



INFOS STADE



DECEMBRE 96

EDITORIAL

La commission communication est heureuse de publier, grâce au travail de tous, son second numéro. Vos articles et vos réflexions sont les bienvenus.

Infos Stade a été créé dans le but d'améliorer la communication dans le club; sa réussite dépend de l'implication de tous.

La trêve des confiseurs se rapprochant, Infos Stade est heureux de vous présenter ses meilleurs voeux pour l'année 97.



L'équipe Séniors féminine au cross de Bègles (photo Mathias)

ANIMATION

A peine remis et remises des excès du nouvel an, nous vous proposons de participer le 12 Janvier 1997 à une soirée karaoké afin de nous montrer la beauté et la puissance de vos organes...vocaux bien évidemment (à quoi pensiez vous?).

Pour ce faire, nous te prions de t'inscrire auprès de Caroline, Astride ou Mathias avant le 31 Décembre 1996 à 24H.

Toute personne se présentant après cette date sera pendue haut et court sur le stade public de Duhourquet (non, je plaisante...)

Bienvenue à tous, et bonne année !

L'équipe Animation



LE SPORT...

L'athlétisme, sport individuel, êtes-vous sûr de cela? La course à pied, comme le cross, serait-elle devenue une organisation collective sentant bon le campfire ou un pack soudé autour d'un meneur? non, nous n'en sommes pas encore là, dieu merci !

Les gabaïts, un ballon ovale... en font des différences fondamentales. Mais dans cette ovalie qui nous habite, ne peut-on pas trouver des similitudes entre ces deux sports? Courage, Pugnacité, Coeur, Générosité, ne sont-elles pas des qualités que l'on retrouve dans tous les sports?

Tout cela pour dire que le C.A.Béglais Athlétisme dispose cette année de deux belles équipes seniors féminine et masculine.

Première par équipe sur nos terres (la rébellion a eu lieu !!!) les seniors féminines ont sonné la charge, amenée par Laure SIMEON suivie de près par Caroline TOTI, Laurence MONTANE, Astride DE SAN ALCADIO, Hélène BOUTIER, Caroline JOANDET, Céline VIAU, Sylvie LEROY, Stéphanie GUIRAUD... pour scander haut et fort le cri de la victoire.

Chez les garçons, l'orgueil était présent, ils se sont battus avec le coeur. David DUPUY prit la deuxième place, suivi de Yoann PEYTUREAU, Ludovic GAULENE, Fayçal MENASRIA, Christophe DELIX, Philippe SABY...

Ces deux victoires en seniors, accompagnées par des premières places de nos petits cabistes ont rechauffé l'âme du club, et c'est ainsi, que le coordinateur technique Jack ARNAULT se félicite de ces victoires et elles sont selon lui porteuses d'espoir pour l'avenir.

A suivre...



Christophe DELIX

UN JOUR A BEGLES...

Un après-midi d'automne, nous étions partis, non pas à la recherche de ces fameux champignons qui vous mènent au delà des frontières du réel (salut Hully et Soulder, ou inversement, peu importe, les champignons font déjà effet ... carabosse ? non rien à voir) mais au cross de Bègles, 23ème du nom.

Tout le monde donc, mis à part ceux qui récupéraient difficilement d'un samedi soir agité ou ceux qui se moquent éperdument du cross, s'était donné rendez-vous à ce cross qui faisait sa réapparition, telle la vierge au temps de sa splendeur. Dix-huit courses, auxquelles participèrent plus de huit cents coureurs, allaient ravir un public venu nombreux en dépit d'un froid glacial à faire palir de jalousie nos amis sibériens, par ailleurs absents à notre cross. Cependant deux courses allaient plus particulièrement retenir l'attention de ce public qui, sans bruit, commençait à se geler ...les mains, d'où l'occasion inespérée de se les réchauffer (les mains je précise) en applaudissant les as, hommes et femmes, les vrais, les durs, « ceux qui en ont » (du courage je précise pour les esprits mal intentionnés).

