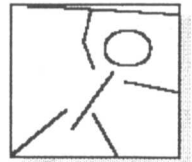




INFOS STADE



AVRIL 97

EDITORIAL

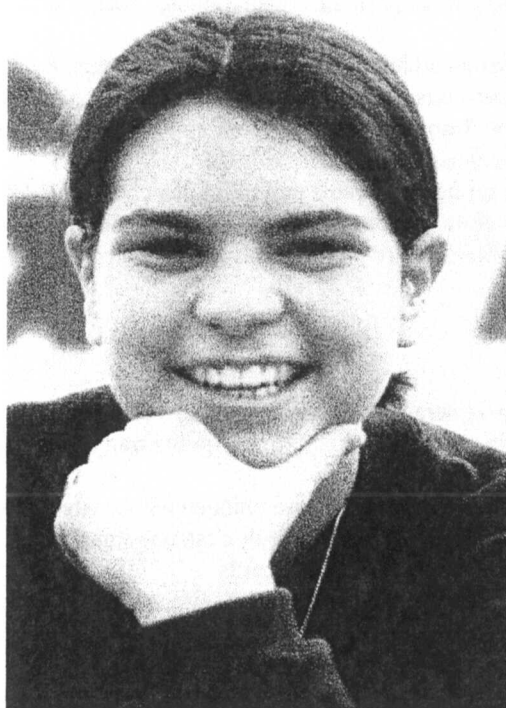
Infos Stade est devenu au fil des mois, un journal à grand tirage (idéal pour allumer le feu, disait Coluche). Cependant d'après les meilleurs experts du monde sa cote ne cesserait de grimper.

Sans transitions- les compétitions sur piste ont débuté (pour ceux qui ne seraient pas encore au courant, les entraîneurs disposent de calendriers non violents).

Les entraîneurs sont tambour battant pour glaner avec leurs athlètes (25 à Talence) des dixièmes ou des secondes.

Cependant les dirigeants béglais n'ont pas vu leur effectif s'accroître ces dernières années, ceci pénalisant la bonne marche en avant des petits damiers.

L'association doit être le théâtre d'un rassemblement fraternel et populaire. Nous comptons sur vous.
JNFOS STADE



Chantal NARBAIS
(3ème heptathlète junior de Gironde)



Sonny DE SAN ALCADIO
(5ème senior de Gironde)



L'équipe vétérane au tour du pays Basque.

Équipement

Mesdemoiselles et Mesdames, vous pouvez aller commander les nouvelles brassières à damier à CMF Création (adresse page 7). Certaines les ont déjà utilisées et n'ont reçu que des compliments (pas que des garçons!). Il vous en coûtera 163F si vous prenez la culotte short ou 220F avec le cycliste.

ELYO
Ocean

Carrefour
Bordeaux - Béglès

M
BÉGLÈS

De Hagetmau à Talence

Christophe vous l'a dit : "ils sont là, ils arrivent, ils sont tout près..." Qui ça, qui ça ? Les interclubs, bien sûr : eh, faudrait voir à lire infos stade, le message était inscrit en page 2 de ce fameux journal qui commence à inquiéter les rédactions des plus grands journaux du monde : The Time, Libération, le Monde, l'Echo des savanes, Lui et Playboy (euh... tu es sûr pour les 3 derniers ? Non non pas vraiment...). Revenons à nos mouchoirs, à savoir les interclubs.

L'athlétisme est considérée par la majeure partie des personnes comme un sport individuel. Une seule compétition apporte un cruel démenti à ces personnes : les interclubs, oui interclubs (pas la peine d'en rajouter Maxwell nous avons compris !), ou comment se surpasser non pour soi mais pour l'équipe...

