SAM + Pousinades	Mérignac	PàV
Di	18-déc	Cross du CAB	Bègles	PàV
Di	08-janv	Champ. Gironde	Lège-Cap-Ferret	BMCJESV
Di	15-janv	Poussinades du SGA	St-Germain-la-Rivière	PàV
Di	29-janv	Champ. d'Aquitaine	Nérac (47)	BMCJESV
Di	04-févr	Poussinades de l'ALBS	Prignac et Marcamps	PàV
Di	12-févr	Pré-France du Sud-Ouest	Anglet (64)	MCJESV
Di	05-mars	France	Challans (85)	CJESV

## Des dates de compétitions salle

Sa	26-nov	Déptx - 1e j.	Bx-Lac	CJES
Di	04-déc	Déptx - 2e j.	Bx-Lac	CJES
	10+11-déc	France UNSS	Bx-Lac	MCJ
	17+18-déc	Déptx - 3e+4e j. + Ep.Combonées	Bx-Lac	CJES
Sa	14-janv	Meeting : 200m à 3.000m + Triple	Bx-Lac	CJES
	14-15-janv	Pré-France d'ép.combinées	Bx-Lac	CJES
	21+22-janv	Régx + Citériums sauts	Bx-Lac	CJES
Sa	04-févr	Inter 1e j. : 60-60h-Ht-Lg-Pc-Pds	Fronton	CJES
	4+5-févr	France Ep.Combinées		CJES
Di	05-févr	Inter 2e j. : 200m à 3.000m+Trip	Bx-Lac	CJES
	18+19-févr	France Jeunes	Bx-Lac	CJE
	24au26-févr	France Elite		S
	25-févr	Challenge Equip'Athé Cad	Bx-Lac	C
	26-févr	Challenge Equip'Athé Min	Bx-Lac	M
Sa	04-mars	Challenge Equip'Athé Ben	Bx-Lac	B
Sa	18-mars	Meeting Athlé/Cyclisme	Bx-Lac	CJES







Centre de Vie Duhourquet

J.P Garnung

# Soirée halloween

10  
31 05

Ce lundi 31 octobre, le Centre de Vie était envahi par des sorcières, citrouilles, et autres un monde étrange et méconnaissable qui ne sont sortis que le soir à la recherche de nourriture ou plutôt de friandises!

La journée a débutée par un rendez vous à 14h au stade Duhourquet pour aller faire un petit tour à la foire aux plaisirs ou nos jeunes se sont défoulés sous le commandement de Laurent et Céline. Ils ont essayé des manèges à sensations fortes et réservés aux estomacs solides et résistants!! Pour prendre des coups et revenir avec quelques bleus, rien de tel que les autos tamponnantes!!!! Céline peut en parler.

Après cette récréation il fallait revenir pour décorer la salle pour la soirée. Tout le monde s'occupait à installer une guirlande, une citrouille, gonfler des ballons.....il y en avait pour tout le monde.

Tout était prêt pour passer ensemble et avec quelques parents et entraîneurs cette soirée d' halloween. Les boissons, le sucré salé la musique tout était là. La soirée était bien engagée avec ces musiques diaboliques qui regroupaient tout le monde ou presque sur la piste de danse. On ne pouvait pas finir cette fête sans confettis et bombe à fils de couleurs diverses. La nuit gagnant du terrain il fallait une fin et tout ce petit monde regagnait son chez soi pour retomber dans la réalité.

Jean Pierre



## Mois de DECEMBRE

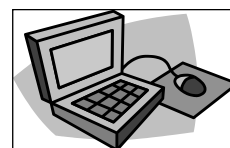
DUBOS JACQUES, DU-BOUILH JEAN-MARIE, DUPUY DAVID, EDMOND PASCAL, FRANCOLON CHRISTHOPHE, MORA MARIE, MOREAU AUREORE, NICOLAS JEREMY, NOGUES ERIC, NOGUES NINA, SOLABERRIETA XAVIER, SOUBES LUDOVIC, YILMAZ TUGBA,.....



### INTERNET

Vous pouvez toujours consulter notre site internet ou vous y trouverez les résultats avec quelques photos et aussi le fil infos de dernière minute. Un lien a été fait avec d'autres clubs, Comité et FFA ou vous pourrez trouver peut être ce que vous recherchez.