La première course était celle des femmes : le parcours long de 4033 m (quelle précision !), allait, d'entrée, réserver une « surprise, surprise » (merci Marcel !) à toutes les concurrentes et notamment à l'équipe de Bègles. En effet, elles apprirent à leur grande joie (vu la tête de certaines à l'annonce de cette nouvelle « grande » me paraît exagéré) qu'elles devaient monter à trois reprises la colline sur laquelle personne ne les attendait avec un bouquet d'églantines (Salut à toi Joe !). Certaines de nos béglaises tentèrent de se révolter en prononçant des phrases typiquement béglaises que je ne peux malheureusement pas retranscrire dans la mesure où je ne maîtrise pas encore le béglais. Bref ! la course débuta, et d'emblée, Mme LOUVIGNE, d'Arsac, pris la tête de la course (au voleur, au voleur, rendez-là ... mais non c'est une image ... ah bon ...) suivie de près par VALDONADO. La physionomie de la course ne devait pas être modifiée jusqu'à la fin de cette dernière. Et nos béglaises dans tout ça? Elles ont surclassé leurs concurrentes en glanant avec panache (ça dessoiffe !) les deux premières places par équipe.

Puis ce fut la course des hommes, le clou de la journée (aie ! quoi encore ? je me suis piqué avec le clou ...). Bien que les femmes aient par leur classe et leur grâce enflammé le parc de Mussonville, le froid était toujours vivace. Faysal MESNARIA fut le premier à mettre le feu aux poudres, mais à cours de forme, il dut laisser sa place à un groupe de cinq athlètes qui allaient animer la course jusqu'à sa fin. Tour à tour, MANO, DUPUY, SOUBESTY, PEYTUREAU, LESDINA et Louis MATHIAS (euh tu es sûr pour le dernier, pas vraiment non ...). Puis MANO et DUPUY accélérèrent progressivement et les autres durent lâcher prise. Il devenait alors évident que la course allait se jouer au sprint. A l'amorce de la dernière ligne droite, MANO lança le sprint auquel DUPUY ne put répondre en dépit des nombreux encouragements du public. Le C.A.B., à l'instar (Alain qui ? euh non c'est une expression) des femmes, conquist le titre par équipe. Le LAREDO Espagne prit la deuxième place, démontrant ainsi que le cross de Bègles, orchestré de main de maître par R. LAVAUD, méritait son statut de cross international.

Mathias LOUIS

SANTE

L'élongation

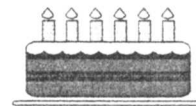
Le muscle a dépassé ses limites d'élasticité par un étirement excessif entraînant une douleur modérée à l'effort, qui permet cependant de poursuivre la course à faible allure. Il est conseillé d'arrêter momentanément de courir. Au bout de 10 à 15 jours de repos, l'athlète peut reprendre un entraînement normal. En cas d'imprudence, l'élongation peut se transformer en claquage. Ces types de lésions ne comportent pas, a priori, d'atteinte de la fibre musculaire.

Le mois prochain : Le claquage.

Jean Pierre GARNUNG

BON ANNIVERSAIRE

René ENERT-Katia LACOMBE-Jean François MATE-Marie France NUEZ-Laure SIMEON-Jean Pierre GARNUNG-Sébastien LAGUENY-Emilie LAVAUD-Alexia SOULACROIX.....



Du côté de l'infirmerie

Infos stade, ainsi que tous les membres de la section, souhaitent un bon rétablissement à Patrick VIGNON (opération du ménisque)

EN BREF

Il est **urgent** de régulariser sa licence, la date limite était le 30 novembre !
Dépêchez vous !!



Journal réalisé par:

-Cristophe DELIX J. Pierre GARNUNG
-Armelle LANGLET

ECOLE D'ATHLE

Lorsque Christophe m'a posé cette question : « Depuis quand l'école d'athlétisme existe-t-elle ? ». Cela a évoqué dans mon esprit tout un tas de bons souvenirs.

A l'époque, les tout petits étaient suivis par Jean DESCUBES, aidé en cela par Guy SOMBRUN et Raymonde CLAVIER. Ils étaient choyés nos chers enfants, mais Didier LARRANS ne pouvait pas leur apporter les mêmes soins qu'aux autres, plus grands.

Alors, il a fallu donner une impulsion supplémentaire pour accroître les structures. C'est ainsi que nous nous sommes mobilisés, quelques-uns, pour créer un véritable accueil des débutants.

