



Infos Stade

Le journal de la section

Décembre - 1999 - 4ème année N° 28



UN CLUB OÙ IL FAIT BON VIVRE

SOMMAIRE

Page 1	Edito.
Page 2 -3	Brèves de couloir.
Page 4-5	Brèves de l'école d'athlé.
Page 6	Encore des brèves.
Page 7-8-9	Portrait.
Page 9	Tip top-Bide flop.
Page 10	Qualifiés 2000. Dates à retenir.
Page 11	Tableau courses HS.
Page 12	Corrida Arcachon. Jme rappelle.
Page 13-15	Résultats.
Page 16	Le chiffre du mois. Qui est il - Murat

Merci à nos partenaires

Edito

LA NOUVELLE ANNÉE....

Nous terminons une année à trois "neuf" pour attaquer la nouvelle à trois "zéro". Seuls les cartomanciens et les mages y verront un signe. Nous avons suffisamment d'expérience pour n'y trouver là aucun présage bon ou mauvais. Nous savons que les années qui s'écoulent portent chacune des moments heureux et d'autres qui le sont moins, que chacun prend sa part d'une répartition pas toujours équitable. Ce n'est qu'au terme des 365 jours, 366 pour la prochaine que l'on classe ce laps de temps dans une année à oublier ou une année dont on se souviendra.

Que l'an 2000 soit le dernier du dernier millénaire ou le premier du suivant, je souhaite qu'il soit pour vous tous et les vôtres serein et joyeux, que notre environnement soit paisible et rassurant, que la vie soit une compétition mais pas une bataille sans armistice, que nous soyons tous en bonne santé, quitte à assurer une rente à notre ami JEAN CHARLES, s'il est réduit au chômage et surtout s'il devient le seul à pointer à l'A.N.P.E.

La section est aussi une petite famille, la compétition ou l'entraînement en commun nous rend solidaires malgré nos différences d'âge qui s'étalent de 7 à 80 ans. Tous ensemble nous travaillons à garder voire même améliorer notre groupe. L'année écoulée a vu progresser assez sensiblement nos effectifs, nous avons ouvert quelques petits chantiers et pas un ne s'est effondré, il est vrai que nous n'avons eu que des ambitions mesurées. Il nous reste beaucoup à faire, mais c'est un travail de longue haleine. Nous savons reconnaître nos points faibles, notamment nos prestations autres que celles du fond et demi fond. Nous avons 70 jeunes de moins de 18 ans qu'il nous appartient de stimuler et de motiver pour la compétition, Sachons dénicher les talents et donner surtout du plaisir à tous.

**Mellleurs vœux à vous tous, à vos familles, à notre section!!!!
L'an 2000 on s'en souviendra!!!!**

Le Président
Maurice Fabre





INFOS-STADE
VOUS ADRESSE SES MEILLEURS VOEUX
POUR L'AN 2000

Brèves de couloir

SALLE STADIUM LE LAC

Dans le cadre du meeting athlétisme/cyclisme le 04 décembre 1999, Michel Duphil sur 2000m piste et son coéquipier Nogué sur 3000m vélo ont terminé 2ème.

Nous avons aussi deux minimes de sélectionnées pour les épreuves d'athlé. Nancy Miezan et Carole Kamayen Wode pour les courses de 60m et relais.

DEPART

Le mercredi 15 décembre 1999, notre ami Daniel Sellier clôturait sa carrière professionnelle sur les lieux de son travail au cours d'une réception officielle. C'est autour de tous ses amis qu'il se retrouva pour quitter cette vie professionnelle bien remplie.

Daniel pourra maintenant consacrer un peu plus de temps à sa passion; bien sur l'athlé à la section!.

BRUITS DE COULOIRS

On ne parle plus de compétitions interrégionales mais de demi finales. Les compétiteurs ne seraient plus sélectionnés dans les régions, mais sur des zones pour équilibrer les valeurs. La sélection se ferait plus par classement qu'au temps. Pour hausser les niveaux il faut favoriser et diversifier les confrontations, la sélection au temps rassemble toujours les mêmes.

