



INFOS STADE



FEVRIER 97



EDITORIAL

Infos Stade...

Quatrième numéro!

Un succès grandissant.

L'équipe communication se félicite de l'esprit convivial que génère ce journal. Toutes vos propositions d'articles sont attendues afin de satisfaire son équilibre.

Le sport, formidable vecteur économique ne peut vivre sans "partenaires". C'est pourquoi vous trouverez désormais leur signature dans nos colonnes.

La saison de cross presque terminée, c'est avec enthousiasme que nous vous laissons découvrir les résultats.

Infos Stade vous souhaite une bonne saison estivale et que fleurissent au printemps toutes vos espérances entretenues pendant ces longs mois d'hiver...

INFOS STADE



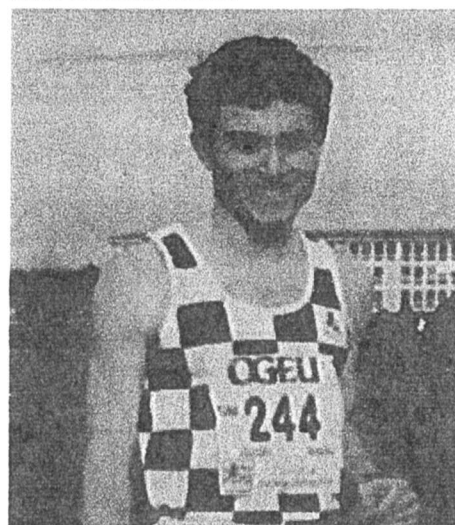
Yoann PEYTUREAU



Céline CHASSAGNEUX



Caroline TOTI



David DUPUY

DES ESPOIRS...

Céline, Caroline, Yoann et David ont obtenu de très bons résultats cet hiver lors de la saison de cross. Le maillot à damiers a brillé sur leurs épaules. Infos Stade les a mis à l'affiche pour les encourager dans leur très dur apprentissage. Protégés par leur leader Mohamed Ezzher, David et Yoann iront affronter les meilleurs lors des championnats de France de cross le 2 Mars à La Courneuve.

Caroline et Céline attendront la saison estivale pour tenter de décrocher une qualification nationale dans leur distance de prédilection.

En cette saison 1996/97, Infos Stade et toute la section athlétisme a tenu à rendre hommage à ces « jeunes » qui montent, en leur souhaitant bonne route sur le chemin très accidenté qui mène à la réussite.

Christophe DELIX

Carrefour

Mc
BÉGLÉS

ELYO
Optique

PORTRAITS

Elle c'est Anne, lui c'est Christian.

Qu'ont-ils en commun, bien peu de choses, une PASSION, ils ne font que se croiser sur les pistes DUHOURQUET et pourtant toute une histoire les rassemble : celle du Marathon, car ils appartiennent à la grande famille des Marathonien.

Le Marathon, cette course pas tout à fait comme les autres, qui fait rêver nombre d'entre nous dans les pelotons. Combien franchiront la barrière ?

Quant à moi, j'y pense depuis quelques années, c'est pourquoi je vous décris ces portraits.

Anne est championne d'Aquitaine de Marathon. Ce titre, elle l'a gagné à Agen en 96, je la connais bien car elle est ma compagne d'entraînements. Combien de kilomètres avons-nous parcourus ensemble au petit matin dans la campagne ?

La course c'est toute sa vie, une vraie PASSION, cela fait 20 ans qu'elle court, elle a des coupes, des médailles et des projets plein la tête, des marathons elle en a fait une bonne dizaine, cette année se sera SAME (64). Nous comptons sur elle, et lui souhaitons d'atteindre son objectif.

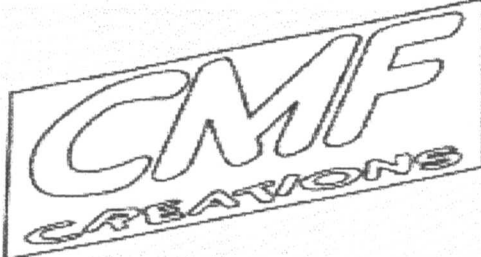
Christian est devenu marathonien par hasard ou par défi, par défi je pense !, ancien footballeur, il commence la course à pieds il y a environ 3 ans, et en 96 il se fixe un objectif ambitieux : réussir le Marathon du MEDOC, alors, plan d'entraînement rigoureux, diététique et motivation l'amèneront à son objectif, car il boucle les 42,195 km dans le temps honorable de 3h20. Pour un premier marathon c'est plutôt une réussite !

