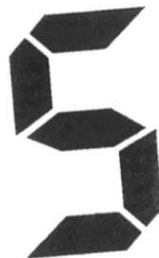




AFOS



TADE



## AN 3-2 ÈME GÉNÉRATION-OCTOBRE 1998

### SOMMAIRE

P1 - Edito

P2 - Le chiffre du mois

P2 - Bruits de Couloirs

P3 - Je m'en rappelle

P3 - Le Tip Top  
Le Bide Flop

P4, 5, 7 - Les Résultats

P6 - Brèves, licences...

Textes et "Paroles"

Mathias LOUIS et

J.P. GARNUNG.

Mise en page

Christophe DELIX.

Directeur de la Publication

Maurice FABRE.

### EDITO!

Digne d'un soap opéra, le C.A.B se remet petit petit d'un été tumultueux. Des structures se dessinent et des projets fleurissent notamment celui de Christophe Delix visant à intéresser les jeunes à l'athlétisme. Pour ce faire il est impératif que des personnes de bonne volonté l'aident.

C'est pourquoi toute personne intéressée par l'encadrement d'un groupe de jeune ou par la découverte de l'animation sportive est priée de se faire connaître auprès de J.P. Garnung ou de Christophe Delix.

Aujourd'hui une cinquantaine de jeunes âgés de 7 à 14 ans constituent l'école d'athlétisme. L'enseignement est de qualité, adapté aux différentes tranches d'âge.

Le mercredi après-midi à 14h se retrouvent une trentaine d'enfants (7 à 11ans) pour découvrir, dans un esprit ludique, les joies de la pratique de l'athlétisme.

Les lundis et mercredis, de 18h à 19h30, les benjamins (es) et minimes (une vingtaine) reçoivent une formation athlétique de base pluridisciplinaire leur permettant par la suite de s'orienter vers une spécialité.

Nous avons besoin de tout le monde pour que notre club devienne un véritable "vivier d'athlètes en herbe" !!!

A bon entendeur

SALUT.

Merci à nos  
partenaires



Boissons - Déjeunés



# LE CHIFFRE DU MOIS

**3** = Comme le nombre d'années d'existence de ce journal

**3** = Le nombre d'athlètes que Christophe DELIX qualifia l'an dernier aux divers championnats de France.

**3** = Le nombre de records de France que possède Marie José PEREC hors relais :

- 200m = 21"99.
- 400m = 48"25.
- 400h = 53"21.

## BRUITS DE COULOIRS

### INFOS OU INTOX = A VOUS DE VOIR

Le 5 Septembre 98, Sonny De San Alcadio aurait réussi moins de 13s au 100m. Cependant le vent n'avait pas été mesuré et les médecins désignés pour le contrôle antidopage subitement disparus lorsque Sonny est arrivé à la salle de contrôle.

Le même jour un ex-athlète du CAB, Franck Lussin se mariait avec Hélène Mannureau. Tous nos voeux de bonheur à ce couple d'une extrême gentillesse.

# JE M'EN RAPPELLE. C'ETAIT IL Y A...

Cette rubrique nous permettra de nous souvenir de quelques moments sportifs ou non survenus dans le mois de la parution du journal.

## ♦ OCTOBRE

C'est à cette époque que la révolution russe de 1917 prend fin . Les Bolcheviks prennent le pouvoir. Le conseil des commissaires du peuple , organe central du nouveau pouvoir, est présidé par Lénine.

## ♦ OCTOBRE 97

Jour de gloire pour le sport français, Jalabert, Douillet, Brochard, Restoux sont champions du monde.

## ♦ LE 13 OCTOBRE 93

La France était battue par Israel 3 à 2 au Parc des Princes et hypothéquait ses chances de qualifications pour le mondial 94.

## ♦ Le 3 OCTOBRE 88

Pierre Durand et son cheval Japeloup deviennent champion olympique du saut d'obstacle.

## ♦ Le 15 OCTOBRE 83

Nelson Piquet devient champion du monde de F1 pour la 2nd fois de sa carrière.

# LE TIP TOP

Cette rubrique présentera, à ma manière, les éléments déterminants d'une réussite en athlétisme ainsi que les éléments déterminants d'un échec garanti en athlétisme...