SAUTEURS SANS SAUTOIR

Dans l'impossibilité de mettre dans l'immédiat un sautoir à disposition de nos athlètes, Maurice FABRE a demandé à M. Michel LEBLANC d'intervenir auprès DAXEL VEGA pour l'utilisation du sautoir du Stadium du Lac le jeudi de 18 à 20 heures. (annulé pour l'instant. Cause stadium fermée suite à dégâts causés par la tempête).

Esther MONTFORT, bénéficie des conseils de l'animateur départemental de la spécialité au Stade de Thouars.



Brèves de couloir (suite)

OUBLI

Que J.Marie nous excuse car nous avons oublié de lui souhaiter son anniversaire qui était au mois de novembre. Bon anniversaire quand même!

TOUJOURS LA

Mohamed Ezzher s'est classé 30ème aux Championnats d'Europe de cross le 12 décembre à Valenjë en Slovénie.

TEL PERE TELLE FILLE

Au cross du Collège Pablo-Nèruda à Mussonville, Mélissa Ezzher qui est à l'école d'athlé du C.AB à terminé 1ère de sa classe.

Nous avons aussi Malvina Gérard qui a fini aussi 1ère de sa classe. Notre école d'athlé s'est encore bien comportée.

LICENCES

Nous nous répétons, mais certains n'ont pas encore *renouvelé* leur licence pour la nouvelle saison. Il est impératif d'être à jour pour pouvoir pratiquer ce sport que vous aimez et pour participer aux compétitions. N'oubliez pas le certificat médical la feuille de renseignements et le chèque.

EA PO BE MI 330f CA 360f Stagiaire 250f
JU ES SE DI VE 500f

ce qui concerne les nouvelles adhésions, il faut ajouter à ces sommes:

50f pour les CA-JU-ES-SE-VE-DI.

35f pour les EA-PO-BE-MI

CROSS SCOLAIRE

Camille Joandet à participé le mercredi 15 décembre 1999 au championnat de cross UNSS qui se déroulait sur le parcours du Burck à Mérignac. Elle à terminée 5ème dans la catégorie minime. Bravo Camille tu est toujours dans le coup et représente bien ton club.

CROSS CHAMPIONNAT DE LA GENDARMERIE

Deux athlètes du C.A.B Patricia Boughani et Christophe Rigout représentaient la gendarmerie mobile de Bouliac aux championnats de France de cross gendarmerie au Mans. Cross court de 4, 630 kms était au menu pour nos deux compétiteurs. Patricia à terminée 2ème sur 21 classés et Christophe 35ème en 16' 02 sur 76 classés.

MARATHON

A Montlaur (Haute Garonne) le 04 décembre 1999 Anne Suire à parcourue les 42,195 kms en 3h 25 sur un parcours très accidenté. Elle monta sur le podium étant la 1ère féminine. Encore une fois le damier était là!

Nous avons oublié dans les résultats de l'info stade n°27, au marathon de La Rochelle, le 28 novembre 1999, notre charmante Mercedes Rapin qui avec beaucoup de courage a terminé ce marathon en 4h 33.



Brèves de l'école d'athlétisme



UN GOUTER BIEN MERITE

Mercredi 15 et vendredi 17 décembre l'école d'athlétisme se retrouvait au stade Duhourquet pour la dernière séance de l'année car après, ce sont les vacances de Noël. Au C.A.B, c'est aussi une tradition, avant ces vacances nous organisons un petit goûter pour les enfants grands et petits. Ce mercredi après une séance relâchée autour de quelques relais, le témoin était passé à Marguerite et à notre président Maurice pour préparer ce goûter. Tache dans laquelle ils se sont bien organisés avec la

complicité de Michel, Patrick et d'Alain. Le chocolat chaud était prêt en temps voulu et était le bienvenu car il faisait froid. Beaucoup de petites mains tendues pour obtenir ce gobelet avec le morceau de gâteau.....l'intendance ne pouvait plus fournir!

Quelques bonbons pour finir et notre petit monde quittait le stade, accompagné de leurs parents. L'année pour l'école d'athlétisme se terminait sous une belle image de petits pleins de joie et d'envie de courir, sauter et lancer.