<http://cabeglais.athle.free.fr>



# Soirée halloween

## En images





### COUPE AQUITAINE DES LANCERS Cenon le 11 septembre 2005

<b>Javelot (400g)</b>				<b>Poids (4 Kg)</b>			
DARROT Pierre VEM85	1	21m67		DARROT Pierre VEM85	1	8m44	
<b>Disque (1 Kg)</b>							
DARROT Pierre VEM85	1	25m10					

### DECASTAR EPREUVES JEUNES Talence le 17 18 septembre 2005

<b>100m Minimes</b>				<b>100m course Finale 1</b>			
FIMAT Julie	1	13''42	Q R2	FIMAT Julie	2	13''42	R2
LARBRE Nicolas	5	13''10	D2	PICHON Matthis	3	13''36	
PICHON Matthis	1	13''24	Q D2				
<b>100m Benjamins</b>				<b>1 000m</b>			
NICOLAS Jeremy	5	14''30	D3	SALLEFRANQUE Laet	2	3'36''72	D1
FRANCOLON Ch	6	14''51	D3	ARCHAT Marie	5	3'44''43	D2

### COUPE DES LANCERS GRAND SUD VETERANS Mèrignac le 25 septembre 2005

Sandrine PICARD	Javelot (600g) 2ème	17, 13m
Pierre DARROT	Poids (4kg) 1er	8, 24m
	Disque (1kg) 1er	24, 69m

### CHALLENGE D'AUTOMNE Mèrignac le 25 septembre 2005

Hauteur	Pace	Perf	Cl
BADARD Elodie	1	1m45	R3
DIEZ Celine	2	1m45	R3
FIMAT Julie	3	1m45	R3
SALLEFRANQUE Laeti	4	1m40	D1
<b>Longueur</b>			
HAMACHE Zoubida	18	3m84	
BACHE Lydie	19	3m77	
<b>Disque (0.8 Kg)</b>			
BADARD Elodie	3	25m55	
<b>Poids (3 Kg)</b>			
BACHE Lydie	11	5m54	
<b>Marteau (3 Kg)</b>			
ESTANGUET Coralie	6	25m55	D2
<b>100m</b>			
FIMAT Julie	1	13''43	
<b>200m</b>			
HAMACHE Zoubida	3	30''24	D1
<b>800m</b>			
SALLEFRANQUE Laeti	2	2'37''07	R3
<b>1 500m</b>			
DUBOS Fanny	7	6'23''48	
<b>3 000m</b>			
EL GHAZI Soukaina	1	11'46''30	R3





### DECAPOUSSINS Macau le 1er octobre 2005

Nom	Prénom	40m	Long	Haut	Perc.	600 m	40 h	Lanc	Vort	Pds	Parc	Total	Nbre	Diplôme
								rotat			Lud			
DIHARCE	Lea	5	4	3	0	4	5	4	3	5	5	38	9	OR
JALLET	Damien	4	3	2	3	3	5	4	3	5	5	37	10	ARGENT
KUSANGAY	Godelive	5	4	5	0	3	5	3	0	5	5	35	8	OR
DERUL	Charlène	5	4	1	0	3	5	0	0	5	5	28	7	OR
BADARD	Coralie	3	3	2	2	2	4	2	3	0	5	26	9	ARGENT
PELTIER BONNEAU	Leila	4	3	2	2	4	5	0	0	0	5	25	7	ARGENT
DELRIEU	Romain	5	2	3	0	3	5	1	1	0	5	25	8	ARGENT
COUSSIN	Thomas	5	3	2	0	3	5	0	0	1	5	24	7	ARGENT
NGUYENNGOC	Julie	5	2	2	0	2	5	1	1	1	5	24	9	ARGENT
BRIVAL	Audrey	4	0	0	2	3	5	3	0	1	5	23	7	ARGENT
SARFATI	Léa	5	1	2	0	0	5	1	1	1	5	21	8	ARGENT
JOURDAIN	Sarah	5	2	1	0	1	5	2	1	1	0	18	8	BRONZE
CERVANTES	Julie	3	2	0	2	0	2	1	1	1	5	17	8	BRONZE
RABECHAULT	Antoine	1	2	2	0	2	1	1	1	1	5	16	9	BRONZE
LAUGA	Marina	2	2	1	0	0	4	0	0	1	5	15	6	ARGENT
AKHENAK	Méline	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	13	10	BRONZE
NOGUES	Nina	1	1	0	0	0	1	1	1	1	4	10	7	BRONZE





