



Infos Stade

Le journal de la section

Janvier - 2000 - 4ème année N° 29



UN CLUB OÙ IL FAIT BON VIVRE

SOMMAIRE

Page 1	Edito.
Page 2	Brèves de couloir.
Page 3	L'école d'athlé en compet.
Page 4-5	Brèves suite.
Page 6	D'autres brèves.
Page 7	Rétrospective.
Page 8-9	Portrait F.Gonder.
Page 10	Qualifiés 2000. Dates à retenir.
Page 11	Tableau courses HS.
Page 12-13 14	Résultats.

Merci à nos partenaires



Evelyne PETIT-Dominique LUSSIN-Anne SUIRE- Sylvie ARTOTSECHE-Aurore DUBOUILH-Eliane MARCOS-Nathalie PIERROT

Notre équipe féminine championne d'Aquitaine de cross 2000

Elles ont bien mérité la première page d'infos-stade. Après tous les titres remportés la saison précédente, les revoici au premier plan avec ce titre de champion d'Aquitaine qui au sein du CAB n'à jamais été atteint aussi bien en hommes qu'en filles. Un groupe composé de vétéran espoir et senior ou règne l'esprit d'équipe et la bonne humeur. Elles nous ouvrent la route et nous devons les suivre dans ce même esprit qui nous tient à cœur l'amour du maillot que nous portons.



Brèves de couloir

CROSS UNSS

Le mercredi 12 janvier à Villeneuve/lot se déroulait le Championnat de cross UNSS comptant pour le championnat d'Aquitaine. Camille Joandet participait à cette compétition et a terminé 18ème sur un parcours de 3, 050 kms.

INTEMPÉRIES, SOLIDARITÉ:

Trois grands pins sont tombés sur le "Grand" Chêne. Michel Bernadet est à notre connaissance le seul sinistré de l'ouragan qui a ravagé notre région durant la nuit du 27 au 28 décembre 1999. De nombreux bénévoles se sont immédiatement proposés pour dégager son habitation, seule la ligne de téléphone n'était pas endommagée*. Une équipe de retraités, renforcée par un cheminot qui pour cause n'avait plus rien à contrôler, par un logisticien, bon samaritain, toujours d'astreinte pour les bonnes causes, et par 2 pompiers professionnels (dont un "grand" sympathisant) a rapidement dégagé l'impressionnant amas de bois et protégé la toiture.

*Mr Bernadet n'a pas de téléphone!

INTEMPÉRIES, CONSÉQUENCES:

L'imposante couverture du Stadium Bordeaux Lac n'a pas résisté provoquant ainsi sa fermeture pour plusieurs mois. Toutes les réunions en salle sont donc supprimées. Il faudra attendre pour que nos sauteurs profitent de l'autorisation que nous venons d'obtenir de s'entraîner sur ce sautoir. Nos sauteurs restent sans sautoir.

INTEMPÉRIES, AUTRES CONSÉQUENCES:

La bourrasque a couché de nombreux arbres du quartier St Brice à Arès, interdisant ainsi l'organisation du cross qui devait se dérouler le 9 janvier. Cette compétition servait de support au championnat d'Aquitaine des plus de 50 ans et à la 2ème manche des poussinades. La confrontation amicale entre les pompiers et nos athlètes pour laquelle certains se préparent toute l'année est donc remise. Leur coach Jean Pierre avait particulièrement motivé les jeunes de l'École d'Athlétisme pour une participation massive. Nous partageons la déception de nos amis arésiens d'avoir à renoncer à cette épreuve qui faisait date.

INTEMPÉRIES, AUTRES, AUTRES CONSÉQUENCES:

L'aire des lancers de Duhourquet n'a pas résisté à la tempête; les poteaux supportant le filet ont été cisailés à leur base.

DES VOEUX D'HELVÉTIE:

Marie France et Alain NUEZ ont passé les fêtes de fin d'année en Suisse d'où ils ont adressé leurs meilleurs vœux à toute la section.

INTEMPÉRIES, SUITE À AUTRES CONSÉQUENCES:

Michel BERNADET, Président de la commission "vétérans" à la Ligue d'Aquitaine n'a pas renoncé à l'organisation des championnats d'Aquitaine de cross des plus de -50 ans. ils se dérouleront le 6 février à Léognan, grâce à la compréhension des organisateurs de cette épreuve.