Le vendredi soir, c'était le tour des plus grands, benjamins minimes et cadets. Tout s'est passé dans les vestiaires vu l'heure tardive et le froid. C'est dans la bonne humeur que nos athlètes ont apprécié ce moment de réconfort à la fin de l'entraînement.

Pour l'école d'athlétisme, l'année se termine dans cet esprit de convivialité que nous privilégions et que nous voulons conserver.



**L'ECOLE D'ATHLE
1999/2000**



Brèves de l'école d'athlé - suite



Carole, Victoria, Julie, Malvina, Nancy, Aurore à Talence Journée des jeunes.

LES MINIMES

A part les habitués de l'école d'athlé qui s'entraînent avec elles, vous, vous ne les connaissez certainement pas. Je vais vous parler des Minimes. Elles se retrouvent au Stade Duhourquet les mercredi avec Aurore, Jamel et J.Pierre, le vendredi, avec Aurore, Jamel, Jack, J.Marie et Jean Garay.

C'est un groupe qui s'est révélé l'année passée avec au départ Malvina, Victoria, Carole, Nancy, Aurore, Camille,

Julie. Beaucoup de compétitions avec pas mal de titres et de records personnels. L'hiver dernier elles finirent 3èmes aux interclubs minimes en salle ce qui ne s'était pas vu depuis longtemps au club. Certaines ont été sélectionnées pour les Championnats d'Aquitaine à Villeneuve/Lot ou elles ont battu des records personnels.

Elles sont des inséparables aussi bien pour le pire comme pour le meilleur! En compétition le sérieux est là et elles se battent pour défendre ce maillot qu'elles portent avec fierté. Lors des compétitions, c'est dans le relais qu'elles s'éclatent pour finir en beauté. Le groupe s'est renforcé cette année de plusieurs éléments. Maintenant il faut continuer à travailler pour améliorer ce qui a été fait l'année précédente.



Marta, Camille, Emilie, Marine, Aurore. Cross de Bègles 99.
Aurore et J.Pierre Entraîneurs

J.Pierre

ANNIVERSAIRES - DECEMBRE

AUDEVARD Cédric, BAUTO Edouard,
BERNADET Michel, BOUCHERON Céline,
BOURCHEMIN Camille, BOUSSEAU
Michèle, ENERT René, FOURCADE
Vincent, GARNUNG J.Pierre, KACI Anna,
LATAPIE Indgrid, LOPEZ Marie Catherine,
MATE J.François, SELLIER Danjel,



Encore des Brèves

AVIS DE RECHERCHE

Si l'un des concurrents du Championnat de Gironde de Cross qui se déroule à BAZAS le 16 janvier 2000 trouve sur le parcours, une chaussure, il se peut que ce soit celle que perdit Michel BERNADET lors du précédent Gironde de cross sur ce terrain le 16 janvier, aussi, mais en 1994, tant le parcours était boueux. Quand on connaît l'attachement que Michel réserve à son équipement, on imagine le plaisir qu'il aurait à récupérer son bien.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la L.A.A. à AIRE s/ ADOUR

Le 18 décembre la Ligue d'Aquitaine tenait son assemblée générale dans la ville où se dérouleront les prochains championnats régionaux de cross le 30 janvier 2000. Maurice FABRE et Jack ARNAULT y représentaient la section. Michel BERNADET était également présent en tant que Vice Président de la Ligue et responsable des récompenses. Au cours de cette réunion Jack ARNAULT recevait le trophée du meilleur entraîneur de l'année. Étaient également récompensés Pierre DARROT 3ème du 300 haies M75 (80 ans) aux Championnats du Monde et Mohamed EZZHER pour ses participations aux Championnats du monde 10 000m, cross court au Championnat d'Europe de cross, au Challenge Européen 10 000m. En l'absence de ce dernier qui participait à la course d'ISSY LES MOULINAUX, c'est le Président FABRE qui recevait le trophée des mains du Représentant du "GAZ- DE FRANCE".