Je viens d'un club où cette compétition était l'objectif de l'année. Tous les athlètes étaient animés par cet "esprit interclubs" à savoir : encourager tous les athlètes qui participaient, aussi bien ceux lançant le marteau que ceux sautant en longueur, s'engager sur n'importe quelle épreuve pourvu que cette dernière rapporte quelques points. En effet quelques points glanés à droite, à gauche permettent à l'équipe d'augmenter son capital. Prenons un exemple fort simple: les lancers. N'importe qui (même moi, c'est pour vous dire...) est capable de jeter un des quatre engins. Même si ce dernier ne transperça pas les cieus, ce simple jet rapportera des points au club.

Soyons plus con...crêts (bien sûr...). Prenons un athlète moyen, au physique moyen, à l'intelligence moyenne, mais alors tout moyen... tout, vraiment tout ? oui tout tout vous savez tout sur... mais là n'est pas le problème... N'est il pas capable de lancer 6,52 au poids ou 25m au javelot, ou 16m au disque, au 16m au marteau? Admettons que 2 athlètes par discipline lancent à ce niveau, le club empoche 2032 points.

Il faut avoir cet esprit interclubs. Prenons un bel exemple : moi ça va les chevilles ? Les chevilles oui, par contre j'ai une contracture à l'ischio gauche qui ne cesse de m'importuner, mais là n'est pas le problème..... au cours de mes dix années d'interclubs j'ai participé (de façon plus ou moins, voire plutôt moins brillante aux disciplines) suivantes:

- 100m, 200, 400m, 400 haies
- 800m, 1500m
- hauteur, longueur, triple sauts
- 4 x 100, 4 x 400.

Tout le monde doit se sentir concerné (moi je serais plutôt cerné....) par ces interclubs et comment se sentir concerné, me direz vous d'une voie fébrile en attente de la réponse.....(petits traits qui traduisent le suspense). En participant au week end à Hagetmau.

Il est évident que ce week end de préparation n'est pas instauré uniquement en vue de l'amélioration des résultats. Il sert à créer cet esprit interclubs, ou tous les athlètes ne font qu'un (euh c'est une image sony ! une pure figure de style). Tous motivés et concernés, nous devons, chaque équipe, battre nos records.

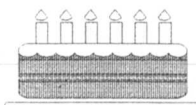
A bientôt

Mathias LOUIS



BON ANNIVERSAIRE

Christine MILICE, Alice MONFORT, Charlotte DOUSSE, René DUBOIS, Mohamed EZZHER, Paul CHAMBON, Robert REAY-JONES, Yoann PEYTUREAU, Romain ROJUDIL, Yannick SARRAIL, Vincent DUENAS, Sébastien LESTAGE.....



TOUTES NOS EXCUSES A

Sébastien que l'on a baptisé Stéphane dans le groupe des lanceurs. Quelle erreur! il rejoint donc au niveau des lanceurs, Laurence, Sonia, Chantal, Laurent, Alban, Guillaume, Fabrice, et une nouvelle qui promet c'est Amélie; elle aussi elle a attrapé le virus des lanceurs sous l'oeil très attentif du laeder notre ami Pascal.



Journal réalisé par:

-Cristophe DELIX J. Pierre GARNUNG
-Armelle LANGLET

Le stage de Pâques

En chacun de nous mûrissent des rêves. Des rêves plus ou moins secrets et quand l'un d'eux se réalise, nous sommes heureux et cette sensation de bonheur nous fait planer. Nous souhaitons que cela ne s'arrête jamais, mais il faut reprendre le cours de la vie.

Alors, laissez-moi vous conter l'un de ces rêves.

Au commencement, sur le stade Duhourquet, une fourmilière de petits athlètes accompagnée d'une équipe de jeunes entraîneurs du C.A.B. omnisports envahiront les lieux le 14, 15, 16 avril, le mot d'ordre était "sport". Pendant ces 3 jours, se côtoyaient handballeurs, rugbymens, pongistes, athlètes, basketteurs. Ainsi le matin, les enfants s'adonnaient à leur propre discipline sportive, et l'après-midi, de façon ludique, ils découvraient les autres activités proposées.

A midi, tout le monde se réunissait sur l'herbe en partageant le pique-nique. Pour clôturer la journée un goûter était offert.