Il raconte cette expérience avec tant de fougue, de sincérité et de naturel, que tous ceux qui l'écoutent ont envie de partager cet enthousiasme et peut être même de devenir un jour MARATHONIEN.

Et cette année ?

Que leurs histoires suscitent des vocations, c'est ce que je souhaite, quant à moi peut-être franchirai-je le pas cette année ou l'année prochaine ?

Josiane PERRIER.



5, PLACE DE LA LIBERTÉ - 33130 BEGLES
TEL: 05 56 49 46 11

**20% DE REMISE SUR TOUTE
FABRICATION EN LYCRA**

SANTÉ

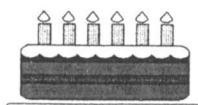
La Déchirure

Elle entraîne la rupture de plusieurs fibres avec hémorragie locale. L'accident est brutal et il est accompagné parfois d'un claquement. La palpation dans les premières heures révèle une douleur vive, bien localisée. L'échographie montre bien la rupture intramusculaire et permet d'apprécier l'importance de l'hématome. Dans ces deux derniers cas, la conduite à tenir est la suivante : d'abord, comprimer par une bande élastique large la masse musculaire touchée et appliquer de la glace pour éviter la diffusion de l'hématome ; ensuite, observer le repos pour faciliter la cicatrisation. Le massage est une attitude à bannir.

J.Pierre GARNUNG.

BON ANNIVERSAIRE

Marguerite DELAVERGNE-Hubert BLANCHEMIN-Célia
CHARRIER-Camille JULOU POIRIER-Amélie DUPART-
Julien CABEZAS-Thierry MENARD-Nicole BLASCO.



Journal réalisé par :

-Cristophe DELIX J. Pierre GARNUNG
-Armelle LANGLET

DISCOUNT



**REMISE IMPORTANTE
SUR TOUTES LES
GRANDES MARQUES DE
"SPORT WEAR" ET
"SURF WEAR".**

**A VOS MARQUES VOUS
OFFRE SA CARTE DE
FIDELITE PERMETTANT
DE NOMBREUSES
REDUCTIONS PENDANT
LE MOIS DE MARS.**

HISTORIQUE DU MOUVEMENT VETERAN

Précédant également les premiers championnats mondiaux de TORONTO EN 1975, en France le mouvement vétérân s'est mis en marche dès 1967. Il s'agit d'abord d'un petit groupe d'amis qui se retrouve régulièrement dans le bois de Vincennes. Ce sont, pour la plupart, d'anciens champions d'athlétisme seniors. Ils se nomment: VILLENEUVE, PETITJEAN, MARIE et CURTY.

En 1968, le club des vétérâns de Paris voit le jour, son lieu de réunion: un bistrot de la rue de Rivoli. VEDRINE, DU CASG, ET QUESNEL du Stade Français, ont rejoint ce club informel animé par Georges TESSIER. Ils établissent un calendrier de cross vétérân destiné à la région parisienne. Ils commencent à organiser, le dimanche, des épreuves à la Faisanderie, La Croix Catalan, le bois de Vincennes, le stade Jean Boin, le stade Vaucresson.

Dans le même temps la province s'organise à son tour: Roger GUILLON à Fondettes près de Tours, Jacques VERNIER dans la région de Grenoble et André FINDELI en Alsace.