BILAN 1999 DES CLUBS AQUITAINS

Grâce au bon travail de notre compilateur Alain SAINT MARTIN et à la vigilance de Michel BERNADET nous avons récupéré tous nos points pour un résultat définitif suivant:

Classement: 17 ème (19 en 98)-Points: 244 (+ 17)

48 athlètes classés

En Aquitaine et plus en détail le schéma de notre section est le suivant:

Seniors masculins: 11 ème

Seniors féminines: 5 ème

Espoirs masculins: 11 ème

Vétérans masculins: 2 ème (Dans l'ordre BSNM, CAB, PTT Bx, SAM, PTT Lib)

Vétérans féminines: 5 ème

Dans les autres catégories nous sommes absents ou peu brillants. De part nos installations peut-être et de nos penchants sûrement, nous évoluons majoritairement vers le fond et le demi fond.

CECI EXPLIQUE CELA

Au vu des résultats ci-dessus, on comprend notre déficit en officiels. Tous nos adultes pratiquent majoritairement le fond et de préférence la course sur route. Il est difficile de les motiver pour faire des juges de sauts, de lancers, de sprints. Nous ne sommes pas le seul club dans ce cas, les mêmes causes engendrant les mêmes effets. Nous mériterions peut-être un peu d'indulgence.

MOMO à ISSY LES MOULINAUX

Ce n'est sûrement pas par SUD OUEST que vous avez appris la brillante 2 ème place de Momo EZZHER sur les talons de BÉHAR à cette fameuse course qui rassemble l'élite française. Par contre les téléspectateurs de FR3 et de M6 ont pu voir notre homme en tête du peloton un moment puis franchissant la ligne d'arrivée; le maillot à damiers, le vrai, n'est pas décidément passé inaperçu.



Le Portrait



Daniel - SELLIER

Paisiblement je m'apprêtais à dresser le portrait d'un athlète du CAB lorsque la sonnerie du téléphone retentit. Je décrochais anxieux....

JPG: "Salut c'est JPG (NDLR, il s'agit de Jean Pierre Garnung, appelé JPG dans le milieu), je te téléphone, (merci je ne m'en étais pas rendu compte) pour le journal. Il faut dresser le portrait de Daniel..."

Moi: "Daniel qui?" répondis je intelligemment.

JPG: "Daniel Cohn Bendit!"

Moi: "Ah bon!" rétorquais je perplexe

JPG: "Mais non abruti, Daniel Sellier"

Moi: "Je me disais aussi, je ne voyais pas trop ce que Daniel Cohn Bendit venait faire au club...."

JPG: "Tu dois le faire....!"

Ce "tu dois faire" m'avait choqué. Comment peut on obliger un journaliste de ma trempe de mon talent jusqu'à présent inégalé car inégalable, à effectuer une tâche qu'il n'a pas décidé d'exécuter lui comment?

C'est donc en toute liberté et avec un revolver sur la tempe que je vais dresser le portrait de Daniel...

Daniel est né le jour de son anniversaire. Il est au CAB depuis un an et il est cool...Voilà donc le portrait de Daniel.....

A la semaine prochaine, pour un nouveau portrait....

Paisiblement, je m'apprêtais à ranger ma plume d'artiste lorsque la sonnerie du

téléphone retentit. Je décrochais anxieux.

JPG: "salut c'est encore JPG (ceux qui connaissent pas le sens de ces initiales n'avaient qu'à lire le début du portrait....) C'est quoi ce portrait?....

Moi: "Ben euh pfout" (remarquez au passage ma qualité d'expression)

JPG: "Daniel part à la retraite il mérite un portrait digne de ce nom, alors tu t'appliques!"

Moi: "Oui" répondis je honteux du pseudo portrait que j'avais esquissé. Je décidais donc de relater la vie de Daniel au risque une nouvelle fois de m'exposer à des représailles. La vérité sur la personne de Daniel va éclater.....Ames sensibles s'abstenir...

Daniel est né en 19...(même les meilleurs historiens n'ont pu s'accorder sur l'année de naissance exacte Dr Daniel, ce qui tend à montrer la complexité du personnage. Certains sont allés jusqu'à annoncer 1905). Tout petit, il était déjà tout petit (merci à Jean Rêno pour cette réplique culte du cinéma français qui n'est pas sans rappeler la réplique culte du cinéma Pakistanais prononcée par Ghis Khan



dans son PORTRAIT de Daniel (suite)

film mémorable de 1955 "pensée morbides au clair de lune dans un cimetière à 2h du matin" Mais qu'est ce que je fous là.....je m'égare..... revenons à Daniel...).