**EQUIP ATHLE BENJAMINS**  
Talence le 09 octobre 2005

### BENJAMINS

#### 50m

FRANCOLON Ch	3	7''65	D3
PRUVOST Louis	1	8''37	
BADARD Jeremy	5	8''48	
HATZISMALIS Dimitri	5	8''58	

#### 50m Haies (65)

LECART Jeremy	5	12''00	
MINJON Ghislain	6	12''03	

#### 100m

NICOLAS Jeremy	2	14''10	D3
PRUD'HOMME Clement	5	17''57	

#### 1 000m

NICOLAS Jeremy	4	3'30''0	D3
----------------	---	---------	----

#### Hauteur

NICOLAS Jeremy	2	1m40	D3
LECART Jeremy	9	1m20	

#### Longueur

FRANCOLON Ch	1	4m39	D3
BADARD Jeremy	6	3m85	
PRUVOST Louis	13	3m62	
PRUD'HOMME Clement	19	3m46	
HATZISMALIS Dimitri	20	3m44	
MINJON Ghislain	21	3m44	

#### Disque (1.0 Kg)

MINJON Ghislain	10	12m86	
PRUD'HOMME Clement	16	10m74	
PRUVOST Louis	18	10m36	

#### Javelot (500 G)

BADARD Jeremy	3	19m24	
FRANCOLON Ch	7	17m64	
HATZISMALIS Dimitri	19	13m34	
LECART Jeremy	20	13m11	

#### Relais 4x60m

1	35'' 22	
BADARD Jérémy-PRUVOST Louis		
FRANCOLON Christophe-NICOLAS Jérémy		
4ème temps de tous les relais		



**Carrefour**  
Bordeaux - Bègles



**BÈGLES**



### EQUIP ATHLE BENJAMINS Talence le 09 octobre 2005

#### BENJAMINES

##### 50m

POULAIN Helene	1	8''33
GOENGONDA Malaury	3	8''40
GUERARD Maud	5	8''85

##### 50m Haies (65)

PARROU Emma	5	11''26
GOENGONDA Malaury	3	11''55

##### 100m

RAFFAUD Solene	5	16''84
----------------	---	--------

##### 1 000m

BOISLEVE Celia	7	3'58''73
----------------	---	----------

##### Hauteur

PARROU Emma	1	1m24	D3
RAFFAUD Solene	13	1m04	

##### Longueur

BOISLEVE Celia	21	3m09
POULAIN Helene	22	3m07
GUERARD Maud	31	3m18

##### Poids (2 Kg)

POULAIN Helene	4	7m32	D3
GUERARD Maud	15	5m77	

##### Disque (0.6 Kg)

BOISLEVE Celia	2	14m84
----------------	---	-------

##### Javelot (400 G)

PARROU Emma	6	12m97
RAFFAUD Solene	13	9m86

##### Relais 4x60m

GUERARD Maud-GOENSONDA Malaurie  
PARROU Emma-POULAIN Hélène



##### Texte et "Paroles"

Jean Pierre GARNUNG

Mise en page

Jean Pierre GARNUNG

Photos J.P GARNUNG

Directeur de la Publication

Joëlle JEAN



### EQUIP ATHLE CADETS Talence le 15 octobre 2005

#### CADETTES

<b>100m</b>		
HAMACHE Zoubida	2	14''20
DUBOS Fanny	5	15''17
<b>100m Haies (76)</b>		
DIEZ Celine	1	16''56
BADARD Elodie	2	17''02
<b>300m</b>		
DIEZ Celine	3	46''52
<b>800m</b>		
SALLEFRANQUE Laet	2	2'39''05
<b>1 500m</b>		
EL GHAZI Soukaina	1	5'19''90
CRUCHON Vanessa	5	6'21''00
<b>Hauteur</b>		
BADARD Elodie	2	1m42
SALLEFRANQUE Laet	2	1m42
<b>Longueur</b>		
DIEZ Celine	1	4m94
BADARD Elodie	6	4m38