A la lecture, vous allez me demander mais en quoi est-ce un rêve ?

Il y a quelques années, la question m'était posée sur mon avenir, du désir, du choix de mon futur travail.

A cela, je répondis. J'aimerais travailler dans le sport être en contact avec les enfants et être au grand-air. Voilà, c'est chose faite. Alors je dis merci aux enfants, merci à Jean-Pierre, Christophe, Pascal, Françoise, Céline, Gérald, Eric, merci pour ce bonheur.

Armelle LANGLET



TOUR DU PAYS BASQUE

Participation du C. A. Béglais au 6ème Tour du Pays Basque.

Une équipe: seuls les vétérans avaient répondu présent, et une équipe solide composée de Hubert Blanchemain, Michel Benne, Jean Marie Dubouilh, Roland Lavaud, Alain Soulacroix.

Deux suiveurs en vélo: Guy Viaud et Alain Cadaugade.

Une épreuve se déroulait le week end de Pâques du côté de St Jean de Luz sous un soleil formidable.

Une rencontre: il s'agissait de parcourir 220kms en relais avec deux relais pour chaque coureur ce qui équivalait pour chacun à un marathon sur un profil de parcours "très vallonné".

Une ambiance: ils s'ent sont merveilleusement tiré avec un groupe d'assistance Béglais qui a permis à tous de surmonter leurs défaillances.

Un résultat: C.A. Béglais 1er en vétérans et 4ème au classement général toutes catégories.

Tous étaient très satisfaits même Kdo qui après avoir suivi en VTT sur 150kms vous convie au prochain Relais par Equipe: Les Hauts de Garonne les 11 et 12 octobre 97.

Résultats: 1er Chateau de Frimont A.C.R. La Réole en 6h 50' 26".
2ème Atlético Trintxerpe en 7h 12' 22".
3ème Conseil Général de l'Ariège en 7h 19' 26".
4ème C.A. Béglais en 7h 36' 01".

Sur 15 équipes classées.

Alain CADAUGADE.



RESULTATS



⇒ 10kms du Haillan le 23/03/97:

14ème	Michel DUPHIL	33' 46	12ème sénior
23ème	Hubert BLANCHEMIN	34' 43	4ème V1
62ème	Bruno GERINARD	36' 26	41ème sénior
88ème	Daniel MAILLE	37' 19	4ème V2
106ème	Roland LAVAUD	38' 13	31ème V1
200ème	Gilbert BENEJAT	41' 31	9ème V2
223ème	Eric NOGUES	42' 09	118ème sénior
270ème	Jack ARNAULT	43' 16	2ème V3
284ème	Alain NUEZ	43' 38	13ème V2
393ème	Hélène BOUTIER	45' 41	13ème sénior F
639ème	Maurice FABRE	51' 57	1er V4 Champion d'Aquitaine.

⇒ 11kms Coimères Langon le 23/03/97:

24ème	Jean Marie DUBOUILH	41' 35
58ème	Christian CERDA	44' 30
59ème	Alain CADAUGADE	44' 30
60ème	Jean Pierre GARNUNG	44' 35
106ème	Josiane PERIER	47' 16
194ème	Christine MILICE	51' 15
288ème	Caroline JOANDET	55'

Semi marathon Bazas Langon le 23/03/97:

215ème Anne Christine SUIRE 1h 38

⇒ Semi Marathon de Bordeaux le 06/04/97:

-David DUPUY	1h 08' 02"
-Michel DUPHIL	1h 14' 08"
-Hubert BLANCHEMAIN	1h 18' 33"
-Christian CERDA	1h 27'
-Eric NOGUES	1h 33' 45"
-Gilbert BENEJAT	1h 35'
-René DUBOIS	1h 35' 36"
-Alain NUEZ	1h 39' 30"
-Josiane PERIER	1h 40' 28"
-Hélène BOUTIER	1h 49'
-Caroline JOANDET	1h 53'
-Maurice FABRE	1h 57'

Epreuves combinées à Talence le 06/04/97:

-Chantal NARBAIS JAUREGUY
3ème de Gironde avec 3740 points (record personnel).
(Haies 18" 60-Haut 1, 48m-Poids 9, 20m-200m 27" 73
Long 5,22m-Jav 31,80m-800m 2' 51).