En 1970, Marcel BARS, de Draveil, propose à la F.F.A. de créer une commission fédérale en vue

d'examiner l'officialisation de la catégorie vétérân. Pas de réponse. Le 20 Novembre 1972, René VILLENEUVE intervient, par l'intermédiaire de la ligue d'athlétisme d'Ile de France. Dans son assemblée des 27 et 28 janvier 1973, la F.F.A. rejette catégoriquement cette proposition. Mais les "anciens" sont coriaces, c'est bien connu. Bientôt le cercle s'agrandit avec l'arrivée des Spiridonien. Mouvement international créé par Noël TAMINI, en Suisse, le Spiridon international, puis le Spiridon France, lui même relayé par les Spiridon régionaux, commencent à organiser des courses sur route. On voit apparaître les noms de Guy JOUVENELLE, Alain LUNZENFICHTER, Yves SEGNEURIC et son épouse, Jean Claude MOULIN, Michel BOURQUIN et Pierre LIARDET, surnommé "le berger du Ventoux". Ils seront les précurseurs et les organisateurs des premières courses sur route qui, hors mis le marathon Senior, ne sont pas reconnues par les instances fédérales.

Violemment combattus par la F.F.A. ils finissent par forcer la porte, car la fédération prend enfin conscience que son refus va aboutir à la création d'une fédération autonome concurrente.

Vers le 20 mai 1976, se tient, dans les locaux de la fédération, la

première réunion entre mouvement vétérân et fédération française d'athlétisme. Le 27 juin 1976, à Lille, Claude HIVER est élu par le mouvement vétérân pour former une commission fédérale dont il prend la tête. Pendant 4 mois la commission travaillera sans relâche pour mettre sur pied la première saison d'athlétisme officielle de la catégorie Vétérân, celle qui s'étendra du 1er novembre 1976 au 31 octobre 1977.

La commission fédérale a été officialisée par la F.F.A. le 13 septembre 1976. Claude HIVER, à qui nous devons beaucoup, restera encore pendant plusieurs années à sa tête. On verra apparaître les aquitains GABORET à la sous commission piste et Gilbert BALLADE à la commission cross et route. Il sera également le premier président de la commission régionale de la ligue d'Aquitaine.

Le premier championnat de France de cross VETERAN HOMMES a lieu le 6 mars 1977, le même jour que le National Senior. C'était hier.

Jean Marie DOIREAU

A PROPOS D'ENTRAINEURS...

Athlètes de tout crin, pistards et routards, rendez hommage aux travailleurs de l'ombre, à ceux sans qui nos efforts ne seraient pas couronnés d'autant de succès : nos entraîneurs. Sans Jack, Christophe, Armelle et Jean-Pierre, sans leurs conseils avisés et longuement pensés, que serions-nous ?

Chaque semaine, ils préparent pour chacun de nous un plan sur mesure qui, bien suivi, nous permet de progresser.

Un centième, une fraction de minute gagnée, nous le leur devons. A chaque fois que nous montons sur un podium, qu'ils montent en pensée à nos côtés. Mais n'oublions pas que le progrès bien préparé sur le papier dépend de la stricte application du plan de travail. Ne jetons pas la pierre lorsque le succès tarde, mais posons-nous la question : ai-je travaillé correctement ?

Nos entraîneurs nous suivent avec attention, à nous de les remercier par un grand respect, de leur personne et de leurs conseils. Deux nous sommes dans la course, mais seul l'athlète est responsable et se doit de dialoguer et de se remettre sans cesse en question.

Merci à tous nos entraîneurs.

Anne Christine Suire.

RESULTATS

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS OLORON (02/02/1997)

Benjamines: 31ème Camille JOANDET - 82ème Alexia SOULACROIX.

Benjamins: 51ème Mickael SIADOUS.

Vétérans Hommes: 10ème Hubert BLANCHEMAIN-28ème Michel BENNE-46ème Alain SOULACROIX-65ème Roland LAVAUD-70ème J.Marie DUBOUILH-103ème William LAMAGNERE-179ème Alain CADAUGADE-191ème Gilbert BENEJAT-209ème Alain NUEZ.

Par Equipes: 2ème CA BEGLAIS Qualifié pour les inter régionaux à Mont de Marsan.

Espoirs/Seniors Femmes: 48ème Anne Christine SUIRE -55ème Caroline TOTI -59ème Laurence MONTANE -74ème Astride DE SAN ALCADIO -76ème Caroline JOANDET.

Espoirs Femmes: 7ème Caroline TOTI -10ème Laurence MONTANE.

Qualifiées pour les inter régionaux à Mont de Marsan.