Tout petit donc, il était...tout petit, mais une partie de son anatomie allait faire naître chez lui une vocation suite à une remarque pleine d'a propos de l'une de ses petites amies "oh là là tonon dirait une lance à incendie....." Daniel hésitait alors quant à sa destinée.....Cette remarque allait bouleverser sa vie...C'est ainsi qu'il entre à 18 ans dans le corps des pompiers (euh c'est une image, n'allez pas vous imaginer certaines pratiques perverses...) Dès son arrivée, l'aptitude à manipuler la lance à incendie fait de lui le chef de file indiscutable de la caserne et de ce fait il est envoyé d'urgence sur l'incendie des quais "Calvet". Toutes les forces en présence avaient alors éprouvées d'énormes difficultés à maîtriser cet énorme incendie. Coïncidence ou connaissances parfaites des techniques de maîtrise du feu, c'est au moment précis où Daniel arriva sur place que l'incendie commença à perdre de sa force....Le feu avait il eu peur de Daniel? Nul ne le saura sauf peut être Fox Mulder, célèbre agent du FBI, qui enquête encore sur ce fait troublant. Daniel d'ailleurs est une véritable énigme à lui tout seul et d'autres questions inquiétantes n'ont toujours pas trouvé de réponses. Comment se fait il par exemple qu'un homme de sa prestance, de son charisme n'est pas effectué son service militaire en Algérie, alors en plein troubles politiques, mais à Baden Baden? (On murmure en hauts lieux que l'état français aurait eu peur de l'efficacité de Daniel sur le territoire algérien...).

Mais il existe des faits encore plus alarmants. En effet comment se fait il qu'un homme aussi minutieux (souvenez vous du planning horaire pour les 1/2 finales du Championnat de France à Chartres, ou même la multiplication des carnets d'entraînements avec des plans soulignés,

surlignés à la règle en rouge) puisse faire manquer à l'une de ses athlètes les championnats de Gironde? Autre fait alarmant, comment un homme aussi organisé, aussi rigoureux, peut il par inadvertance laisser ses clefs de voiture à l'intérieur de celle ci qu'il aura fermé au préalable? Daniel cultive le paradoxe avec une minutie d'orfèvre, et de nombreux exemples viennent encore étayer ce constat. En effet depuis l'âge de 18 ans, Daniel a toujours travaillé avec des hommes, des vrais, des durs, des "ceux qui en ont quand il faut, et il en était normal que sa femme mette au monde des hommes, des vrais, des durs (voir description juste au dessus....) Il en fut bien évidemment autrement et Daniel fut et demeure l'heureux papa de 3 filles (il est même d'ailleurs grand père...d'une petite fille....Toute la vie de Daniel est jalonnée par ses saisissants paradoxes sur lesquels bon nombre de psychiatres, psychologues, psychopathes se penchent encore. Comment se fait il qu'un homme aussi fin gourmet (adore les huîtres, le crème caramel...j'arrête la la description des plats appréciés par Daniel, puisqu'il me faudrait 12 pages...) puisse t il être aussi difficile? Tant de questions encore sans réponse? Outre ce culte du paradoxe que Daniel a su développer avec force, il faut bien avouer que Daniel a su mettre en avant ses qualités innées d'artiste. Il est à l'origine (et peu de gens le savent) de la création de la DS, célèbre voiture présidentielle et de Fantomas. En effet dans les années d'après guerre, Citroën s'apprête à lancer sur le marché automobile une voiture alliant douceur et confort à des qualités de robustesse jusqu'à présent inégalées. Mais les responsables de l'époque tardent à trouver un nom à cette merveille de technologie. C'est alors qu'un drame se produit. En 1960, après un repas fortement arrosé le PDG de Citroën rentre chez lui. Mais au détour d'un virage il perd le contrôle de son véhicule qui percute un mur et tombe dans un ravin. L'histoire tragique au demeurant aurait pu s'arrêter là, et la voiture de Citroën qui n'avait toujours pas de nom aurait pu s'appeler en hommage à cet



