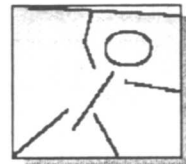




INFOS STADE



NOVEMBRE 96

LE MOT DU PRESIDENT

Amis(es) Sportifs
Vendredi 8 Novembre 96,
lors de la réunion du nouveau
bureau des idées ont émergé,
notamment la création d'un petit
journal sur la vie de la section.

En effet il paraît important
qu'une communication s'établisse
entre le bureau les athlètes
nouveaux comme anciens et les
parents des jeunes recrues pour
consolider les objectifs, gonfler
l'encadrement lors des
compétitions.

Les personnes désireuses, se
sentant concernées par la bonne
marche de la section peuvent se
rapprocher de l'encadrement pour
de plus amples renseignements.

Des objectifs ont été
sélectionnés pour la saison à venir,
il serait dommage de ne pas les
tenir par le désintérêt de
tous.

La compétence des
entraîneurs font que la saison
début très bien, notamment aux
deux premiers cross ou notre club
à participé.

Le Président
A. Nuez



ECOLE ATHLE

Nous avons voulu associer à la
naissance de notre nouveau mensuel la jeunesse, les mini pousses à damier, les
petits radis bégais. Notre école d'athlétisme en plein essor caractérise peut être
la richesse de notre renouvellement depuis plusieurs années maintenant.

Un projet pédagogique a vu le jour en concertation avec l'équipe
éducative de l'école d'athlé pour permettre aux futurs athlètes de découvrir
toutes les spécialités de notre sport favori (de nouvelles activités ont vu le
jour le mercredi après midi, perche, disque, triple saut... au plus grand bonheur
des enfants). C'est avec une véritable compétence que se déroule
hebdomadairement l'initiation à l'athlétisme.

Je tenais à féliciter au nom de tous cette équipe en leur souhaitant bonne
route et que fleurisse au printemps tous les espoirs semés en ce mois de
novembre sur nos petits cabistes.

La graine ayant apparemment pris très vite c'est avec enthousiasme que
nous découvrons ensemble les résultats de ces jeunes au cross de Portets et de
Bègles.

Christophe.

RESULTATS SAISON CROSS

PORTETS

MINIMES FILLES 15eme CABEZAS Emilie 18eme DOUSSE Charlotte 41eme BRUN Marie Anne

BENJAMINS 9eme SIADOUS Mickael

POUSSINES 1ere JOANDET Camile 2eme MONFORT Esther 4eme LACOMBE Katia 18eme EZZHER Mélissa
19eme LAVAUD Emilie 22eme SALLEFRANQUE Céline 23eme JOANDET Fany 30eme DAULOUET Marion.

POUSSINS 10eme POUPEAU Jonathan 18eme CABEZAS Julien 40eme LAMARQUE Laurent 47eme SARAIL
Yannick 50eme LESTAGE Sébastien 51eme PATRIAT Rémi 52eme PERRIER Romain

VETERANS 17eme NUEZ Alain.

MIOS

VETERANS 3 3eme DUPRAT Roland 5eme ARNAULT Jack 11eme PUYJALINET Francis.

VETERANS 2 2eme BENNE Michel 4eme CADAUGADE Alain 7eme NUEZ Alain 8eme GARNUNG Jean Pierre

BEGLES

COURSE INTERNATIONALE 2eme DUPUY David 4eme PEYTUREAU Yoann 8eme GAULEME Ludovic
24eme DELIX Christophe 25eme SABY Philippe 31eme BERNARD Philippe.

SENIORS FEMMES 6eme SIMEON Laure 8eme TOTI Cartoline 11eme MONTANET Laurence 12eme
BOUTIER Hélène 13eme DE SAN ALCADIO Astrid 20eme JOANDET Caroline 24eme VIAU Celine 25eme
LEROY Sylvie 26eme GUIRAUD Stéphanie.

SENIORS HOMMES 15eme FRESQUET Mathieu 42eme BRUNET Laurent 60eme KAAIOU Ayach 66eme
NOGUES Eric.

JUNIORS F 5eme CHASSAGNEUX Celine.

CADETTES 16eme SALIGNIERE Sonia.

CADET 4eme RAY JONES Robert 27eme CAMBRET Mathias.