-Sonny DE SAN ALCADIO
5ème Sénior de Gironde avec 3779 points.
(100m-13" 07-Long 5, 27m-Poids 7, 44m-Haut 1,71m
400m 63"47-110 haies 19" 31-Disque 20,72m-Perche-
2m40 - Jav 34m80 - 1500m 5'25).

EN BREF

⇒ **La Courneuve Chpt de France Cross**
Mohamed EZZHER 2ème (Médaille Argent).
Yoann PEYTUREAU 15ème espoir.

⇒ **Championnat Aquitaine sur piste 5000m**
Michel BENNE Champion Aquitaine + de 50 ans en 17' 22.
Daniel MAILLE Champion Aquitaine + de 55 ans en 18' 12.

⇒ **Lancers à Gujan Mestras**
Pascal PAILLET a participé a cette soirée et à réalisé: au marteau: 35m, javelot: 30, 68m, disque: 28m.

⇒ **Course des jeunes au semi Marathon de Bordeaux:**
Mickael SIADOUS a terminé 3ème dans cette épreuve destinée aux jeunes, suivi de Céline Sallefranque, un peu plus loin derrière.

AGENDA

Mois de Avril / Mai

COMPETITIONS A VENIR



Le 26 Avril 2ème journée des jeunes à Pessac.
Le 03 / 04 Mai à Talence Thouars Régionaux épreuves combinées.

Le 8 Mai à Talence Thouars 3ème Journée des jeunes.

Le 10 Mai à Libourne, 1er tour interclubs filles.

Le 11 Mai à Talence Thouars interclubs garçons, brassages.

Le 17 Mai à Pessac, départementaux C/JE/ S, 1ère journée.

Le 31 Mai à Mérignac départementaux C/JE/ S, 2ème journée.

Le 24 / 25 Mai 2ème tour interclubs.

ROUTE

Le 27 Avril Foulée Béglaise.

**RESULTATS 1ère JOURNEE DES
JEUNES TALENCE Le 29/03/97**

Participation 21

POUSSINES: 4
POUSSINS : 8
BENJAMINS: 1
BENJAMINES : 3
MINIMES F : 4
MINIMES M : 1

POUSSINES FILLES

RELAIS 4 x 60: 40" 8

BALLES

Monfort Esther 14, 04m
Monfort Alice 10, 64m
Frémont Fany 8, 66m
Ezzher Mélissa 6, 38m

60m

Monfort Esther 9" 2
Monfort Alice 10" 00
Ezzher Mélissa 10" 3
Frémont Fany 10" 6

HAUTEUR

Monfort Esther 1, 20m
Monfort Alice 0, 90m
Frémont Fany 0, 80m

BENJAMINES

POIDS

Beausoleil Aurélia 6, 07m
Joandet Camille 5, 79m
Sallefranque Céline 4, 69m

LONGUEUR

Beausolei Aurélia 3, 49m
Joandet Camille 3, 23m
Sallefranque Céline 2, 87m

120m

Beausoleil Aurélia 18" 6
Joandet Camille 19" 9
Sallefranque Céline 20" 6

POUSSINS

RELAIS 4 x 60: 41" 2

BALLES

Neveu Anael 18, 82m
Chambon Adrien 18, 80m
Prévot Pierrick 16, 72m
Lestage Sébastien 14, 40m
Patriat Rémi 13, 52m
Lamarque Laurent 10, 48m

Favrel Cédric 9, 20m

Perier Romain 9, 14m

60m

Favrel Cédric 10" 1
Chambon Adrien 10" 2
Prévot Pierrick 10" 4
Patriat Rémi 10" 4
Neveu Anael 10" 5
Lestage Sébastien 10" 5
Perier Romain 11" 7