Espoirs Seniors Hommes: 1er Mohamed EZZHER -8ème David DUPUY-15ème Yoann PEYTUREAU-35ème Ludovic GAULENE-74ème Philippe SABY-87ème Michel DUPHIL-151ème Bruno GERINARD.

Par Equipes: 2ème CA BEGLAIS Qualifié pour les inter régionaux à Mont de Marsan.

EN BREF

COMPETITIONS A VENIR

- ⇒ Le 2 Mars: qualif MF/MM Stadium Lac
 ⇒ Le 9 Mars: 10kms St Médard Qualificatif
 Le 16 Mars: départementaux B-M au stadium Lac.
 Le 29 Mars: 1ère journée des jeunes à

- ⇒ Il y a toujours les maillots à votre disposition au prix de 100f.
 Pour en prendre possession se rapprocher de Mme Clavier le soir au stade Duhourquet au cours des entraînements.

PETITES ANNONCES

- ⇒ Lorsque vous changez de pointes, si la vieille paire est encore en bon état, ce serait sympa d'en faire cadeau à l'école d'athlétisme.
 Cette rubrique est ouverte à tous, utilisez là.
- ⇒ Athlète non voyant cherche coureur accompagnant pour le mener du geste et de la voix lors du semi marathon de Bordeaux le 6 Mai 1997.
 Temps réalisés en 1995 et 1996 1h29. Contacter J.P GARNUNG
 tel 05 56 85.88.01

CROSS D ARES (09/02/1997)

Vétérans 1 Hommes: 5ème William LAMAGNERE.

Vétérans 2 Hommes: 1er Michel BENNE-Champion d'Aquitaine-8ème Alain CADAUGADE-13ème Daniel MAILLE-20ème J.Pierre GARNUNG-23ème Serge BLASCO.

Par équipe 2ème CAB.

Vétérans 2 Femme: 12ème Marie France NUEZ.

Vétérans 3: 5ème Jack ARNAULT-6ème René DUBOIS.

Vétérans 4: 2ème Maurice FABRE.

Poussines: 10ème Mélissa EZZHER-16ème Laetitia SALLEFRANQUE-29ème Axelle CARRERE.

Poussins: 4ème Adrien CHAMBON-7ème Jonathan POUPEAU-31ème Rémi PATRIAT-37ème Cédric FAVREL.

Benjamines: 6ème Céline SALLEFRANQUE.

Benjamins: 2ème Mickael SIADOUS.

Minimes: 10ème David FERAL.

DEMIE FINALE CHAMPIONNAT FRANCE MONT DE MARSAN (16/02/97)

Vétérans: 24ème Hubert BLANCHEMAIN-86ème Michel BENNE-97ème Alain SOULACROIX-108ème J.Marie DUBOUILH-115ème Roland LAVAUD-153ème William LAMAGNERE.

Par équipe C.A.B 10ème.

Juniors F: 38ème Céline CHASSAGNEUX.

Espoirs F: 18ème Caroline TOTI.

Espoirs Seniors Hommes: 2ème Mohamed EZZHER-21ème David DUPUY-35ème Yoann PEYTUREAU-88ème Ludovic GAULENE-111ème Michel DUPHIL-135ème Christophe DELIX-140ème Philippe SABY.

Par équipe C.A.B 5ème.

Espoirs: 4ème Yoann PEYTUREAU.

SALLE -- BENJAMINS/BENJAMINES(15/02/97)

Mickael SIADOUS: poids 5,60m-longueur 3,70m-1000m 3'24.

Camille JOANDET: poids 5,73m-hauteur 1,10m-1000m 3'55.

Aurélia BEAUSOLEIL: poids 5,79m-longueur 3,28m-50m 8"18.

Céline SALLEFRANQUE: hauteur 1,00m-120m 22"10.