homme " voiture qui percute un mur après un
PORTRAIT de Daniel (suite et fin)

repas arrosé", mais il faut bien l'avouer ce nom n'aurait pas été facile à porter.....Heureusement l'histoire histoire du PDG ne s'arrête pas là....Par miracle il semble encore en vie mais un incendie s'est déclaré à l'arrière du véhicule....L'homme voit sa vie défiler devant ses yeux et se dit être perdu quand apparaît Daniel, qui passionné de marche en montagne, se promenait. N'écoulant que son courage et sa bravoure il extirpe l'homme de la voiture en flammes et éteint rapidement l'incendie avec son extincteur portable (autre invention de Daniel que vous ne trouverez pas sur le marché). Le PDG est impressionné par la force et la douceur de cet homme qui lui rappelle immédiatement cette voiture sans nom. Il demande alors à Daniel son nom et prénom "je m'appelle Daniel Sellier! "Daniel Sellier....DS" reprend le PDG....Le nom de la voiture était trouvé, elle allait s'appeler DS en hommage à cet homme qui un soir secourut le PDG de

Citroën....

Outre ses qualités de créateur, Daniel est également très bon danseur et excellent chanteur (bon nombre de ses amies disent de lui qu'il possède un organe démesuré....)

Toutes ses qualités et tous ses paradoxes font de Daniel un des hommes clés du CAB. Son rôle ne va cesser de croître durant les prochaines années au vu de sa nouvelle situation professionnelle: retraite.

Mais ça c'est une autre histoire.

PS: Merci à toutes les personnes de bonne volonté qui ont collaboré directement ou indirectement à ce portrait: JPG, Maurice Fabre, Claudette, Eliane, le PDG de Citroën, Fox Mulder, Fantomas et moi même.

PS: Si certaines personnes se montraient insatisfaites de ce portrait, je leur répondrais simplement en empruntant la formule fétiche de Daniel "je ne vais pas ma laisser emmerder.....par des contestataires....!

Mathias LOUIS



LE TIP.TOP

En ces périodes d'opulence alimentaire, "mangez des choses saines"



LE BIDE FLOP

En ces périodes d'opulence alimentaire, "ne mangez pas des choses de la Seine"

Tout est pollué....

Carrefour
Bordeaux - Bègles



Le Petit Basque

Le Petit Basque s.a.
Parc d'activités La Prade
33650 St. MÉDARD D'EYRANS
Tél. 05 57 97 02 60
Fax 05 57 97 02 61



Décembre 1999

Qualifiés pour les Championnats de France 2000

10kms: Céline LASSUS-Alain CADAUGADE-Michel DUPHIL-Alain SOULACROIX-Anne SUIRE-Josiane PERIER-Jack ARNAULT-Christine MILICE-Roland LAVAUD-Joël FRESQUET Marguerite DE LAVERGNE.

Semi marathon:.....

Marathon:Joël FRESQUET.....

Ekiden: Patricia BOUGHANI-Sylvie AROTSECHE-Astride DE SAN ALCADIO-Nathalie LAVIGNAC-Danielle GRUSZKA-Christine MILICE.

Etat mis à jour tous les mois

10kms	Semi	Marathon	Ekiden
Total..... 1 1	Total..... 0	Total..... 1	Total équipe.... 1

DATES A RETENIR

CROSS

Le 16 janvier 2000 Bazas Championnat de Gironde FFA.
Le 30 janvier 2000 Aire/Adour Championnat d'Aquitaine FFA.
Le 06 février 2000 Lèognan Finale des poussinades-Régionaux vétérans + de 50 ans.
Le 13 février 2000 Braud St Louis 1/2 finale Championnat de France FFA.



Dimanche 16 Janvier

Venez nous retrouver vers 18 h30 Stade A.Moga salle Saldou au retour des Championnats de Gironde de Bazas pour fêter les rois et partager la galette traditionnelle. Ce sera pour certains l'occasion de se connaître. Vous êtes tous invités parents, enfants.