#### Triple Saut

SALLEFRANQUE Laet 2 9m55

#### Disque (0.8 Kg)

BADARD Elodie 1 27m93

DUBOS Fanny 10 20m74

SALLEFRANQUE Laet 13 18m57

#### Javelot (600 G)

DIEZ Celine 6 25m30

DUBOS Fanny 11 18m21

CRUCHON Vanessa 17 11m90

#### Relais 4x 100

54" 18

1-SALLEFRANQUE Laetitia, 2-DIEZ Celine  
3-BADARD Elodie, 4-HAMACHE Zoubida

#### CADETS

#### 800m

BELAID Cyril 2 2'05''14

#### 1 500m

GAUTRAND Vincent 7 5'03''95

### EQUIP ATHLE MINIMES Gujan Mestras le 16 octobre 2005

#### MINIMES FILLES

<b>50m</b>		
BACHE Lydie	1	7''82
DONSBECK Elodie	3	8''03
ALLEE Lucie	4	8''19
ESTANGUET Coralie	7	8''76
<b>100m</b>		
FIMAT Julie	1	13''49
SABY Pauline	5	15''25
<b>200m Haies (76)</b>		
FIMAT Julie	1	36''20
BUGNET Amandine	3	37''94
<b>1 000m</b>		
ARCHAT Marie	5	3'34''09
<b>Hauteur</b>		
FIMAT Julie	2	1m44
ARCHAT Marie	7	1m32
<b>Longueur</b>		
BACHE Lydie	10	4m27
BUGNET Amandine	18	4m10
ALLEE Lucie	47	3m65

SABY Pauline	70	3m16
ESTANGUET Coralie	72	3m11
DONSBECK Elodie	75	3m02

#### Disque (0.8 Kg)

SABY Pauline 27 12m82

BACHE Lydie 28 12m44

BUGNET Amandine 32 11m16

#### Javelot (500 G)

ARCHAT Marie 11 16m27

ESTANGUET Coralie 15 14m90

ALLEE Lucie 16 13m59

DONSBECK Elodie 22 11m25

#### Marteau (3 Kg)

ESTANGUET Coralie 4 28m43

#### 4 X 60m/MIF

1 33''14

1-BACHE Lydie, 2-ALLEE Lucie

3-ARCHAT Marie, 4-FIMAT Julie

CABéglaïs 5ème temps des relais



### EQUIP ATHLE MINIMES Gujan Mestras le 16 octobre 2005

#### MINIMES GARCONS

##### 50m

GUINES Elliott	3	7''29
SOLABERRIETA Xavier	2	7''52
BELAID Massynissa	7	8''31
FORESTIER Vincent	7	8''54

##### 100m

HEGOBURU Nicolas	7	14''53
LENAIN Thibaud	7	14''82
MERTENS Denis	5	14''95
PALEZIS Jeremy	7	16''11

##### 1 000m

LARBRE Nicolas	4	3'11''92
PICHON Matthis	7	3'14''42

##### 80m Haies (84)

PICHON Matthis	1	14''84
LARBRE Nicolas	4	15''49

##### Hauteur

SOLABERRIETA Xavier	4	1,46m
GUINES Elliott	10	1,42m
LENAIN Thibaud	19	1,38m

##### Longueur

LARBRE Nicolas	9	4m86
PICHON Matthis	12	4m66
HEGOBURU Nicolas	19	4m45
MERTENS Denis	37	3m97
FORESTIER Vincent	44	3m73
PALEZIS Jeremy	47	3m63
BELAID Massynissa	58	3m09

##### Poids (4 Kg)

GUINES Elliott	7	8m74
LARBRE Nicolas	14	7m82
HEGOBURU Nicolas	22	6m41
PALEZIS Jeremy	28	4m90

##### Disque (1.2 Kg)

SOLABERRIETA Xavier	6	23m01
GUINES Elliott	9	22m12
LENAIN Thibaud	18	17m80
MERTENS Denis	23	15m46
BELAID Massynissa	28	14m29
FORESTIER Vincent	29	13m94