L'école d'athlé en compétition

Championnat de Gironde Bazas

Avant le départ nos trois minimes confiantes et décontractées se préparent pour l'échauffement. Nancy certainement plus frileuse qu'Emilie et Camille car elle a préféré conserver le survêtement. C'est vrai il faisait très froid à Bazas.



Championnat de Gironde Bazas

Nos minimes, sur la ligne de départ avant leur course.

Camille, Nancy admirent le starter quant à Emilie, elle écoute les derniers conseils et se demande comment elle va finir!

Jean.Pierre

ANNIVERSAIRES JANVIER

AGUILERA Vincent, CADAUGADE Alain,
CHOURROT-FRANCK, COURBON Violine,
DUTEIL Camille, ESTEBAN Julie, IMHOF
Audrey, JEAN Adrien, RIGOUT
Christophe, SUBERCAZE Marvin, SUIRE
Anne, USUREAU Audrey,.....



Brèves de couloir (suite)

LES STAGES:

Daniel SELLIER et Michel MURAT suivront à Hagetmau le stage d'entraîneur 1er niveau de CHS les 22 et 23 janvier. Jamal MAALI, après avoir obtenu la qualification d'animateur régional, a posé sa candidature pour le stage de Moniteur Régional qui se déroulera à Artigues près Bordeaux du 7 au 12 février 2000; il postule également pour le tronc commun du Brevet d'État. Jack ARNAULT animera le prochain stage de 1er niveau CHS à Hagetmau.

LES ROIS:

C'est la tradition. Au soir des championnats de Gironde de cross, nous nous réunissons au Complexe Delphin Loche pour partager la galette des "Rois". C'est l'occasion de présenter les nouveaux licenciés, de revoir des anciens et des sympathisants, de faire connaître aux jeunes leurs aînés, d'échanger, il est encore temps, les bons voeux. C'est donc au soir du 16 janvier que la section organisait ce rituel qui rassemblait une centaine de personnes en la salle Saldou. C'est avec regrets que l'on a pu constater que si les aînés étaient présents, les jeunes étaient rares. Il est vrai que la course aux soldes avaient peut-être épuisé la résistance de certains parents. Nous ne nous découragerons pas pour autant et recommencerons l'an prochain, que l'on prenne déjà date.

Au cours de cette sympathique réunion Franck JOANDET présentait les voeux de la Municipalité. Il se réjouissait de ce que la tempête avait épargné la plupart des installations sportives à Bègles. Les grilles du Parc de Mussonville ont été fermées pour rappeler aux joggeurs la prudence, sans pour autant trop les gêner dans leur entraînement du fait que l'étanchéité de la clôture est peu effective. De toutes manières se fut une gêne bien dérisoire comparativement aux drames subis par certains.

Le Président Général Christian Bagate a quitté quelques secondes son bureau voisin où il travaillait encore pour saluer tous les présents.

LA SECTION EXPORTE:

Marguerite de LAVERGNE s'envole le 8 février pour KOUROU en GUYANE pour participer à une course de 12 km. Elle assistera également au nième départ d'une fusée Ariane. Les sportifs individuels se déplacent aussi.

SOUVENIR:

Un an déjà que notre ami Jacques BIRAULT nous a quitté. Nous ne l'oublions pas.

SELECTION

Au cours des Championnats d'Aquitaine à Aire sur l'Adour, Camille JOANDET à été retenue pour faire partie de l'équipe minime qui représentera la gironde au cours de la demi-finale du Championnat de France de cross à Braud St Louis.



Brèves de couloir (suite)

LES COMPÉTITIONS À VENIR:

Le 11/03/2000: Critérium National Vétérans en salle à NOGENT SUR OISE.

Le 11/03/2000: Journée épreuves ouvertes course, saut, lancer. Benjamins Minimes à Talence Thouars.

Le 25/03/2000: Championnat d'Aquitaine (H & F) du 5000 à Pessac (33).

Le 26/03/2000: 1ère journée des jeunes à Talence Thouars.