HAUTEUR

Chambon Adrien 1m
Lamarque Laurent 0, 95m

1000m

Lamarque Laurent 4' 10

BENJAMINS

MARTEAU

Siadous Mickael 15, 46m

50m HAIES

Siadous Mickael 10" 2

LONGUEUR

Siadous Mickael 3, 99m

MINIMES FILLES

RELAIS 4 x 80m 44" 8

HAUTEUR

Dousse Charlotte 1, 30m
Brun Marie Anne 1, 30m
Lamarque Delphine 1, 25m

150m

Brun Marie Anne 20" 3
Dousse Charlotte 21" 2
Lamarque Delphine 21" 6
Dupart Amélie 24"

POIDS

Dupart Amélie 8, 76m
Brun Marie Anne 7, 42m
Dousse Charlotte 7, 07m
Lamarque Delphine 5, 84m

MINIMES MASCULIN

TRIPLE SAUT

Moncel Wilfried 11, 07m

150m

Moncel Wilfried 19" 6

POIDS

Moncel Wilfried 8, 52m

HISTOIRE D'UN DECATHLON

Le beau temps qui régnait depuis une semaine annonçait un événement qui allait briser la douce quiétude dans laquelle s'enfonçait la ville de Bordeaux.

Les 05 et 06 Avril se déroulaient les championnats départementaux d'épreuves combinées, auxquelles participa Sonny DE SAN ALCADIO dit "caoutchouc man" vu sa souplesse inexplicquée et inexplicable. Il avait décidé d'y participer afin de se faire plaisir. Vous allez me dire: "se faire plaisir en souffrant pendant deux jours sur 10 épreuves, ce n'est pas normal!". Certes, mais Sonny est il normal? Bien que la réponse à cette question soit évidente, je ne préfère pas y répondre pour des raisons de sécurité personnelle.

Sonny était-il prêt à supporter les affres, les douleurs, les tortures (oh oh du calme ce n'est qu'un décathlon) de cette épreuve si particulière ? De toute façon, Sonny avait décidé d'y participer, donc il était prêt. Nous allions donc pouvoir assister au duel à distance, mais vraiment à distance, entre Sonny et Dan O BRIEN. Certes il n'était que le 35054ème performer mondial de tous les temps sur décathlon, mais, vu le foie (atteint de cirrhose) qui l'animait, tout restait possible.

Première épreuve : le 100 mètres. A l'instar de Donovan BAILEY, Sonny est un "monstre génétique" mais sans doute pas pour les mêmes raisons. Il s'installa, après s'être échauffé, dans les start. Vu le "killing glance" (regard qui tue pour les personnes ne parlant pas anglais) de Sonny, le public sentait que quelque chose allait se passer. Le starter intima l'ordre aux coureurs de se placer dans les start puis donna le départ. La poussée et la mise en action de Sonny ne furent pas extraordinaires mais au bout des 20 premiers mètres, il avait rejoint... aucun des coureurs. Souple, élégant il effleurait à peine la piste avec cette amplitude qui n'était pas sans rappeler celle de Carl LEWIS (que l'on n'aime jamais trop! Qui ça Lewis? Non le vice...ah pardon). Le public était en extase devant la classe de Sonny et aurait souhaité que ce 100 M. ne finisse jamais, à la différence de Sonny qui commençait à s'épuiser. Puis dans un vaste mouvement il franchi la ligne d'arrivée. Et là, tout bascula...il avait affolé les chronos: 10 ' 37. Le public, alors debout, scrutait le chrono. Puis comme dans toute épreuve de sprint, le temps de Sonny fut corrigé à 13'07, soit quelques dixièmes de plus que le premier chrono.