Et nous avons trouvé, parmi nous, l'homme de la situation. Nommé Directeur de l'école d'athlétisme en 1987, Serge MUSSET a tout de suite apporté sa pierre à l'édifice, tous les mercredis après-midi. On ne peut pas résumer en quelques lignes ce que cet ami a pu faire pour la section, mais ce qu'il faut reconnaître, c'est qu'il y a laissé son esprit. N'a-t-il pas su convaincre les SALIGNERES, NARBAITZ, MONTANE, FABRE, SAINT-MARTIN, et bien d'autres qui sont toujours là ? Il a formé des enfants, il a fédéré des parents, obtenu du bénévolat, des juges sportifs, créé une ambiance. Il a placé la section sur la voie du renouveau, en utilisant aussi les anciens (n'est-ce pas Raymonde CLAVIER et Jean GARAY) qui l'ont aidé dans sa tâche.

Avec Jean-Pierre, Armelle, Christophe, c'est cette voie qu'il faut suivre, et si des parents, aujourd'hui, veulent et peuvent les aider, qu'ils n'hésitent pas. Il y aura toujours une place pour tenir un chronomètre, pour préparer les équipements, pour être juge de compétition ou, tout simplement, pour intégrer la section comme membre actif.

L'école du sport : l'école de la vie.
10 ANS...DEJA

Christian DELIX

TOUTES NOS EXCUSES...

-A Jean-marie DOIREAU, pour sa place de 16^{ème} au cross de Bègles.

-A Raymonde CLAVIER. Infos Stade l'avait oubliée dans sa composition de bureau pour la saison 1996-97. Elle occupe toujours, depuis de nombreuses années maintenant, le poste de **responsable équipement**. Les athlètes n'ayant pas encore de maillots doivent s'adresser à Raymonde CLAVIER au plus vite.

-Aux anniversaires non souhaités, faute de dates (le listing des licences n'étant pas entièrement à jour).



UN CONTEUR...

Les conservateurs

Pour Christophe Delix tout a commencé ce jour maussade dans le parc de Mussonville alors qu'il cherchait un raccourci que jamais il ne trouva.

Cela a commencé par un homme que le footing trop rapide a rendu las pour continuer.

Cela a commencé par l'arrivée d'hommes venus d'on ne sait où (aïe ça pique! Quoi qu'est ce qui pique? Ben le houx ça pique!). Des êtres apparemment ordinaires, issus de notre même planète. Pourtant ils sont différents, ils marchent en arrière lorsque nous allons de l'avant, ils nient par mauvaise foi ou par jalousie systématiquement nos dires, ils vivent dans un monde âgé de 20 ans...

Christophe Delix les a vus ; il sait désormais que les conservateurs sont là pour longtemps et qu'il doit convaincre des athlètes incrédules que le cauchemar a déjà commencé...

Mathias LOUIS

INTERNATIONAL

Lors du cross du Sud-Ouest, qualificatif pour les championnats d'Europe, Mohamed EZZHER (notre champion fétiche) a su tirer son épingle du jeu pour terminer 5^{ème} d'une course particulièrement relevée. Une sélection en équipe de France s'offrant à lui, c'est avec panache qu'il disputera les championnats d'Europe à Charleroi.

PROCHAIN DEPLACEMENT: Braud et Saint Louis

L'année dernière, Braud et St Louis avait organisé le cross départemental, et devant son accueil chaleureux et convivial, nous avons décidé de renouveler cette sortie de club.

Le 5 Janvier 1997, dernier jour des vacances de Noël, nous espérons vous retrouver très nombreux à cette manifestation.

Jean Pierre et Armelle seront présents pour encadrer l'école d'athlé.

Début des épreuves 10h30 (V.M) puis place aux jeunes, pour terminer à 15h45 par les espoirs et seniors masculins.

Nombreux à encourager nos athlètes, nombreux à participer, voilà notre défi.

Pour tous renseignements : 05-56-49-14-19

Armelle LANGLET

ANIMATION (Week-end ski des 22/23 février 1997)

A cette époque de l'année, la neige aura certainement étendu son beau manteau blanc sur les cimes des Pyrénées. Nous te proposons donc de découvrir cet endroit somptueux lors d'un week-end. Ski de fond, ski alpin, luge et randonnées seront les principales activités.