ILS VONT ETRE PRETS:

Notre groupe de sprint commence à sortir de l'ombre. Vous les avez peut être remarqué un mardi soir ou il y avait une séance de vitesse. C'est Cathy qui a lancé les débats faisant rêver tous les fondeurs en voyant avec quelle aisance et quelle rapidité elle a réalisé un 300m! C'était ensuite au tour de Sonia, Astride et Emmanuelle. Notre groupe nous réserve je pense quelques surprises.

SWEATS COUPE-VENT POLOS

Pour tous ceux qui veulent encore soit sweat, polo, coupe-vent, il est encore temps, inscrivez vous auprès de Michel Murat, ou J.Pierre Garnung. Les commandes partent à partir d'une certaine quantité ce qui peut retarder les délais.

Prix: du polo 115f

du sweat 105f

du coupe-vent 95f

Chèque à l'ordre du CAB Athlétisme.

CHAMPIONNATS DE GIRONDE BAZAS



Une partie de l'équipe des garçons avant la dure épreuve sur ce parcours très physique. Tous ont donné le meilleur d'eux même pour faire honneur au maillot et aussi se qualifier pour les Championnats d'Aquitaine.

Nous avons sur la ligne Patrice HIRIBERRY, Philippe SABY, Thierry PAOLI, Bruno PRIAT, Jamel MAALI.



D'autres Brèves

RAPPEL

Il est impératif que les athlètes non licenciés jusqu'à présent le soient avant le 02/03. Nous rappelons les modalités nécessaires au renouvellement de la licence

- certificat médical d'un médecin vous déclarant apte à la pratique de l'athlé.
- certificat médical d'un ophtalmo, déclarant que vous n'avez aucun problème de vue.
- certificat médical d'un dentiste, certifiant que vous n'avez aucun problème dentaire.
- certificat médical d'un psychologue prouvant que vous êtes sociable.
- certificat médical d'un pédiatre démontrant que vous n'avez pas eu de problèmes dans votre petite enfance.
- certificat médical d'un oto-rhino vous déclarant apte à l'écoute.
- un extrait de casier judiciaire vierge.
- les 4 dernières factures de vos achats à Carrefour (Carrefour et seulement Carrefour puisque ce magasin est partenaire de CAB) afin de contrôler votre hygiène de vie.
- vos 4 derniers relevés de compte afin de voir votre solvabilité...
- une lettre de motivation d'au moins 10 pages sur vos objectifs à court, moyen et long terme.
- un chèque de 1500f à l'ordre du bureau pour les frais généraux.
- un autre chèque de 1500f pour la rédaction de ce journal.
- et enfin un dernier chèque pour votre inscription!

Merci de rassembler tous ces éléments au plus vite pour les athlètes non licenciés.....

CENSURE

Un des brillants journalistes de la rédaction nous a rapporté que certains articles traitant notamment des malversations financières au sein du CAB, auraient été censurés par le directeur de la publication. Le journal va mener son enquête. Des têtes vont tomber.....

KILOS

Particulier vend des kilos superflus après les fêtes de fin d'année. S'adresser au journal qui transmettra.....

VMA

Les demi fondus s'étonnaient des entraînements effectués par Sonny, et se demandaient pourquoi il effectuait de la VMA sur 30, 60 et 80m. Après enquête auprès de son entraîneur il s'agissait en fait d'une séance de vitesse maximale et no pas de VMA.....

VMA2

Prière aux demi fondus, lors de leur séance de VMA, de ne pas doubler Sonny, lors de ses séance de vitesse maximale. Cette attitude trouble la concentration de Sonny.

REPONSE A LA QUESTION QUI EST IL

Il est à lance; il a tout et en bleu; cours y vite ou il est. Non, ce n'est pas la grande..Plouf! Ni des caramels enrobés bleu. J'ai cru au nouveau infos stade, en fait j'étais sot c'était Malli. J'y ai suivi un entraînement au mois d'août cet été. Voir infos stade n° 28 PAGE 16. (J.Marc BERTIN).



Rétrospective

EDITO:

DEVOIR DE MÉMOIRE:

Fernand GONDER. Le nom ne vous interpelle sans doute pas. Pourtant, son indispensable béret vissé sur le crâne, il fût recordman du monde de saut à la perche alors que le siècle, celui qui s'achève, n'avait que 4 ans, culminant à 3m,69. Ce record fût battu à Caudéran. Il franchit même le premier 4 m dans des circonstances qui ne lui permirent pas d'homologuer cette performance. Il a porté notre maillot à damiers.