MINIMES F 10eme LAMARQUE Delphine 13eme CABEZAS Emilie 15eme DOUSSE Charlotte 16eme BELOT
Anais 24eme DE CASTRO Sandra 38eme DUPART Aurélie

MINIMES G 9eme ROUDIL Romain 15eme MONCEL Wilfried 20eme NAFATI Medhi

BENJAMINES 9eme JOANDET Camille 22eme LACOMBE Katia 27eme SOULACROIX Alexia 29eme
DUBOUILH Claire 30eme SALLEFRANQUE Celine

BENJAMIN 10eme SIADOUS Mickael

POUSSINES 1ere MONFORT Esther 6eme MONTFORT Alice 18eme EZZHER Mélissa 19eme PLANTIVEAU
Marion 24eme JOANDET Fany 32eme DAULOUET Marion 37eme LAVAUD Emilie 38eme SALLEFRANQUE
Laetitia 49eme MCKEE Alice 53eme BEAUSOLEIL Aurélia 54eme CARRERE Axelle 67eme GADDOUMI Ines
70eme CHARRIER Célia

POUSSINS 12eme POUPEAU Jonathan 23eme LAMARQUE Laurent 32eme CABEZAS Julien 41eme CHAMBON
Adrien 54eme LABATTU Thomas 64eme SOULACROIX Cyril 67eme PATRIAT Rémi 72eme LANGLET Pierre -
hugues 75eme LESTAGE Sébastien 76eme PERRIER Romain 80eme FAVREL Cédric 82eme DUENAS Vincent
87eme SARRAIL Yannick 88eme NEVEU Anael 89eme CHAMBON Paul

VETERANS F 7eme LANGLET Armelle 8eme PERRIER Josiane 13eme MILICE Christine

VETERANS H 3eme BLANCHEMIN Hubert 10eme SOULACROIX Alain 22eme LAMAIGNERE William 27eme
MILICE JClaude 57eme ALIKER Roger 72eme SAVIGNAC Denis

VETERANS 2 7eme MAILLE Daniel

J.Pierre.

PROCHAIN DEPLACEMENT : Gujan Mestras (Cross du Sud Ouest) le 1er Décembre.

Voici que se profile un des temps forts de la saison hivernale le Cross de Gujan. Deux jours de courses et de fête avec un maximum de participants. Le CAB athlétisme est partie prenante dans cette manifestation. Ainsi le dimanche 1er décembre bon nombre de nos athlètes entrèrent en compétition, débutant à 9h15 pour les vétérans, les courses se succéderont de catégories en catégories pour terminer à 16h25 par la course des as. Les parents accompagnants pourront toujours participer à la course des familles, épreuve bon enfant qui se déroule dans le rire et la bonne humeur. Pour tout renseignements contacter au stade Duhourquet le mardi, mercredi et jeudi soir à 18 heures.

Bon courage à tous les athlètes.

Armelle.

FELICITATIONS

Le journal et tous les cabistes se sont associés pour remercier et féliciter tout le travail effectué par Roland LAVAUD et son équipe pour la reprise du CROSS INTERNATIONAL DU C.A.BEGLAIS ET DE LA VILLE DE BEGLES après une année d'interruption. Félicitons également, les seniors hommes et femmes, les minimales filles, les poussines et les vétérans hommes pour leur victoires par équipe au cross de begles.

Journal réalisé par:

-Cristophe DELIX J. Pierre GARNUNG
-Armelle LANGLET

**INTERNATIONAL
CROSS DE L'ACIER**

Au retour d'un stage à Font-Romeu Mohamed EZZHER à participé au Cross de l'Acier ou il a terminé 17eme dans une course très relevé. Souhaitons lui bonne chance pour une qualification aux championnats d'Europe le 14 Décembre.

BON ANNIVERSAIRE

DUPUY David SABY Philippe DUBOUILH Jean Marie
BENEJAT Gilbert BLASCO Serge DUPRAT Roland
PUYJALINET Francis ESTEVE Fany SOULACROIX Cyril
SIMON Cédric BASSAUD Stéphanie DE CASTRO
Sandra DE SAN ALCADIO Sony...