Puis, tout fier de ce temps il se dirigea vers le sautoir pour une épreuve qu'il redoutait. Il faut bien avouer que les dernières prestations de Sonny dans cette discipline n'étaient pas rassurantes: en 1993 contracture, en 1994 claquage, en 1995 élongation, en 1996 déchirure. A vrai dire, avec un tel bilan il n'était pas le favori du saut en longueur. Après deux premiers sauts mesurés à...(mesurés un point c'est tout, j't'aime comme un fou, un point c'est toi; un point c'est tout...mais je m'égare...) il s'élança pour son dernier saut. On cru voir Carl LEWIS s'élançer, tellement sa course était limpide. Puis il prit son impulsion afin de commencer son ciseau, qu'il termina assez vite pour retomber à 5, 27 M.

Puis ce fut (de vin? non arrêtez d'insinuer que Sonny est un homme attiré par la boisson...il s'hydrate beaucoup, un point c'est tout) le lancer de poids (ah oui comme les légumes..Non l'engin..remarquez il aurait mieux fallu qu'il lance des petits pois...). Il faut bien l'avouer: Sonny est loin d'avoir le physique du lanceur de poids. Le simple fait de le soulever fut pour lui déjà un réel exploit, le lancer appartenait au domaine de l'inimaginable. Et pourtant...Il parvint à propulser l'engin à 7,75M.

Après cet exploit (restons modeste! si lancer le poids à plus de 7 M. est pour Sonny un exploit...) il se dirigea sur le sautoir hauteur afin de participer à son épreuve fétiche. Mais la fatigue commençait à apparaître et il devenait de plus en plus difficile pour Sonny de sauter dignement. Au prix d'un effort ultime il effaça une barre placée à 1,71 M.

Puis ce fut le 400 M., épreuve qui clôture la première journée. Christophe avait demandé à Sonny de "gérer sa course" et de partir lentement. C'est sans doute la seule fois dans sa vie que Sonny écouta quelqu'un. Il partit lentement et réalisa 63 secondes. Vu sa tête à l'issue (de secours ? non rien à voir, quoique Sonny aurait bien demandé du secours à une des infirmières...bref passons) de la course, on pouvait deviner une certaine fatigue, voire une fatigue certaine. Peu importe il lui restait toute la nuit pour récupérer. En effet, grâce à une gestion unique au monde de cette soirée, il pouvait être confiant. Alors que Dan O BRIEN, PLAZIAT et autres consorts (ou qu'on rentre d'ailleurs peu importe...) sautent dans leur taxi qui les amène dans leur luxueux hôtel où ils dînent à 19H, pour se coucher à 20H., Sonny, quant à lui, monte dans sa voiture (où du moins ce qu'il en reste) qui le ramène chez lui. A 21H. Il commence à déguster un repas diététique élaboré par le plus grand spécialiste de la diététique sportive, à savoir lui-même:

- Foie gras accompagné de mayonnaise
- Pâtes avec beurre, saupoudrée de gruyère et de ketchup
- Mayonnaise préparée à la sauce mayonnaise
- Dessert (sans mayonnaise puisque le pot est vide)
- Boisson: 1 à 2 litres de coca

A cela il ajoute quelques verres afin de bien s'hydrater. Enfin il se couche à 5H afin de conserver un maximum d'influx nerveux en faisant monter le taux d'adrénaline. Je tiens à préciser que cette préparation est à recommander à ... aucune personne bien évidemment, excepté Sonny.

Dimanche 10H.30. La silhouette titubante de Sonny se devine derrière les 10 haies du 110MH, épreuve fétiche. Il fit preuve lors de cette course d'un grand sens du rythme: 5 appuis, clac (jambe droite qui percute la haie) 5 appuis, clac (jambe gauche qui percute la haie). Au final sa performance est remarquable: 18 s., 7 haies renversées, 2 cassées, 8 coups de poing au coureur du couloir de droite(ça lui apprendra à courir contre Sonny un dimanche matin...un dimanche matin avec ma..stop j'arrête la chanson...oui pardon je m'étais égaré...)