André MANENT. Ce nom évoque un grand garçon aux yeux bleus à ceux de mon âge qui l'ont vu sauter, en 1937, au Stadium Universitaire qui n'avait été inauguré que 4 ou 5 années avant, et dont il ne reste qu'un grand pré planté d'un ou deux buts de foot au milieu du campus. A cette époque il était le champion scolaire vedette de l'École Pratique, section commerce; cet établissement est l'actuel Collège Eiffel. En 1939 il devenait champion et recordman de France. Il a lui aussi porté notre maillot à damiers.

Robert PAUL. Lui aussi a porté le maillot à damiers, mais malheureusement son récent décès a ravivé suffisamment les souvenirs pour me dispenser de les évoquer.

Ce n'est pas dans un moment de nostalgie que ces noms me reviennent à l'esprit, mais je n'oublie pas que notre section a fait presque part égale avec le rugby pour asseoir la notoriété de notre club dès sa création, rejoint petit à petit par les autres sections. Il est temps que les témoins de ce passé, que ce qui détiennent des documents authentiques des exploits de nos prédécesseurs écrivent l'histoire du CABéglais, c'est notre patrimoine.

Nous devons collaborer à la volonté du Président Christian Bagate de produire après celui relatant l'histoire du rugby, un deuxième livre contant celle de l'omnisports. Fouillez dans vos mémoires, dans vos greniers, dans les bibliothèques tout ce qui a attiré au sport Béglais et plus particulièrement à notre discipline. Tous les éléments fournis, documents ou photos, en vrac au besoin, auront une place dans notre bulletin. Confiés à un professionnel de l'écriture il participeront à l'élaboration du 2ème tome. Je sais que certains d'entre nous ont une mémoire remarquable, ont aussi des archives précieuses, il est de leur devoir de partager leurs connaissances, ils auront droit à notre reconnaissance et à celle de ceux qui nous succéderont.

Au fait que faisons nous pour que ceux qui dans près d'un siècle voulant écrire notre vécu, n'aient pas de pareilles difficultés à le reconstituer.

Maurice FABRE



Portrait





Document extrait de La légende de l'athlétisme de Robert Parienté - Editions Liber



Décembre 1999

Qualifiés pour les Championnats de France 2000

10kms: Céline LASSUS-Alain CADAUGADE-Michel DUPHIL-Alain SOULACROIX-Anne SUIRE-Josiane PERIER-Jack ARNAULT-Christine MILICE-Roland LAVAUD-Joël FRESQUET Marguerite DE LAVERGNE.

Semi marathon:.....

Marathon:Joël FRESQUET.....

Ekiden: Patricia BOUGHANI-Sylvie AROTSECHE-Astride DE SAN ALCADIO-Nathalie LAVIGNAC-Danielle GRUSZKA-Christine MILICE.

Etat mis à jour tous les mois

10kms	Semi	Marathon	Ekiden
Total..... 1 1	Total..... 0	Total..... 1	Total équipe.... 1

DATES A RETENIR

CROSS

Le 13 février 2000 Braud St Louis 1/2 finale Championnat de France FFA.

PISTE

Le 11/03/2000: Critérium National Vétérans en salle à NOGENT SUR OISE.

Le 11/03/2000: Journée épreuves ouvertes course, saut, lancer. Benjamins Minimes à Talence Thouars.

Le 25/03/2000: Championnat d'Aquitaine (H & F) du 5000 à Pessac (33).

Le 26/03/2000: 1ère journée des jeunes à Talence Thouars.

Texte et "Paroles"
Mathias LOUIS et Jean Pierre GARNUNG
Mise en page
Jean Pierre GARNUNG
Photos J.P GARNUNG
Directeur de la Publication
Maurice FABRE



Courses Hors Stade Objectif 2000

Performances qualificatives pour les Championnats de FRANCE

Seules sont retenues les compétitions figurant au calendrier des courses à label.