ANIMATION

Lors de la 1ere réunion du bureau l'un des membres demanda à environ 50 reprises: "oui d'accord mais qui fait quoi dans ce club?. Ce fut une bonne question mais personne ne le remercia de l'avoir posée. Oui qui fait quoi ? chacun commençât à définir avec précision les fonctions qu'il souhaitait occuper dans le club et ce fut mon tour. Qu'allais je répondre à cette question posée à de multiples reprises. Soudainement des gouttes de sueur commencèrent à envahir mon front, une bouffée de chaleur me submergea; tous les regards tendus se portaient vers moi et attendaient une réponse. Les secondes s'égrenaient peu à peu, et je devait trouver rapidement une réponse avant d'entendre pour la 51ème fois qui fait quoi?. Groggy et endormi par un début de réunion aussi passionnant qu'enthousiasmant je me réveillais soudainement mettant fin à cette attente pesante et prononçait alors : animation. Le mot était lâché, j'allais m'occuper conjointement de l'animation de ce club. J'aurai pu tourner 7 fois ma langue dans ma bouche avant de prononcer cette phrase ou plutôt (l'ami de mickey? non non rien à voir, dans ce cas précis plutôt est utilisé comme adverbe et non comme un nom propre. D'ailleurs utiliser le nom propre dans ce contexte n'aurait eu aucun sens... mais revenons à nos moutons...) Ce mot" mais je n'avais pas le temps" (n'est ce pas Mickey) Me voilà donc en charge de l'animation comme l'était l'an passé Eric, qui pour diverses raisons ne peut cette année occuper cette fonction. Mais qui suis je d'ou viens je ...A l'instar d'un chanteur français malheureusement décédé (larmes évoquant ma tristesse suite à l'évocation de cette tragique disparition).

Je commencerai ma présentation par "je me présente je m'appelle....(du 18 juin? Heu non là non plus rien à voir! encore rien à voir, mais il n'y a rien à voir dans ce club...aubergiste à voir j'ai soif...eh calmons nous ...) Mathias. Charmant prénom octroyé par ma mère alors subjuguée par le charme de Mathias Sandorf, héros de sa jeunesse. Heureusement qu'à l'époque Goldorak et Albator n'existaient pas, sinon j'aurais eu certainement droit à ces prénoms. Il faut bien avouer que Mathias est plus facile à porter que Goldorak et Albator. Je m'appelle donc Mathias et je viens d'un club (Olympic Pontois) avec lequel j'ai vécu de grands moments pendant 10 ans.

Dix ans de courses d'entraînements, à partager la nourriture avec des petits lapins venus nous supporter , de cross et de fetes. J'insiste lourdement sur le mot fête. Ces dernières sont indispensables au bon fonctionnement d'un club. Elles permettent à chacun de se laisser aller (dans certaines limites du raisonnable bien entendu) et de décompresser...

Mes projets consisteront à essayer de maintenir l'acquis (à savoir le week end et celui à Hagetmau) et de créer un ou deux événements capables de rallier le maximum de personnes. Mais cette mission (impossible? actuellement sur vos écrans avec Tom Cruise) ne peut être l'oeuvre d'une seule personne aussi performante soit elle (oui je sais j'ai les chevilles qui gonflent, et les fleurs ne sont pas chères, mais n'oubliez pas que l'on est jamais servi que par soi même). Il convient à chacun de s'impliquer dans ces différentes organisations afin qu'elles connaissent le succès.

A bon entendeur...

A bientôt pour d'autres rials...

Mathias



BUREAU 96/97

Président : Alain NUEZ

Vice Président : Guy SOMBRUN

Trésorier : Thierry MENARD

Secrétaire : Alain CADAUGADE

Compilateur : Alain SAINT-MARTIN

Coordinateur technique : Jack ARNAULT

Commission sportive : Armelle LANGLET

J-Pierre GARNUNG Franck LUSSIN Jack ARNAULT Christophe DELIX

Commission animation : Astrid DE SAN ALCADIO Caroline TOTI Mathias LOUIS

Commission vétéran : Alain CADAUGADE

Commission course sur route: Alain CADAUGADE Christophe DELIX Jack ARNAULT

Commission communication

Armelle LANGLET J Pierre GARNUNG Christophe DELIX

Responsable Cross : Roland LAVAUD

Responsable Foulée : Gilbert BENEJAT



CONSEIL PRATIQUE

Dans cette rubrique, je vais pouvoir répondre à la question que me pose tout parents lors de l'inscription. Que doit apporter mon enfant ?

La réponse que je leur donne ne concerne pas uniquement l'école d'athlé, elle est valable pour tout athlète.

Un sac avec habit de rechange, tee shirt, sweet chaud, pantalon de jogging, chaussettes, k way, en hiver et jour de pluie. Pour l'été tee shirt et short suffisent amplement. Mais cela n'est pas tout, ne pas oublier un élément indispensable en toutes saisons "l'eau" .

Après chaque activité physique, une bonne hydratation s'impose.

Des vestiaires avec douche sont mis à la disposition de chaque athlète du club.

Enfin pour nos chers bambins, après ces outils de confort, un petit réconfort, sous forme de goûter termine la bonne séance d'entraînement du mercredi.

Armelle.

EN BREF

Pensez à la régularisation de votre licence.



Le journal est ouvert à toutes propositions d'articles