Texte et "Paroles"
Mathias LOUIS et Jean Pierre GARNUNG
Mise en page
Jean Pierre GARNUNG
Photos J.P GARNUNG
Directeur de la Publication
Maurice FABRE



Courses Hors Stade Objectif 2000

Performances qualificatives pour les Championnats de FRANCE

Seules sont retenues les compétitions figurant au calendrier des courses à label.

Catégories	10 Km		Semi-Marathon		Marathon	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Juniors (1981 à 1982)	37'	46'	1h21'	1h55'		
Espoirs (1978 à 1980)	35'	44'	1h17'	1h50'		
Seniors (1961 à 1977)	34'	43'	1h15'	1h45'	2h45'	3h30'
V1 (1951 à 1960)	37'	48'	1h21'	1h50'	3h05'	3h45'
V2 (1941 à 1950)	40'	55'	1h30'	1h55'	3h20'	3h52'
V3 (1931 à 1940)	46'		1h40'	2h00'	3h45'	4h00'

Barème des points FFA

Seules les compétitions à label peuvent être retenues.

Pour être classé dans une catégorie donnée, un athlète doit avoir réalisé, DEUX FOIS la performance minimale correspondante, sauf pour le semi-marathon, le marathon ou le 100 km.

Dates des Championnats de FRANCE de courses hors stade pour l'année 2000

	IA 17 pts	IB 15 pts	N1 13 pts	N2 11 pts	N3 9 pts	R1 7 pts	R2 6 pts	R3 5 pts	D3 4 pts
	Hommes								
10 km	27'38''	28'06''	28'59''	30'13''	32'10''	34'07''	36'04''	38'01''	39'58''
15 km	43'00''	43'35''	44'30''	46'15''	49'00''	51'45''	54'30''	57'15''	1h
Semi	1h01'18''	1h02'	1h03'15''	1h05'25''	1h09'	1h13'	1h17'	1h21'	1h25'
Marathon	2h09'45''	2h11'45''	2h15'25''	2h22'50''	2h32'	2h41'	2h50'	2h59'	3h08'
100 km	6h35'	6h53'	7h11'	7h30'	8h	8h25'	8h50'	9h15'	9h40'

LA CORRIDA D'ARCACHON

Je ne sais pas si vous avez remarqué Michel le soir des entraînements à Duhourquet, mais dès son arrivée il posait un panneau ou il fallait inscrire son nom. A chaque séance, des noms s'ajoutaient et la liste s'allongeait. On pouvait lire "inscriptions pour la Corrida d'Arcachon et repas " Il y avait bien sur les coureurs et les supporters comme dans toute équipe en déplacement!

A la fin du compte 16 coureurs étaient sur la ligne de départ et 36 au restaurant! Plus de la majorité avaient choisis la fourchette!

Le club était brillamment représentée par nos maillots à damiers autant en nombre qu'en qualité. A l'arrivée, nos béglais s'attribuaient la 2ème place par équipe et aussi une 1ère place en féminines pour Sylvie Arotseche et 2ème place pour Evelyne Petit.

Après l'effort le groupe se retrouvait autour de plusieurs tables au restaurant dans une ambiance chaleureuse.

L'après midi était clôturé par la promenade traditionnelle jusqu'à la jetée Thiers.

Cette organisation à l'initiative d'Alain Cadaugade et Michel Murat est d'après moi à renouveler. Compétition, convivialité, communication; c'était le menu du jour.

J.Pierre



Sylvie Arotseche 1ère féminine

J'me rappelle c'était il y à

En ces périodes de fêtes il faut bien avouer que l'actualité sportive est d'un calme olympien.....

5 ans: Mary Pierce gagne les internationaux d'Australie.

10 ans: Victoire de Franck Picard lors de la descente de Schladming.

15 ans: La France bat l'Irlande 25 à 12 lors du Tournoi des 5 Nations lors duquel elle terminera 2ème suite à sa défaite face à l' Ecosse qui emportera le grand chelem.

20 ans: Bernard Darniche remporte sur Lancia le 47ème rallye de Monte Carlo.