J.Pierre GARNUNG

CE MOIS-CI DANS LA PRESSE

Echos de l'athlétisme

Lors des championnats de Gironde de cross-country, c'est avec panache que les Béglais ont défendu leurs couleurs sur le terrain très accidenté de Léognan. Chez les plus jeunes, Camille Joandet et Alexia Soulacroix, en benjamins et Mickaël Siadous, en benjamins, sont qualifiés pour le tour suivant. En cadet-cadettes, ces deux représentants s'en sont sorti avec brio, Sonia Salignère se classe 22^e et Robert Reay-Jones décroche une très belle dixième place. Céline Chassagneux, en juniors, prit une très remarquable neuvième place récompensant ainsi toute sa détermination en ce début de saison. Les seniors filles, composées de Caroline Toti, Anne Suire, Laurence Montane, Astrid de San Alcadio, Josiane Perrier, Christine Milice, Caroline Joandet assurent une bonne huitième place par équipe. A noter la très bonne quatrième place de Caroline Toti en espoirs. Mais la plus belle satisfaction de ces championnats vient de l'équipe seniors amenée par David Dupuy (4^e), Yoann Peytureau (8^e et champion de Gironde espoir pour la deuxième année consécutive), Ludovic Gaulenne (22^e), Michel Duphil (37^e), Christophe Delix (38^e), Philippe Sa-

by (58^e), Eric Nogues (176^e). Pour les championnats d'Aquitaine à Oloron, le 2 février, les Béglais enregistreront la rentrée de leur leader, Mohamed Ezzher.

14/02/97

BÈGLES

CAB ATHLÉTISME

Des résultats encourageants



L'équipe participante (Photo DR)

Emmené par leur leader Mohamed Ezzher, époustouflant de facilité (premier et champion d'Aquitaine pour la quatrième fois), l'équipe seniors, composée de David Dupuy (8^e), Yoann Peytureau (15^e et 4^e espoir), Ludovic Gaulenne (35^e), Philippe Saby (74^e), Michel Duphil (83^e) et Bruno Gerinard (150^e), a pris la deuxième place de ces championnats d'Aquitaine. Le président et l'équipe technique se félicitaient de ce résultat récompensant ainsi tous les efforts mis en œuvre depuis le début de la saison. Qualifiée pour les demi-finales du championnat de France de cross-country, l'équipe à damiers ira défendre ses chances le 16 février à Mont-de-Marsan.

L'équipe vétérans, elle aussi très en verve est devenue vice cham-

pionne d'Aquitaine, Hubert Blanchemin (10^e), Michel Benné (28^e), Alain Soulacroix (46^e), Roland Lavaud (65^e), Jean-Marie Dubouilh (70^e), William Lamagnere (103^e), Alain Cadaugade (179^e) iront eux aussi faire briller les couleurs locales dans les Landes.

En féminines, Caroline Toti (55^e et 7^e espoir) et Laurence Montane (59^e et 10^e espoir) pour leur première année chez les seniors disputeront elles aussi les demi-finales de cross.

Ces résultats, très encourageants, puisque 17 athlètes sont qualifiés pour les interrégionaux de cross témoignent de la qualité de l'encadrement technique ainsi que la volonté des dirigeants de construire une section dynamique et compétitive.

FEVRIER, UN STAGE, DU BONHEUR...



PHOTO PRISE PAR L'APPAREIL PHOTO LUI-MEME !

UN STAGE...

Quelque chose d'extraordinaire s'est produit les mardi 11 et mercredi 12 Février. Bon, reprenons les faits. Nous sommes en vacances, donc pas d'entraînement pour l'école d'athlétisme, mais pourtant!!

Céline et Laetitia tournent et tournent sur la piste, lancent des balles lestées et sautent en longueur.

Mélissa, Alice et Aurélia pratiquent la perche, franchissent des haies et font de la hauteur.

Géraldine, Rémi et Cédric font de la condition physique et lancent le marteau.

Et Célia, du haut de ses six années, suit le mouvement avec assiduité.

Mais enfin, qu'est-ce tout cela?

Réponse :

Une innovation depuis 10 ans, date de création de l'école d'athlétisme, Christophe, Jean-Pierre et Armelle ont organisé un stage de deux jours. Un goûter a même été proposé à la fin de chaque jour.

Cette première fût un grand succès, et devant l'enthousiasme des enfants et des parents, nous pensons sérieusement renouveler cette initiative.

Gageons que cette expérience ait été bénéfique aux enfants.

Armelle LANGLET