## LE TIP TOP.

S'étirer après chaque séance afin de favoriser la récupération.

## LE BIDE FLOP.

“Se tirer” après la séance sans ranger le matériel, sans dire merci et au revoir.

*SUITE AU PROCHAIN NUMERO*

# RESULTATS



## Le 06 Septembre 1998

### COUPE DES LANCERS AQUITAINE VETERANS Gujan Mestras

1er Pierre DARROT 2626 points  
M75 -Poids 4kgs 9, 65m  
-Disque 1kg 28, 36m  
-Javelot 0,6kg 27, 50m

6ème Michel BERNADET 1864 points  
M65 -Poids 5kgs 45m  
-Disque 1kg 28, 01m  
-Javelot 0,6kg 19, 42m

## Du 11 au 20 Septembre 1998

### CHAMPIONNAT D'EUROPE VETERANS Césenatico Italie

Marguerite DELAVERGNE  
Finaliste 400m 1' 13" 88  
Finaliste 800m 2' 58" 03  
Longueur 4ème Pierre DARROT 3, 62m

Pierre DARROT blessé lors de la longueur,  
à participé quand meme au relais 4x 400m avec  
l'équipe de France, qui s'est classée 2ème.  
Médaille d'argent.

## Le 12 Septembre 1998

### FOULEES DU CENTRE VILLE Mèrignac 5kms

5ème J.Marc BERTIN 18' 15

### COURIR CONTRE L'AUTISME Le Barp 12,5kms

1er Michel DUPHIL 44' 51  
4ème Christophe BORDAS 47' 41

## Le 13 Septembre 1998

### CROIGNON 10, 5kms

René ENERT 43'

## Le 18 Septembre 1998

### RONDE DES VENDANGES Le Bouscat 10kms

4ème Michel DUPHIL 36' 09

## Le 19 Septembre 1998

### TRIATHLON DE BEGLES Bègles Dorat

Jean Marc BERTIN à participé à cette  
épreuve toute nouvelle pour lui et à terminé  
35ème.

## Le 20 Septembre 1998

### COURIR A CARIGNAN Carignan 10, 200 kms

10ème Christophe BORDAS 36' 33  
11ème Bruno PRIAT 36' 34  
25ème Jamel MAALI (1er EM) 38' 20  
78ème René ENERT 43' 44

### FOULEES DE LA GLACIERE Mèrignac 10 kms

Jean Luc LASSERRE 41' 41  
Eric NOGUES 42' 20  
Anne SUIRE 48'  
Caroline JOANDET 51'

## ANNIVERSAIRES - SEPTEMBRE

Roland LAVAUD, Pierre DARROT, Bruno  
GUERINARD, Laurence MONTANE, Mathias  
LOUIS, Vanessa SALIGNIERE, Alain  
SOULACROIX, Emmanuelle RIVERO,  
Damien DUBEDAT, Carine RESENDE,  
Manon PISCOPELLO, Malvina GERARO,  
Victoria RAZAFARIVONY, .....

**Le 27 Septembre 1998**⇒ **5ème COUPE DES LANCERS**  
Gujan Mestras  
Equipe AquitaineM75 Pierre DARROT Poids 4kgs 9, 68m  
----- Javelot 0, 6 27, 23mM65 Michel BERNADET Poids 5kgs 8,44m  
----- Disque 1kg 26, 11m⇒ **TOUR DE VILLENAVE**  
Villeneuve Ornon  
10kmsAlain CADAUGADE 39' 27  
René ENERT 43'**Le 03 Octobre 1998**⇒ **FOULEES DE CANEJAN**  
Canéjan  
10kmsMichel DUPHIL (5ème) 33' 42  
Patrick BOUTIN 35' 57  
Alain CADAUGADE 39' 37  
René ENERT 43'  
Jean Marc BERTIN 50'**Le 04 Octobre 1998**⇒ **10kms DE TALENCE**  
Talence  
10kmsNathalie LAVIGNAC 42' 09  
(1ère féminine)⇒ **TOUT BORDEAUX COURT**  
Le lac Bordeaux  
14,7kms, 7,3kms, 3kms7, 3kms  
René ENERT 30'  
Liliane BORDES 33' 17  
(1ère Senior)  
J.Pierre AUDY 33' 18  
Claudette GAUDET 36' 2314, 7kms  
J.Marc BERTIN 55' 55  
Jacques BIRAULT 58' 28  
J.claude MILICE 1h 00' 46  
Christian CERDA 1h 00' 47  
Christine MILICE 1h 06'**N**athalie LAVIGNAC, à choisi notre club et nous l'en remercions.