Programme :

Le 22 Février

Matin: départ 6h du matin en bus (ou en voiture personnelle, selon le nombre).

Location de ski, pique-nique et installation dans les locaux.

Après midi: Ski de fond ou alpin.

Soir: veillée, et plus si affinités.

Le 23 Février

Matin: Ski alpin ou ski de fond.

Départ prévu vers 18 heures pour un retour à Bégles vers 22 heures.

Le tarif proposé sera fonction du nombre de participants, c'est pourquoi nous vous demandons une pré-inscription au plus vite auprès de Caroline, Astride, Franck ou Mathias avant le 19 Janvier 1997.

A bientôt et bonne course !

L'équipe Animation.

RESULTATS SAISON CROSS

CROSS GUJAN

VIEILLES POINTES: 1918/1927: 6ème Maurice FABRE

VIEILLES POINTES: 1928/1937: 20ème Jean Marie DOIREAU-35ème Michel BERNADET.

VETERANS 2: 13ème Alain CADAUGADE-35ème Alain NUEZ-53ème Claude MANSENCAL

JEUNES VETERANS H: 7ème Hubert BLANCHEMIN-36ème Alain SOULACROIX-46ème William LAMAGNERE-77ème Jean Marie DUBOUILH 89ème Roland LAVAUD

POUSSINES: 4ème Esther MONFORT-32ème Alice MONFORT-66ème Mélissa EZZHER-96ème Emilie LAVAUD - 126ème Marion DAULOUET.

POUSSINS 86/87: 65ème Jonathan POUPEAU-125ème Laurent LAMARQUE.

POUSSINS 88/89: 56ème Cyril SOULACROIX.

BENJAMINES: 18ème Camille JOANDET- 51ème Alexia SOULACROIX-46ème Katia LACOMBE-57ème Céline SALLEFRANQUE.

MINIMES FILLES: 25ème Delphine LAMARQUE-31ème Emilie CABEZAS.

MINIMES GARCONS: 37ème Romain ROUDIL.

CADETS: 28ème Robert REAY JONES.

SPRINTEUSES: 9ème Caroline TOTI -22ème Astride DE SAN ALCADIO-24ème MONTANE Laurence

MONTANE-45ème Chantal NARBAIS-54ème Céline VIAU-60ème Sandra PAKET-67ème Stéphanie GUIRAUD.

SPRINTEURS: 41ème Mathias LOUIS.

SENIORS HOMMES (30-39 ans): 16ème Michel DUPHIL-24ème Paul MEURICE-31ème Philippe SABY-137ème Eric NOGUES.

ESPOIRS HOMMES : 3ème Yoan PEYTUREAU-19ème Mathieu FRESQUET.

ESPOIRS SENIORS AS FEMMES : 25ème Laure SIMEON-40ème Hélène BOUTHIER.

SENIORS HOMMES (22-29 ans) : 21ème Fayçal MENASRIA- 29ème Ludovic GAULENE-65ème Christophe DELIX-88ème Laurent BRUNE.

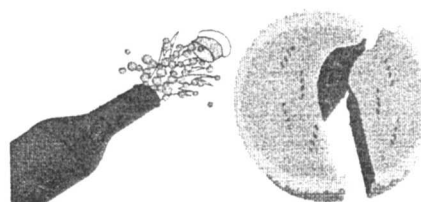
AS HOMMES: 5ème Mohamed EZZHER.

Jean Pierre GARNUNG

EPIPHANIE

Le 5 Janvier, date du cross de Braud et Saint Louis, tous les membres de la section sont conviés salle Saldou, à Musard pour la célébration annuelle des rois.

Ce sera également l'occasion de boire tous ensemble le verre de l'amitié en cette période de début d'année.



L'équipe Animation

WEEK END SKI

Veillez détacher cette feuille et nous la retourner remplie pour toute préinscriptions'il vous plait.

NOM :		
PRENOM :		

Si vous ne possédez pas de ski veuillez remplir le tableau ci dessous s'il vous plait !

TAILE :		
POINTURE :		

De plus amples informations concernant notamment le prix définitif vous seront communiquées dans le prochain journal.

L'équipe d'animation