25 ans: Pour mes étrennes, ma grand mère m'offre une splendide boîte de lego....(je sais pertinemment que ça n'intéresse personne mais peu importe je suis co rédacteur en chef et à partir de ce constat je m'autorise bon nombre de libertés.....).



RESULTATS



SALLE

Stadium Le Lac 04-12-1999

Championnats d'Aquitaine 200M et Hauteur

M55	MAURICI J.Philippe	200m	27" 5	Champion
M80	DARROT Pierre	200m	32" 9	Champion toutes catégories
F60	DE LAVERGNE Marguerite	200m	32" 4	Champion toutes catégories
M45	CHOUROT Franck	Hauteur	1, 25m	
M80	DARROT Pierre	Hauteur	1, 15m	Champion toutes catégories
M45	CHOUROT Franck	50m	7"	
M65	BERNADET Michel	Poids 5k	8, 05m	
M80	DARROT Pierre	Poids 4k	9, 78m	
M45	CHOUROT Franck	60m	7" 9	
M55	MAURICI J.Philippe	60m	8" 3	

Toujours à Bordeaux Lac le 04 décembre 1999 le soir

Lors du meeting athlétisme, cyclisme 4 athlètes ont participé à la soirée.

A l'épreuve du duathlon, DUPHIL Michel et CLERC Yves.

Au 60m et au relais 4x200 deux minimes filles, Carole KAMAYEN-WODE et Nancy MIEZAN.

Stadium Le Lac 05-12-1999

60m	ALVEZ Cathy	9" 08
60m	JEAN Adrien	8" 53





RESULTATS



CROSS

Cross de Mèrignac Le 12 décembre 1999

Espoirs Seniors Vétérans femmes

6,040kms-36 arrivants

DUBOUILH Aurore 13ème-(4ème espoir)
LUSSIN Dominique 14ème-(8ème senior)

Vétérans

7,480kms-93 arrivants

SOULACROIX Alain 21ème-(20èmev1)
CLERC Yves 23ème-(22èmev1)
DUBOUILH J.Marie 35ème-(32èmev1)
BERTIN J.Marc

Espoirs Seniors As masculins

10,140kms-83 arrivants

NOGUES Eric 77ème-(66ème senior)





10kms-369 classés

12ème	LABARSOUQUE Yves	33' 48
17ème	SOULACROIX Alain	34' 45
28ème	ROUX Christophe	35' 27
29ème	PAOLI Thierry	35' 29
36ème	MURAT Michel	36' 14
45ème	DUBOUILH J.Marie	36' 45
62ème	CADAUGADE Alain	38' 04
70ème	AROTSECHE Sylvie	38' 20
74ème	NAPAL J.Claude	38' 24
80ème	BURDIN Bernard	38' 46
114ème	PETIT Evelyne	40' 30
142ème	LUSSIN Dominique	42' 08
160ème	ENERT René	42' 49
243ème	JEAN Joëlle	47' 02

Le chiffre du mois

L'an 2000 oblige, le chiffre du mois sera le 0

0

Note peu convoitée par tous les collégiens, lycéens et étudiants du monde entier.

0

Le double 0 de 007 signifie que cet agent secret à le droit de tuer.

0

Le nombre d'abdos effectués par les 1/2 fondeurs du CAB (Je suis dur voire méchant....).

0

Le nombre de fois ou j'ai compris dès la première explication, l'entraînement que j'avais à effectuer.

0

En France, le prix de ce journal pourtant complet.....

0

Indique en hauteur et perche que vous avez réussi votre saut.

0

Le nombre sprinteurs français n'ayant pas pu "casser" la barre mythique de "10s" au 100m.

QUI EST IL?

Il est élané, il est tout bleu, il court vite.....Qui est il?

Non ce n'est pas le grand Schtroumpf mais Djamel dans son bel ensemble bleu.

MURAT?

Certes nous avons un Murat dans le club. Mais il s'appelle Michel et non Jean Louis Murat.

Alors évitez de lui demander des autographes, de lui demander de vous dédicacer votre dernier album ou que sais je encore.....Laissez le tranquille.