Dimanche 4 Octobre premier temps sur 10kms sous le maillot à damiers, 42' 09.

Premier podium sous les couleurs du club,ou elle à gagné 1' 44 par rapport à son dernier 10kms à Gujan Mestras.

Vous entendrez parler d'elle au cours de la saison, une force majeure pour l'équipe féminine.

Infos Stade lui souhaite une bonne saison sportive.

J.P

**ECOLE ATHLE**

Tous les mercredis, nous avons rendez vous au Stade Duhourquet avec l'école d'athlé et les poussins de 14h à 16h.

Une équipe s'est formée pour encadrer tout ce petit monde, je pense à Liliane, Jean, parfois Julien, et aussi Mr Roumat qui s'est proposé suivant son emploi du temps à venir nous aider pour faire connaître à tous ces enfants , les diverses disciplines sous des forme ludiques.

Nos ambitions étant orientées sur les jeunes, un encadrement important est nécessaire. Aussi j'en remercie cette équipe qui m'est venu en aide.

Il n'est pas non plus à négliger les parents qui le jour des compétitions sont avec nous pour voir évoluer leurs enfants et éventuellement participer en temps que juge ou aide. (tache facile à faire)

Jean Pierre Garnung

## IL FAUT LE RAPPELER



### -LA LICENCE-

Vous avez réglé votre première cotisation ou vous allez la renouveler pour être licencié à la section. Savez vous ou va cet argent?

- \* 50 francs au CAB lors de la 1ère inscription
- \* 50 francs au CAB omnisports
- \* 26 francs à la ligue
- \* 295 francs à la FFA
- \* 10 francs au Comité de Gironde

Soit 431 francs sur 520 francs que nous demandons pour l'inscription d'un nouveau licencié senior. Il reste donc 89 francs pour la section athlétisme.

Cette somme vient s'ajouter aux subventions que nous gérons pour payer les frais de déplacements, l'achat de matériel, les frais occasionnés pour diverses compétitions, les sorties de fin de saison, les stages etc....

*J.Pierre GARNUNG*

## COTISATIONS SAISON 1998/1999

	Ecole Athlé Poussin Benjamin Minime	Cadet	Espoir Junior Senior Vétéran Dirigeant
Nouveau	350,00 Frs	380,00 Frs	520,00 Frs
Renouvellement	315,00 Frs	345,00 Frs	470,00 Frs
Stagiaire			250, 00Frs
Sympathisant			250, 00Frs

## BREVES

### Stage à Lisbonne

Lisbonne ville Portugaise avec sa foire exposition, a eu l'honneur d'accueillir un athlète du C A Bèglais pour un stage de préparation à la saison hivernale.

Travail de fond et de récupération étaient au menu!

Après tout ce programme, il doit nous revenir en pleine forme pour affronter la saison 98/99.

*J.Pierre*

## ANNIVERSAIRES - OCTOBRE

Daniel MAILLE, J.Marie GUERE, Romain GOUZE, Manon RAMET, Laurianne CALAMY, Marion JOLY, Estelle DUPAS, Nathalie LAVIGNAC.....

➔ 2ème Journée  
Bassens

Le dernier rendez vous de la saison estivale 98 pour l'école d'athlétisme avait lieu à Bassens ou tous nos petits athlètes se retrouvaient pour la finale.

Beaucoup de monde au stade Dubernard et tous motivés!

De bons résultats pour nos petits et, tous sont à féliciter. Un plus pour Céline Diez qui a confirmé sa première place à Bazas, au total des 3 épreuves.

Merci aux parents qui sont venus pour encourager et participer.