Catégories	10 Km		Semi-Marathon		Marathon	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Juniors (1981 à 1982)	37'	46'	1h21'	1h55'		
Espoirs (1978 à 1980)	35'	44'	1h17'	1h50'		
Seniors (1961 à 1977)	34'	43'	1h15'	1h45'	2h45'	3h30'
V1 (1951 à 1960)	37'	48'	1h21'	1h50'	3h05'	3h45'
V2 (1941 à 1950)	40'	55'	1h30'	1h55'	3h20'	3h52'
V3 (1931 à 1940)	46'		1h40'	2h00'	3h45'	4h00'

Barème des points FFA

Seules les compétitions à label peuvent être retenues.

Pour être classé dans une catégorie donnée, un athlète doit avoir réalisé, DEUX FOIS la performance minimale correspondante, sauf pour le semi-marathon, le marathon ou le 100 km.

Dates des Championnats de FRANCE de courses hors stade pour l'année 2000

	IA 17 pts	IB 15 pts	N1 13 pts	N2 11 pts	N3 9 pts	R1 7 pts	R2 6 pts	R3 5 pts	D3 4 pts
Hommes									
10 km	27'38''	28'06''	28'59''	30'13''	32'10''	34'07''	36'04''	38'01''	39'58''
15 km	43'00''	43'35''	44'30''	46'15''	49'00''	51'45''	54'30''	57'15''	1h
Semi	1h01'18''	1h02'	1h03'15''	1h05'25''	1h09'	1h13'	1h17'	1h21'	1h25'
Marathon	2h09'45''	2h11'45''	2h15'25''	2h22'50''	2h32'	2h41'	2h50'	2h59'	3h08'
100 km	6h35'	6h53'	7h11'	7h30'	8h	8h25'	8h50'	9h15'	9h40'
Femmes									
10 km	31'30''	32'20''	34'05''	36'15''	38'36''	40'57''	43'18''	45'39''	48'
15 km	49'05''	50'25''	52'40''	56'25''	1h	1h03'35''	1h07'10''	1h10'45''	1h14'20''
Semi	1h10'	1h11'50''	1h14'45''	1h20'15''	1h25'20''	1h30'25''	1h35'30''	1h40'35''	1h45'40''
Marathon	2h27'	2h32'	2h41'	2h59'	3h13'	3h27'	3h41'	3h55'	4h09'
100 km	7h45'	8h15'	8h45'	9h20'	9h55'	10h30'	11h05'	11h40'	12h15'

Montagne: 11 juin à THANN (68)
Semi: 18 juin à PHALEMPIN (59)
100kms: 25 juin à GERARDMER (88)
10kms: 17 Septembre à ALES (30)



RESULTATS



CROSS

Championnat de Gironde à Bazas - Le 16 janvier

Vétérans 8020m-207 Arrivants

8ème Michel DUPHIL
 31ème Alain SOULACROIX
 35ème Michel MURAT
 48ème Joël FRESQUET (3èmeV2)
 56ème J.Marie DUBOUILH
 61ème J.Marc BERTIN
 66ème Roland LAVAUD
 128ème Alain CADAUGADE
 143ème J.Claude NAPAL
 147ème Romain DIAZ
 151ème Gilbert BENEJAT
 178ème J.Pierre AUDY
 183ème Patrick DUMARTIN
 201ème Michel BERNADET

CAB 4ème et 23ème par équipe sur 26

Benjamins 2620m-70 Arrivants

5ème Patxi GUILLENTEGUY

Minimes Filles 3320m-86 Arrivants

11ème Camille JOANDET
 37ème Nancy MIEZAN
 74ème Emilie HERNANDEZ

Cadetss 4270m-53 Arrivants

20ème Mickael SIADOUS

Espoirs Seniors Vétérans femmes

4820m-179 Arrivants

6ème Sylvie AROTSECHE
 14ème Aurore DUBOUILH (3ème Espoir)
 15ème Dominique LUSSIN
 17ème Eveline PETIT (2èmeV1)
 18ème Anne SUIRE
 33ème Nathalie PIERROT
 47ème Eliane MARCOS (4èmeV2)