##### Javelot (600 G)

SOLABERRIETA Xavier	6	26m93
PICHON Matthis	9	25m51

##### 4 X 60m/MIM 1 31''04

1-PICHON Matthis, 2-LARBRE Nicolas  
3-SOLABERRIETA Xavier, 4-GUINES Elliott

CABéglais 2ème total des séries de relais

## NOVEMBRE

### Qualifiés pour les Championnats de France 2006

**10km:** BARBOTEAU Sylvia-David DUPUY-Marie DUBARRY-DUBOIS René

**Marathon:**

**Semi-marathon:**

**Ekiden:**

10km	Semi	Marathon	Ekiden
Total..... <b>4</b>	Total..... <b>0</b>	Total..... <b>0</b>	Total équipe.... <b>0</b>





# RÉSULTATS



Le 10 septembre 2005

CENON 5 000m Marche

LANNIE Marion JUF 3 42'01''4 JUF

10 Km Marche Route

LANNIE Chantal VEF 3 1h18'10''



Le 10 septembre 2005

EUSKAL ENDURANCE course de montagne

67km 3700m de dénivelé

BAUTO Edouard 1er V3 en 12h12



Le 17 septembre 2005

FOULEES de CANEJAN 10km

2 DUPUY DAVID 32:48 1e Senior H

36 DUMAS STEPHANE 38:16 18e Senior H

42 ANON ALAIN 39:07 21e Senior H

55 BARBOTEAU SYLVIA 39:50 1e Veteran 1 F

200 DUBOIS RENE 47:58 1e Veteran 4 H

Sur 346 arrivants



Le 02 octobre 2005

TOUT BORDEAUX COURT 10km

86 LAMARQUE PATRICK 44:07 34e Veteran H

134 DUBOIS RENE 47:13 61e Veteran H

161 PELAGE BENEDICTE 48:44 6e Veteran F

224 BAGATE CHRISTIAN 55:32 97e Veteran H

Sur 254 arrivants



Le 09 octobre 2005

10km de BLANQUEFORT (qualificatif)

2 DUPUY DAVID 00:31:48 2e Senior H Q

42 BLANCHEMAIN HUBERT 00:37:40 16e Veteran 1 H

435 DUBOIS RENE 00:48:14 1e Veteran 4 H

Sur 917 arrivants



# RÉSULTATS

## Le 16 octobre 2005

### 10km de PESSAC (qualificatif)

5	MAALI Jamal	36'02''	4e SEM
49	CECILE Jean christophe	40'30	SEM/72
76	BARBOTEAU Sylvia	41'35	V1F/63 Q
181	NOGUES Eric	45'21	V1M/64
193	DUBARRY Marie	45'39	V1F/65 Q
317	DUBOIS Rene	49'55	V4M/33 Q
333	MILICE Marie christine	50'27	V1F/57
398	PICARD Sandrine	53'41	12 V1F/63
406	LECOCHE Marie helene	53'56	V1F/60



## Le 16 octobre 2005

### 10km de PESSAC (qualificatif)

411	HEMON Tiphaine	54'11	V1F/66
462	DEBAISIEUX Adeline	57'35	SEF/78

Sur 540 arrivants



## Le 22 octobre 2005

### ARSAC FOULEES DES VIGNERONS

#### 5km

51	PICARD SANDRINE	23:43	3e Veteran 1 F
52	LECOCHE MARIE HELENE	23:52	4e Veteran 1 F
57	BOYREAU CENDRINE	24:50	2e Espoir F

Sur 100 arrivants

#### 10km

34	BARBOTEAU SYLVIA	39:51	2e Veteran 1 F
115	LECOCHE DAVID	45:36	3e Espoir H
160	DUBOIS RENE CA BEGLES	49:09	2e Veteran 4 H

Sur 249 arrivants



## Le 30 octobre 2005

### LA BREDE CROISIERE DES BONS VINS 6,5 km

32	GRUSZKA DANIELLE	26'59''	1e Veteran 1 F
65	PICARD SANDRINE	31'04''	3e Veteran 1 F
84	DUBOS JACQUES	33'06''	24e Veteran 1 H

Sur 187 arrivants

#### 16km

81	DUBOUILH JEAN-MARIE	1h09'05''	15e Veteran 2 H
108	LE BESNERAIS MICHEL	1h10'12''	41e Veteran 1 H
165	BRULIN LAURENT	1h13'36''	49e Senior H
173	DUBARRY MARIE	1h13'58''	3e Veteran 1 F
252	MILICE MARIE CHRISTINE	1h18'54''	7e Veteran 1 F

Sur 526 arrivants



Potos Y. Ballanger COURIR 33