Jean Pierre

RESULTATS

Ecole Athlétisme

1ère	Céline DIEZ	60m: 10" 4	Longueur: 2, 99m	Balles: 19, 72m
9ème	Morgan PRIAT	60m: 10" 7	Longueur: 2, 43m	Balles: 21, 87m
20ème	Alban PISCOPELLO	60m: 12" 7	Longueur: 2, 22m	Balles: 11, 19m

Poussins

11ème	Patxi GUILLENTEGUY	1000m: 3' 48	Longueur: 3, 27m	Balles: 32, 20m
34ème	Benoît CHABAT	60m: 10" 00	Longueur: 3, 28m	Poids2: 6, 57m
36ème	Romain GOUZE	1000m: 3' 50	Longueur: 2, 80m	Poids2: 6, 83m
51ème	Xavier DIEZ	60m: 11" 2	Longueur: 2, 74m	Poids2: 6, 15m

**BREVES**

➤ **Paris Versailles le 04 octobre 1998:**

Mohamed EZZHER représentait notre section sur cette épreuve ou beaucoup de coureurs de haut niveau étaient au rendez vous.

Parcours rapide avec, sur la fin une portion avec une montée ayant un bon pourcentage. Mohamed à terminé 23ème.

➤ **Nouveau:**

Le bureau de la section athlétisme a décidé de créer au sein de la section une catégorie "stagiaires" réservée aux sportifs de tous âges, qui débutent ou qui souhaitent, suivant leur motivation améliorer leurs performances à la course à pied, à ceux pour qui le jogging n'est qu'un loisir.

Ils pourront participer aux épreuves "open" avec le maillot à damiers.

Ils bénéficieront des conseils d'un entraîneur, ou d'un coureur confirmé. Ils participeront à des entraînements collectifs.

L'assemblée générale de la section se déroulera le 14 Novembre 1998 à 18heures, salle Saldou, au Complexe Delphin Loche, avec à l'ordre du jour, entre autre, le renouvellement du bureau et la remise des récompenses. Présence indispensable.

Renseignements Mr FABRE tel: 05 56 871568.

➤ **Licences:**

N'oubliez pas de renouveler votre licence pour la saison 98/99. Demander les formulaires d'adhésion, aux entraîneurs ou président. Veuillez s'il vous plaît les remplir en écrivant en lettres battons, en mentionnant sur l'imprimé "renouvellement" et le n° de licence.

➤ **Rendez vous:**

- le 14 novembre Assemblée générale.
- le 15 novembre Cross Braud St Louis.
- le 28 et 29 novembre Cross de Gujan Mestras.

J.Pierre



## Section Athlétisme

### CALENDRIER HIVERNAL PREVISIONNEL 1998/1999

Date	Cross	Salle
<b>Novembre</b>		
8	Portets	
11	Mios	
<b>15</b>	<b>Braud avec poussinades</b>	
15	Aire sur Adour	
28-29	Gujan Mestras	
<b>Décembre</b>		
6	Agen	12-13 Gironde C/J/E (Sa 13h-20h) (Di 12h-19h)
<b>13</b>	<b>Bègles</b>	19 Matinée vétérans (8h-12h)
20	Léognan avec poussinades	20 Gironde C/J/E/S (12h-19h)
27	Bazas	
<b>Janvier</b>		
<b>10</b>	<b>Départementaux à Blaye</b>	2 Matinée vétérans 8h30-12h
17	Coutras	3 Gironde C/J/E/S (12h-19h)
<b>24</b>	<b>Régionaux à Mérignac</b>	9 Interrégionaux E.C. CM/CF (14h-20h)
		10 Interrégionaux E.C. J/E/S (9h-20h)
		16 Régionaux E/S (15h-22h)
		17 Régionaux C/J (10h-18h)
		24 Interrégionaux à Fronton
		31 Interrégionaux à Bordeaux (10h-18h)
<b>Février</b>		
7	Demi-finale à Castres	6 Gironde Minimés (14h-19h)
28	Championnat de France à Nantes	13 Critérium France Vétérans à Bordeaux (8h-15h)
		13 Gironde BM/BF (15h-20h)
		14 Interclubs CM/CF (12h-18h)
		21 Interclubs Minimés (11h-18h)

En caractères gras les cross prévus au programme hivernal du Club