CAB 2ème par équipe sur 10

Espoirs Seniors masculins

9520m-115 Arrivants

27ème Yves LABARSOUQUE
 39ème Jamel MAALI
 40ème Philippe SABY
 51ème Bruno PRIAT
 57ème Jacques LASSAGNE
 59ème Eric VIGNALS
 61ème Patrice HIRIBERRY
 68ème Damien DUBEDAT
 76ème Stéphane AUVRAY
 79ème Thierry PAOLI
 86ème Christophe ROUX
 93ème Sylvestre ALONSO
 97ème Eric NOGUES

CAB 7ème et 11ème par équipe sur 13





Vétérans-9180m-213 Arrivants

11ème Michel DUPHIL
54ème Alain SOULACROIX
64ème Yves CLERC
73ème J.Marc BERTIN
74ème Michel MURAT
81ème J.Marie DUBOUILH
83ème Roland LAVAUD.
132ème J.Claude NAPAL
163ème Gilbert BENEJAT
182ème Roger ALIKER
188ème J.Michel CHABANAS
198ème Patrick DUMARTIN
CAB.1-6ème par équipe. Equipe 1 qualifiée.
CAB.2-23ème par équipe.

Minimes Filles 3280m-131 Arrivants

15ème Camille JOANDET
62ème Nancy MIEZAN
86ème Emilie HERNANDEZ

Cadets 4880m-83 Arrivants

58ème Mickael SIADOUS

Espoirs Seniors Masculins

6780m-85 Arrivants

58ème Jamel MAALI (52Se)
63ème Philippe SABY (56Se)
82ème Christophe BORDAS (73Se)
87ème Bruno PRIAT (77Se)
92ème Jacques LASSAGNE (82Se)
95ème Patrice HIRIBERRY (85Se)
107ème Stéphane AUVRAY (95Se)
115ème Thierry PAOLI (103se)
142ème Mathieu FRESQUET (125Se)
143ème Sylvestre ALONSO (126Se)
148ème Eric NOGUES (131Se)

CAB.1-12ème par équipe.
CAB.2-21ème par équipe.

**Espoirs Seniors Vétérans Femmes
6780m-85 Arrivants**

11ème Sylvie AROTSECHE (7Se)
19ème Dominique LUSSIN (12Se)
25ème Aurore DUBOUILH (6Es)
29ème Evelyne PETIT (5Ve)
45ème Nathalie PIERROT (29Se)
65ème Eliane MARCOS (18Ve)
CAB.1err par équipe. Champion d'Aquitaine.



Le Petit Basque s.a.
Parc d'activités La Prade
33650 St. MATHIEU D'EYRANS
Tél. 05 57 97 02 60
Fax 05 57 97 02 61

Carrefour
Bordeaux - Bègles





Vétérans 2 Masculins-23 Arrivants

3ème Joël FRESQUET
4ème Roland LAVAUD
7ème Alain CADAUGADE
14ème Gilbert BENEJAT
18ème J.Pierre GARNUNG
20ème René ENERT
22ème Edouard BAUTO

CAB-1er par équipe.

Champion d'Aquitaine 2000

Vétérans 2 Femmes-7 Arrivants

2ème Céline LASSUS
4ème Marguerite DE LAVERGNE
5ème Claudette GAUDET

CAB- 1er par équipe

Championne d'Aquitaine 2000

Vétérans 3 Masculins-22 Arrivants

7ème J. Michel CHABANAS
19ème Michel BERNADET

Vétérans 1 Masculins-19 Arrivants

6ème J.Marc BERTIN (5v1)
18ème Hector CHARLERY

Benjamins-22 Arrivants

2ème Patxi GUILLENTEGUY

Seniors Masculins-20 Arrivants

6ème Bruno PRIAT
12ème Damien DUBEDAT

Poussins-143 Arrivants

28ème Morgan PRIAT
84ème Jérémy BIOT
91ème Thomas POYAU
109ème Romain PATERNI
117ème Raphael DUBERT
137ème Vincent FOURCADE
143ème Luigi TAVERNIER

Poussines- 145 Arrivants

34ème Kimberly SANH
43ème Aude Claire DINA SAME
46ème Céline BOURDELEAU
47ème Audrey IMHOF
50ème Charlène ALTI
51ème Céline DIEZ
87ème Vanessa CRUCHON
90ème Marlène ROUMAT
91ème Virginie SOLEIL
117ème Alexandra JULIEN