Il se présenta au lancer du disque avec une envie folle. Le seul disque que Sonny avait lancé cette année...était un vieux disque de Claude FRANCOIS qui se trouvait au fin fond d'un tiroir. La tâche (qui ça ?Sonny?..) s'annonçait difficile. Pourtant il le propulsa à environ 20 mètres dans un style qui n'était pas sans rappeler celui d'une danseuse étoile. Fort de son château, euh pardon de son résultat il se présenta au concours de perche.

A part la marque des chaussures, Sonny n'avait rien de Jean GALFIONE sur les sauts qu'il effectua. Cependant il parvint (rouge, blanc rosé?) à franchir 2.40 M, non sans douleur. Il aurait pu franchir 2.50 M. s'il avait écouté les conseils que lui prodiguaient les autres décathloniens. Vu le regard qu'il leur lança, ils comprirent qu'il valait mieux alors se taire.

Par la suite Sonny lança le javelot à environ 40M. Ce jet correct ne lui permettait pas de refaire son léger retard sur le record du monde de Dan O BRIEN. A ce moment précis il accusait (salut Emile!) un retard de quelques 3500 points...Ses dernières chances s'étaient envolées, mais il se promettait de jeter ses dernières forces dans le 1500M.

L'épreuve de grâce allait se dérouler sous un soleil de plomb. Sonny semblait motivé. Son départ rapide confirmait cette impression. Au bout de 600 mètres il restait sur les bases du temps qu'il s'était fixé. Malheureusement, la fin de course allait être moins brillante et il échouait de peu contre le temps espéré au départ en réalisant 5MN 03s..Le décathlon était fini à la grande joie de Sonny qui déjà pensait à celui de l'an prochain.

Pascal, qui participait lui aussi au décathlon, ne put malheureusement pas terminer cette épreuve suite à une blessure contractée lors du 110MH. Quant à Chantal elle termina à la troisième place de l'heptathlon junior femme, se qualifiant aisément pour les inter-régionaux...en attendant mieux.

Pour tous ces athlètes le prochain rendez-vous important était fixé au ...03/04 mai 97 pour le week-end de préparation aux Interclubs à Hagetmau.

Mathias LOUIS

1ère JOURNÉE DES JEUNES

L'école d'athlétisme et nos minimes, se sont retrouvés dans le magnifique stade de Thouars sous un soleil radieux pour disputer cette 1ère journée des jeunes.

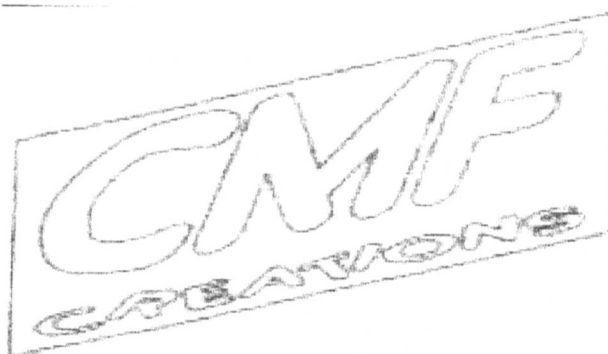
Nos petites pousses ont été à la hauteur dans les diverses disciplines, saut lancers, courses. Les enfants ont besoin d'être encouragés le jour des compétitions, et comptent sur vous pour les juger lors de leurs exploits sportifs. N'hésitez pas à prendre un décimètre ou un drapeau pour être plus près d'eux.

MATERIEL

Du matériel complémentaire est arrivé. Le local destiné à l'entreposer en état, de telle façon qu'il soit plus fonctionnel et plus agréable.

Les responsables en ont la clé. Ils vous accompagneront pour prendre ce dont vous avez besoin et veilleront à ce que soit respecté le rangement tel qu'il l'est actuellement.

Jean Pierre GARNUNG



**5, PLACE DE LA LIBERTÉ - 33130 BEGLES
TEL:05 56 49 46 11**

**20% DE REMISE SUR TOUTE
FABRICATION EN LYCRA**